

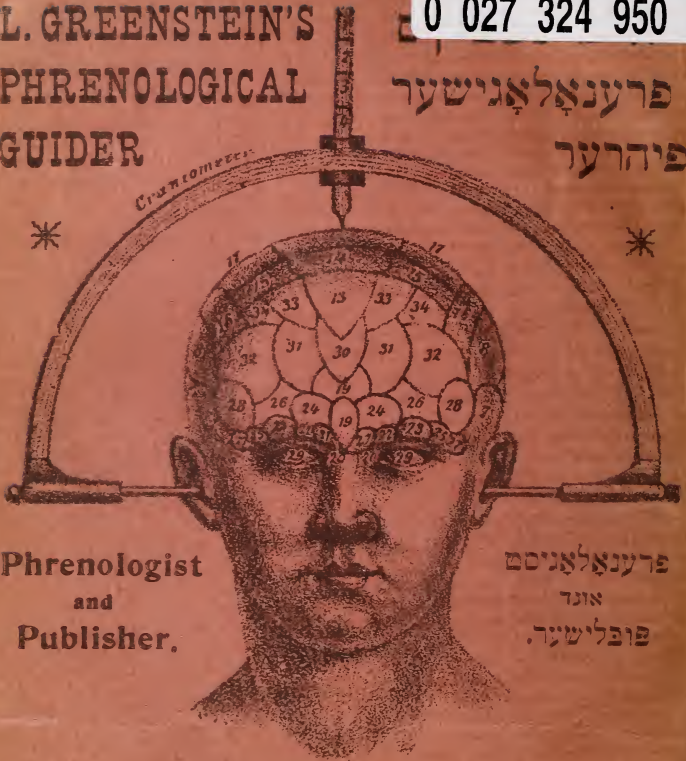
LIBRARY OF CONGRESS



0 027 324 950 3

L. GREENSTEIN'S  
PHRENOLOGICAL  
GUIDER

פרענאָלאָגישער  
פיהרער



Phrenologist  
and  
Publisher.

פרענאָלאָגיסט  
אונד  
פובלישער.

New York City, United States America.

## לעזט וואס גרויסע מעננער זאָנען

"אויסער דעם וואס איך בעטראכט פרענאלאני אלס דיא ריב-  
טינע וויססענשאפט פון געדאנקען, בעטראכט איך עס אויך אלס  
דיא איינציגע וויססענשאפט ו עלבע מען קען אנווענדען צו ערציעהען  
קינדער אונד צו בעהאנדלען פּע ברעכער אונד משוגעים."

D. OTTO, M. D.

פראפ. פון מעדיצין אין דעם אוניווערזיטעט פון קאפענהאגן.

"ביו וואנען איך בין בעקאנט געווארען מיט פרענאלאני האב  
איך ניט געהאט קיין ריכטיגען פונדאמענט צו היילען משוגעים."

SIR WILLIAM ELLES,

דאקטאר פון משוגעים אין מידלעסעקס, ענגלאנד.

"שוין פון א לאנגע צייט בין איך בעקאנט מיט דיא וויססענ-  
שאפט פון פרענאלאני, אונד איך דארף זיך ניט וויינערן צו ערקלעהר  
רען אז איך בין איבערצייגט אין דיא וואהרהייט פון פרענאלאני עס  
שטיינט אריבער אללע פריהעריגע סיסטעמען פון אנווענדונגען אונד  
דאס איז דאס איינציגע וואס איז אימשיטאנדע צו ערקלעהרען דיא  
וואונדער פון געדאנקען."

RICH. D. EVANSON, M. D.

פראפעסאָר פון פיזיאלאני, דובלין.

"אללע מאראלע אונד רעליגיעזע בעשטרייטונגען געגען דיא  
לעהרע פון פרענאלאני זיינען אין גאנצען ווערטהלאז."

ARCHBISHOP WHATELY,

JAN 3 1904



ה. גרינשטיין.

ל. גרינשטיין'ס

פרענאָלאָגישער,

גייסטיגער און קערפערליכער פיהרער

---

מיט דיא אויפקלעהרונג פון דיא פרינציפן און דיא  
בעווייזע פון פרענאלאגיא.

