Sommaire des 12 leçons de Pelmanisme

LE COURS SE DONNE EXCLUSIVEMENT
PAR CORRESPONDANCE

LEÇON I. **Les premiers principes du Pelmanisme. Attitudes mentales favorables. La Science et l'Art d'être soi-même et de réussir.**
LEÇON II. **Le But : Quels buts voulez-vous atteindre ? A quoi vous intéressez-vous dans la vie ?**
LEÇON III. **Comment développer et utiliser l'Esprit d'Observation. La connaissance des autres. Les affaires. Les Arts.**
LEÇON IV. **La Volonté à la portée de tous. L'Effort facile.**
LEÇON V. **La Concentration et la Dispersion de l'Esprit.**
LEÇON VI. **Les principes « Pelman » de Coordination mentale. Ordre et Méthode. Economie de l'Effort intellectuel.**
LECON VII. **Imagination et Originalité. Les Idées neuves.**
LEÇON VIII. **La Vérité et la Logique dans la Vie pratique. Les erreurs à éviter dans l'action.**
LEÇON IX. **La Personnalité et la Puissance.**
LEÇON X. **Livres et Lectures. Culture générale. Comment organiser sa Vie mentale.**
LEÇON XI. **La Vie subconsciente. Comment utiliser le Subconscient et s'en faire un serviteur, un ami.**
LEÇON XII. **Le Pelmanisme en action.**

Activités annexées au Système Pelman

Une Revue de Psychologie Pratique

Pour répondre au vœu des Pelmanistes et du grand public, l'Institut Pelman a fondé un périodique mensuel, instructif et attrayant, LA PSYCHOLOGIE ET LA VIE, où les méthodes de travail et d'action et les problèmes du comportement sont étudiés par les savants et les hommes d'affaires les plus éminents. Grâce à l'initiative de cette revue s'est réuni à la Sorbonne le **Premier Congrès International de Psychologie appliquée** (Mars 1929). La revue reparaîtra plus tard.

Les Editions Pelman

Une collection d'ouvrages concernant la culture générale et le développement de la personnalité est publiée par l'Institut, qui s'est assuré à cet effet la collaboration d'éminents psychologues tels que MM. Pierre Janet, Ch. Baudouin, Claparède, Parodi, Piaget, Revault-d'Allonnes, D. Roustan, W. Drabovitch, Paul Masson-Oursel, M. Dorolle.

Les dernières récompenses décernées à l'Institut Pelman

Diplôme d'Honneur de Grand Prix, Médaille d'Or et Croix d'Or pour sa méthode de développement des facultés mentales : LE SYSTÈME PELMAN *(République Française et Ville de Paris)*

Diplôme d'Honneur et Médaille de Bronze pour Dévouement et Services rendus à l'Humanité *(République Française)*

Filiales de l'Institut Pelman

LONDRES AMSTERDAM MELBOURNE CALCUTTA
DUBLIN STOCKHOLM NEW-YORK DURBAN
DELHI JOHANNESBURG etc.

Qu'est-ce que le SYSTÈME PELMAN ?

TÉL. CARNOT 58-53

Ch. P. PARIS 601.49
BRUXELLES 350.434
GENÈVE I. 12134

INSTITUT PELMAN
DE FRANCE
176, Boulevard Haussmann
PARIS (8e)

Son but

Souvent, vous avez entendu dire :

« Quel dommage que cet homme n'ait pas su tirer parti de sa merveilleuse intelligence ! » De cet autre, on s'exclame : « Il a gâché sa vie ! » Et vous-même avez quelquefois murmuré : « Je ne suis pas ce que je devrais être. »

C'est que tous, tant que nous sommes, nous portons en nous des possibilités que nous négligeons, dont nous ne savons ou ne pouvons tirer parti.

Les études scolaires nous ont donné des connaissances plutôt qu'elles n'ont développé nos facultés. Surtout, elles n'ont pas formé notre caractère. Quant à cette autre école, l'existence, elle fait payer chèrement ses leçons et souvent nous surmène et nous déforme. Le succès dans la vie dépend de la façon dont chacun développe et utilise ses possibilités. Savoir conduire la pensée, maîtriser ses sentiments, diriger sa volonté, oser entreprendre et s'imposer, voilà ce qui fait la valeur de nos connaissances, de nos actes, de nos biens.

Or, chacun peut connaître ses aptitudes, les accroître, s'en donner de nouvelles. Toutes nos facultés sont éducables. « A tout âge, disait Emile Boutroux, on peut non seulement apprendre, mais se rendre capable de comprendre plus de choses, élargir, assouplir, fortifier son intelligence. »

De là le but que s'assigne le Système Pelman. Il ne vise point à donner de vastes connaissances, mais à développer et à cultiver rationnellement toutes les fonctions mentales, à mettre l'adulte en mesure d'en tirer parti au mieux de ses intérêts.

Fondé sur la science psychologique, il assure à chacun le développement aussi étendu et aussi complet que possible de sa personnalité, de même qu'une bonne méthode de gymnastique développe les muscles et assouplit les membres.

Les Résultats

Chacun profite du Système Pelman à proportion de sa culture et de ses capacités.

