

8° R
35442

LE
LIVRET MAGIQUE

BRÉVIAIRE de L'ÉTUDIANT en OCCULTISME
CONTENANT les PLUS RARES SECRETS
D'ENTRAÎNEMENTS MAGNÉTIQUES pour ACQUÉRIR

LA PUISSANCE MAGIQUE



par

ETIENNE ESDRAS

G. M. S. O.



PARIS

1927

N°

Nom

Prénoms

Date de la naissance

Lieu —

Profession

Célibataire

Marié

L'adepte, sus-nommé, s'engage à ne prêter ce livret ou à n'en révéler les secrets à quiconque. Il fait pacte, dès aujourd'hui, avec les forces invisibles, toutes puissantes de la Nature qui l'aideront. Il observera sans cesse la devise magique suivante : savoir, oser, vouloir, se taire.

Signature de l'adepte,

Planètes influençant la naissance :

Parfums :

Pierres :

Métaux :

Herbes :

Animaux :

Polarité :

Pour rendre pénétrant et
animatrice l'aura
de l'adepte.

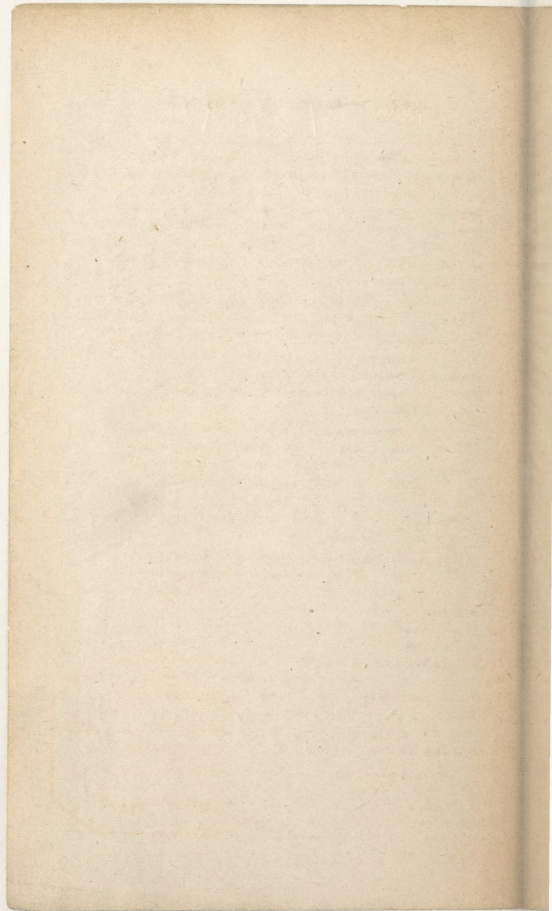
Signature de l'auteur,


Tout contrefacteur ou reproducteur même partiel de ce livret sera poursuivi devant les tribunaux conformément à la Loi.

MF 5139412

SR
39442







Informations préliminaires

J'ai écrit ce petit opuscule, de 76 pages, d'une valeur actuelle incalculable pour ceux qui auront confiance et en suivront fidèlement et méthodiquement les entraînements occultes. Ils n'auront pas beaucoup de papier : en effet, ce n'est pas du papier que l'on achète en faisant l'acquisition d'une méthode pratique; mais, seuls, les enseignements précieux, notés à la suite de patientes recherches, après de nombreuses constatations faites sur soi et sur les autres.

La machine humaine, semblable à toute autre machine, doit trouver sa voie, puis un champ d'action favorable au développement de sa toute puissance.

Etre magnétique, c'est posséder un corps physique émanant certaines forces attractives, des corps spirituels jouissant d'une pénétration puissante qui impressionne, démoralise.

Voyez une boussole. L'aiguille reste inactive; mais dès que vous approchez un aimant, elle s'agite dans tous les sens. Or, l'aimant est un corps matériel. Il n'a pas d'esprit. Il ne parle pas. Il n'agit pas. Il pénètre simplement sa force au moyen de son rayonnement magnétique. Si la boussole se trouve dans son champ d'action, il l'influence.

Eh bien ! quiconque, en suivant les entraînements que je vais décrire, peut exercer une action magnétique sur ses semblables tout comme l'aimant sur les boussoles.

Comment charge-t-on un aimant ? A l'aide d'un électro-aimant. On charge la pile humaine au moyen des entraînements occultes.

Si vous avez déjà lu plusieurs livres, plusieurs cours sans obtenir des résultats pratiques, avec mon livret magique — méthode personnelle et scientifique, à la portée de tous, et dans laquelle je n'hésite pas à révéler les plus rares secrets — vous réussirez (1).

(1) Certains fumistes garantissent le succès dans un mois et s'offrent à reprendre le cours sous 15 jours s'il ne donnait pas satisfaction. On aperçoit de suite l'incohérence de pareils procédés. Succès dans un mois ! Quelle absurdité ! D'ailleurs, 15 jours sont juste suffisants pour permettre la réception du cours et de sa lecture.