---

וויכטיגע ערקלעהרונגען פיר יעדען מענשען וויא אזוי ער זאל זיך  
אויפפיהרען אום צו פעהריטען זיין נעזונד קערפערליך  
און גייסליך. אונד וואס פיר א בעשעפטיגונג  
ער זאל זיך אַניסקלייבען אוב צו  
ערדייבען אין ערנאלגיא.  
אויף וועגען הייראטמא אונד קינדער ערציעהונג.

---

L. GREENSTEIN'S

YIDDISH PHRENOLOGICAL

MENTAL AND PHYSICAL GUIDER,

with the principles and proofs of Phrenology.

BF 879  
.G 84

23/12  
5/4/94

LIBRARY of CONGRESS  
Two Copies Received  
JAN 8 1904  
Copyright Entry  
Dec. 10-1903  
CLASS a XXc. No.  
74 399  
COPY 3

Entered according to act of Congress, in the year 1903,  
By. L. GREENSTEIN,  
in the office of the Librarian of Congress at Washington.

THE LIBRARY  
OF CONGRESS

ד.ה. שנת ה'תש"א

# געגעבען ביא ל. גרינשטיין.

1

..... דאטום .....

## פאָררעדע.

דעד צוועק פון דיעזען בוך איז צו לערנען יעדען מענשען וואס אינטערעסירט זיך צו וויססען זיינע אָרנאנישע צושטאנדע, וואס צייגען ארויס דעם כאראקטער אונד טאלאַנט גייסטיג אונד פיזיש.

אום צו מאכען דאס עררייכבאר אונד לייכט פיר יעדען, זיינען דיא פאקטען אונד צושטאנדע פערקירצט און אויסגעארבייט אזוי אז עס פערמיידעט אַרנומזענטען, ווייל דיא ריכטיגע צושטאנד פון פרענאלאגיא האט איהרע אייגענע בעווייזע. דיא געזעטצע אונד רע-זולטאטען וועלכע זיינען דא בעשריבען זיינען אזוי זיכער אז מען קען זיך אויף דעם פערלאָזען.

אין פארבערייטען דיזע ווערק איז געמאַכט געווארען איין אַרדנונג צו אנאליזירען יעדע פעהיגקייט בעזונדער אונד צו בעשריי-בען דאס אי זעבען שטופען פון ענטוויקלונג, שאן איינגערעכענט דיא קאמבינאציאָנען פון דיא פעהיגקייט אונד כאראקטעריסטיק וואס קומט ארויס פון אזעלכע קאמבינאציאָנען.

נאך איין צוועק פון דיעזען בוך איז צו ערקלערען דעם כא-ראקטער, דורך דעם וואס עס ווערט בעשריבען דיא אָרנאנישע צו-

שטענדע וואס האבען א ווירקונג אונד צייגען ארויס דעם כאראקטער אין זיעבען שטופען פון קראפט. אונד דיא יעגינע וואס האבען דיעזע צושטענדע ריכטיג אנגעצייגט אין דיא טאבעלע וואס צייגט אן דעם פאראנראף וואו עס ווערט בעשריבען בלויז זייער כאראקטער. אבער אין בעצוג פון אויסקלייבען זיך א חבר, וו ס פיר א פערזאן עס איז בעסער פאססענד פיר א הייראטה אדער א שוטף אין געשעפט, אונד צו געפינען אייער ריכטיגע וועג אין פראפעססיאן אדער געד שעפט, אויב איחר זייט פעהיג צו זיין א געלעהרטער אין ליטעראטור, וויססענשאפט, געזעטץ, מעדיצין, קונסט אדער אלס אינזיניר אונד אין וועלכע צווייג. וויא צו פערבעסערען דאס געזונד אונד פערלייג גערען דאס לעבען אונד קיין מאל ניט צו זיין אין איין אונגעווענליכען צושטאנד, ווייל קיין פערזאן האט ניט דאס רעכט צו זיין אין איין קראנקען צושטאנד, פון קינדהייט ביז עלטערע יאהרען, וועט מען געפינען אין אנדערן טהייל פון דיעזען בוך, אונד איבערהויבט ווען איחר וועט פערלאנגען איין פאלשטענדיגע אונטערזוכונג.

ל. גרינשטיין.