En quelques mois, une personne d'intelligence moyenne, même peu instruite, parvient à accroître considérablement :

l'aptitude à observer,	la richesse des idées,
la rapidité des perceptions,	l'esprit d'organisation,
la sûreté de la mémoire,	la rectitude logique,
la concentration de la pensée,	la précision du jugement,
l'énergie,	la facilité d'expression et
la volonté,	de persuasion,
l'esprit de décision,	l'intuition,
l'initiative,	l'originalité,
la maîtrise de soi,	l'autorité,
LA CONFIANCE EN SOI	L'ASSURANCE

et à obtenir une **personnalité beaucoup plus complète et plus forte,** délivrée de tout complexe d'infériorité, de toute timidité.

Le Pelmanisme est donc plus qu'une méthode de perfectionnement de l'individu. Il est encore une initiation à l'art de vivre, il est la résultante d'une coordination rationnelle et méthodique des efforts pour utiliser la vie. Il enseigne à penser, à résoudre les problèmes qui se posent au cours de l'existence vis-à-vis de soi, de la nature ou de la société. Grâce à lui, vous saurez fixer un but à votre activité, préciser la méthode nécessaire pour atteindre au résultat escompté, vous soumettre à une discipline raisonnable, adopter de bonnes attitudes d'esprit et choisir d'excellents moyens d'action.

Le Pelmanisme vise non seulement au meilleur rendement de l'activité individuelle, mais à l'extension de la culture générale. Il développe en outre l'altruisme, et devient un instrument d'entente sociale. S'il fait des « vainqueurs » dans la vie, il ne pousse pas à l' « arrivisme », à la réussite par tous les moyens. Ce qu'il demande à son adepte c'est de **valoir mieux pour pouvoir plus,** et de considérer le succès comme la consécration du mérite.

Le Cours par Correspondance et les Exercices

L'enseignement comprend **12 leçons** simples, attrayantes, méthodiquement graduées. Il se donne exclusivement **par correspondance.**

Chaque leçon est constituée par un petit manuel facile à lire et à comprendre, et se compose de quatre parties :

1° **Un exposé concret des lois qui régissent l'esprit** avec les applications pratiques au développement de la personnalité, aux affaires, aux études, à la vie ;

2° **Les exercices mentaux** d'observation, d'analyse, d'attention, de remémoration, de volonté, d'imagination qui s'exécutent pendant les occupations quotidiennes ; ils fortifient et assouplissent l'esprit, en rendent le fonctionnement plus rapide et plus précis. Ils vous inspirent une ambition de bon aloi et, en même temps, développent les qualités qui font réussir dans la vie. Ils vous donnent une mentalité énergique qui surmonte aisément les difficultés ;

3° **Les exercices écrits et les conseils individuels :** Ce ne sont point des devoirs, mais des comptes rendus des épreuves mentales et des tests progressifs auxquels nous vous soumettons. Vous pouvez les exécuter en 25 minutes. Après étude de ces rapports écrits, les professeurs donnent, à chacun, des conseils particuliers complémentaires. Les questions qui embarrassent l'étudiant font l'objet d'une demande écrite qu'il joint à la feuille d'exercices. Satisfaction lui est donnée par des lettres personnelles.

Les Professeurs sont des membres de l'enseignement secondaire et supérieur, expérimentés, actifs et **spécialistes en psychologie.** Le Directeur des Etudes est professeur en Sorbonne.

L'étudiant peut leur demander conseil à propos non seulement des Leçons ou des Exercices, mais aussi de toute difficulté personnelle ayant quelque rapport avec la Psychologie ou les Affaires. En présence de cas nouveaux, l'Institut n'hésite pas à faire les recherches nécessaires.

L'étudiant est suivi, guidé, encouragé, rappelé à l'ordre si besoin est. Les leçons nouvelles ne lui sont remises que si les exercices des précédentes ont été exécutés.

L'Institut Pelman s'occupe, en outre, de la culture générale de ses élèves, et les conseille dans le choix de leurs lectures.

Une Ame saine dans un Corps sain

Chaque leçon de Pelmanisme comprend encore une **quatrième** partie, où sont indiqués des **exercices de gymnastique,** d'assouplissement et de respiration. Nous en recommandons vivement l'usage, car l'état de l'organisme réagit sur l'activité mentale.

Ils vous donneront santé et dynamisme. (Bien entendu, en cas de déficience physique, prenez l'avis d'un médecin).

Le Prix du Cours

Voyez sur la Feuille d'Inscription le prix actuel du Cours au comptant ou par versements échelonnés.

Il donne droit aux 12 manuels, aux 12 feuilles d'exercices, aux corrections de ces exercices, aux conseils individuels des maîtres.

Il y a une majoration de 2.000 francs pour l'étranger.

Des facilités de payement peuvent, d'ailleurs, être accordées sur demande.

Ecrivez-nous ou Venez nous voir

Nous répondrons avec plaisir et **confidentiellement** à toutes vos questions ; **nous sommes liés par le secret professionnel.**

Vous avez tout intérêt à définir exactement vos qualités et vos défauts.

Si vous vous reconnaissez des points faibles, des lacunes, des défauts, des besoins ;

Si vous n'êtes pas satisfait de votre situation présente ;

Si vous voulez compenser par plus de rendement et sans aucun surmenage, le renchérissement de la vie ;

Si vous êtes animé du désir de vous perfectionner ;

Venez nous voir ou écrivez-nous.

Venez à nous tout de suite. **Faites ce premier pas vers plus de succès :** nous vous préparerons aux autres.