Un grand nombre de mes élèves, en pratiquant mes entraînements, sur place, ont développé leur personnalité d'une façon magistrale. Tous réussissent dans la vie parce qu'ils eurent de suite entre les mains le bréviaire ou plutôt l'agenda occulte d'entraînements rationnels et progressifs qui permet le succès en toutes choses. Ils n'ont pas perdu un temps précieux à lire des livres de magie comme on lit des romans et à ne consacrer seulement leurs loisirs à connaître ce que l'on peut faire étant en possession de la puissance magique. Ils ont été plus pratiques d'acquérir tout d'abord cette puissance sachant que pour l'exercer, dans l'avenir, nul obstacle ne pourra leur être opposé.

Il faut donc avant tout travailler : assagir ses corps spirituels, maîtriser son physique (1), suivant des principes immuables, bien déterminés, en harmonie avec les irrésistibles lois naturelles.

Les chapitres contenant les enseignements et entraînements à suivre dans ce livret commode à porter sur soi sont gradués et faciles à comprendre. On doit rechercher la simplicité dans les entraînements. Les sciences occultes ne présentent pour les initiés entraînés aucune impossibilité, aucun mystère, aucun miracle. Par des exercices progressifs, l'étudiant en occultisme peut dompter son corps physique comme ses corps spirituels à tel point qu'il se trouvera maître de lui et dans une grande mesure maître des autres. Il saura utiliser les forces naturelles qui ne l'écraseront plus; mais qui, au contraire, l'aideront à réaliser ses désirs en lui créant et conservant une bonne santé générale.

Seul l'entraînement personnel permet d'obtenir de sûrs et rapides résultats dans l'expérimentation. Essayer l'expérimentation avant d'avoir fortifié au-dessus du vulgaire son corps physique et ses corps spirituels, c'est vouloir un insuccès certain. Et voilà l'erreur que commettent presque tous les prétendus professeurs d'influence personnelle ou d'hypnotisme. Ils veulent faire expérimenter ab aucto sur l'entourage : ainsi leurs élèves, rencontrant alors des personnes ne demandant

(1) Car nous vivons plus par le passé que par le présent.

qu'obéir (1) (et non des sujets d'expérimentation, c'est-à-dire des médiums), se figurent être à même d'imposer leur volonté (et volonté, sur les autres surtout, n'est qu'un vain mot). Mais ils s'aperçoivent bien vite que dans la lutte pour la vie, l'homme en général, voire principalement l'homme d'affaires entouré d'une solide carapace de méfiance, d'intérêt, de force, d'influence, qu'il faut vaincre par la volonté et la persévérance, n'est point du tout comparable à une petite femme hystérique.

D'ailleurs presque tous ceux qui ont écrit sur cette matière ont été ou restent de trop célèbres expérimentateurs pour être de bons professeurs ou plutôt de judicieux directeurs d'efforts pour vous faire arriver au succès dans cette voie des plus difficiles. Ces écrivains furent ou demeurent des êtres exceptionnels, doués de pouvoir d'influence héréditaire. Leurs aïeux ayant réussi à puiser dans l'atmosphère et sur la terre la force agissante ou annihilante, la Nature, une fois domptée, ne sut rien refuser à leurs descendants dispendieux. Leur demande-t-on le secret de leur emprise sur les autres : ils répondent bien souvent qu'ils ne savent pas comment ils produisent de tels phénomènes. Si beaucoup d'entre eux ont surpris les quelques grands secrets de la Nature, de pratique fort simple mais opérante, ils ne les transmettent que de père en fils et les cachent jalousement à leurs élèves, même les plus intimes, de peur que ceux-ci n'arrivassent autant ou plus puissants qu'eux : ce qui pourrait obscurcir l'éclat de leur renommée. Ils pensent d'une certaine façon, et c'est précisément dans leur manière de penser que réside le secret de leur action magique (2). Alors, leurs livres ou leurs cours ne parlent

(1) Sujets d'expérimentation ou médiums : femmes ou hommes, aspirant inconsciemment ou malgré eux le fluide magnétique en grande abondance, ne sachant pas le porter aux extrémités inférieures et le diriger au dehors. Ils deviennent ainsi bien souvent névropathes, hystériques ou hypocondriaques et s'endorment en somnambulisme.

(2) Certains croient, bien à tort, que le secret pour réussir en magie réside dans les procédés employés. Non, et la preuve c'est que chaque magnétiseur ou hypnotiseur a sa façon personnelle d'opérer. Quand l'adepte sait puiser la force agissante ou annihilante, il peut la distribuer ou la retirer comme bon lui semble.

que d'expérimentation. En somme, avant d'exposer leur pratique, ils omettent toujours d'indiquer comment l'on peut acquérir les forces nécessaires à l'influence personnelle. Ou bien ils s'étendent, à n'en plus finir, sur l'énumération de ce que l'on peut faire, de ce que l'on peut obtenir, étant hypnotiseur (2), magnétiseur ou magc.

N'ai-je pas raison ? Réunissez tous les livres, cours, brochures imprimés jusqu'à ce jour à ce sujet, et voyez ! Rien, rien, pour vous permettre d'acquérir la pensée, le regard qui troublent ou attirent, la voix et les gestes qui font trembler ou captivent !

22 Mars 1926.

Sur le Sentier du Temple magique

Disciples, je ne saurais trop vous engager à suivre à la lettre les recommandations que je vais vous faire; car il y va de votre santé, de vos intérêts les plus immédiats, en un mot de votre réussite.

Avant tout entraînement occulte, purifiez votre âme et votre corps.

I. — PURIFICATION DE L'ÂME.

Avant le lever et le coucher, isolez-vous, c'est-à-dire ne pensez à rien.

II. — PURIFICATION DU CORPS.

Ablutions internes. — Au lever (a), buvez la moitié d'un verre d'eau bouillie, tiède, ou de l'eau pure fraîche, que vous aurez exposée sous les rayons du soleil levant (3). Lavez vos dents avec une brosse de soie très fine, que vous passerez plusieurs fois sur un savon de toilette, puis rincez votre bouche avec de l'eau tiède dans laquelle vous aurez versé quelques gouttes de Dentol.

Avant tout exercice respiratoire, lavez votre nez en aspirant et rejetant, avec énergie, par les fosses nasales, de l'eau boriquée tiède. (Mettez dans 1 litre d'eau 12 gr. d'acide borique). De même, nettoyez vos yeux avec de l'eau chaude, boriquée à la proportion indiquée ci-dessus. Gargarisez-vous avec de l'eau salée.

(1) Le dessin du modèle est adressé sur demande. (p. 6)

(2) L'hypnotiseur n'est qu'un magnétiseur par les yeux. On dit aussi fascinateur, jeteur de sorts, producteur de charmes, etc.

bouillie, étant encore chaude. (Une pincée de sel suffit pour un demi-litre d'eau.)

Ablutions externes. — Au lever, lavez entièrement votre corps avec du savon Rodoll et de l'eau chaude, où vous laissez tomber 12 gouttes du parfum magique Era.

Avec la main droite, faites des ablutions d'eau froide sur vos organes génitaux. Opérez de même pour l'anus, mais avec la main gauche. Après la gymnastique, lavez votre corps et surtout le dessous des bras à l'eau tiède, boriquée comme indiquée ci-dessus, à laquelle vous ajoutez une grosse pincée de sel fin (2). Avant les repas, jetez de l'eau salée, bouillante, sur les ustensiles ou récipients dans lesquels vous allez manger, mais ensuite laissez-les rafraîchir sous le robinet d'une fontaine d'eau froide. Avant le coucher, lavez votre corps, à l'eau froide, avec du savon parfumé et au moyen d'une grosse éponge ou d'une serviette de toilette.

III. — SUPPRESSION DE TOUS EXCITANTS.

Ne fumez ni avant ni après les exercices. Si, ailleurs, vous aviez envie de fumer, fumez le moins possible, puis cherchez à ne plus fumer. (Voyez l'auto-suggestion et la recette employées avec succès contre cette mauvaise habitude. (1))

REMARQUES. — Ces pratiques vous donnent et conserveront une bonne santé générale. — (1) Pour vous corriger de la mauvaise habitude de fumer du tabac ou de boire de l'alcool, pratiquez surtout (a), c.-à-d.: buvez, à jeun, la moitié d'un verre d'eau bouillie tiède, chaque jour, et durant six jours, sans fumer ou sans boire de l'alcool, en vous répétant sans cesse: c'est fini! mon corps ne peut plus fumer, ne peut plus boire de l'alcool. Après ce laps de temps écoulé, vous vous apercevrez que vous n'avez plus envie de fumer ou de boire, et alors seulement vous serez corrigés. Le matin, à jeun, à midi, et le soir, avant le coucher, sont les meilleurs moments qui doivent précéder tous entraînements occultes. Vous devez également laver l'anus avec de l'eau boriquée chaude, après toutes évacuations de matières fécales. — (2) Le sel marin vaut mieux que le sel de cuisine. — (3) Il ne faut jamais exposer de l'eau sous les rayons du soleil d'après-midi ou du couchant, car cette eau, imprégnée de rayons rouges ou de flammes, vous donnerait la fièvre. — (4) Ou à défaut un morceau de liège et de bois sec.

PRÉPARATION MAGIQUE					Postures rituelles et de captation									
Jours	Signes	Couleurs	Parfums	Abolition et Touche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	Prière	Immobilité et Isolement	Fixation du regard	Concentration de la pensée	Gymnastique	Respiration magnétique	Auto-suggestion	Suggestion Verbale et mentale	Méditation et Volonté	Expériences et Experimentation
Lundi		Blanc	Iris											
Mardi		Rouge	Bruyère											
Mercredi		Pr. rose 7 C.	Genévrier											
Jedi		Bleu mixte ballique	Bois d'aloès											
Vendredi		Vert	Verveine											
Samedi		Noir métallique	Favot											
Dimanche		Jaune d'or	Laurier											

Notez, dans ces colonnes, la durée de chaque entraînement (en minutes)