## ערקלעהרונג פון דיא טאבעללע. (נומערן)

דער עקזאמינירער וועט אנציינען—דיא קראפט, אבאלוטע אדער פערואנדעטע, פון יעדע טהייל פון דיינקונגס קראפט אדער פעהיגקייט, —דורך דער צייכען פון מיין ציפער, פונקט אדער שטריך אויף דיא זעלבע ליניע וויא עס איז בעשריעבען דער נאמען פון דעם אָרגאַן אונד דיא קאלומן וויא עס איז בעשריעבען „גרויס“ אדער „קליין“ לויט נאך דיא גרויס פון דעם אָרגאַן וואס איז אנגעצייכענט. אין דיא נעדרוקטע ציפערן אין דיא באקס וועט איהר בעמערקע דעם צייכען וואס צייגט אָן אויף דיא זייטען אין בוך וואו עס ווערט בעד שריעבען, אונטער דיא אויפשריפט גרויס אדער קליין אונד דאס גלייכען, דער כאראקטער פון דיא פערזאָן וואס לאזט זיך עקד זאמענירען אין בעצוג מיט זיינע אָרגאַנען.

ווען איין ארגאן איז ניט פאלשטענדיג ענטוויקעלט דאס הייסט האלב אויף האלב, ווערט עס פארנעבראכט בייא צוויי פיגורען 5 ביז 6, 3 ביז 4 אונד ז. וו. וועלכע עס איז געגליכען צו  $5\frac{1}{2}$  אדער  $3\frac{1}{2}$ . אין אזעלכע פעללע קען מען לעזען ביידע קאפיטלען אונד א מיטטעל מעססיגקייט צווישען דיא צוויי קען בעשטימט ווערען.

דער צייכען + פלוס בעדייטעט איין דריטעל גראד מעהר, און — מינוס, איין דריטעל גראד ווייניגער, וויא דער צייכען וואס צייגט אן, אוף אזא ארט ניט עס א ווירקזאמע, ווערט הפאָללע מאָסס פון איין אונד צוואנציג גראד.

וואס א פרענאלאניזם שטודירט:—

אנטראָפּאָלאָגִי, דיא שטודיאום פון מענשען.  
 עטהנאָלאָגִי, דיא שטודיאום פון ראסען.  
 פרענאָלאָגִיע, דיא שטודיאום פון געדאנקען.  
 אַנאַטאָמִי, דיא שטודיאום פון מענשליכע געפֿיידע.  
 פֿיזיאָלאָגִי, דיא שטודיאום פון קערפער און דיא אָרגאנען,  
 פֿיזיאָנאָמִי, דיא שטודיאום פון געזיכט.  
 ערבשאפט, (ירושח).

היגענע, דיא וויסענשאפט צו פֿעהיטען דאס געזונד.

דער מענש איז אימער בעטראכט געווארען אלס דיא אינ־  
 טערעסאנטעסטע שטודיאום, אויף אזוי פֿיעל דאס דיא קלינסטע  
 אונד געלעהרטעסטע מענשען פון פעשיעדענע צייטען האבען אבגע־  
 געבען פֿיעל צייט אונד ענערניע אום צו אונטערזוכען זיין נייסטיגע,  
 נאטור.

מיינונגען פון פארצייטיגע אסטראלאגיסטען  
 (שטערענזעהער).

אמאָל האט מען דעם מענשען געשטודירט אסטראלאגיש. דיא  
 חכמים אונד פֿילאָזאפֿען האבען אמאל געגלויבט דאס דער כאראק־  
 טער, גליק אונד אומשטענדענדען פון מענשען זיינען אבהענגיג אונד  
 בעאיינפלוסט הויפטזעכליך ביי דעם שטערען וואס ערשיינט ווען זיי  
 ווערען געבארען. דארום איז געווען דיא וויכטיגסטע פראגע אונטער

וועלכען שטערען, פלאנעט אדער לבנה איז ער געבארען. אזוי שנעל וויא מען האט דאס געוואוסט האט מען געקענט מאכען דעם גאנצען פלאן פון זיין לעבען פיר איהם. אזוי וויא מען האט דיא זאכע גרינד-ליכער אונטערזוכט האט מען אויסגעפונען דאס דער מענש קען מאטעריאליש ענדערן זיין צושטאנד געגען דעם וויא עס איז איהם בעשערט דורכ'ן שטערען, ער קען ענדערן דיא צושטענדע אין אלגע-מיין, ער קען האנדלען געגען דעם איינפלוס דורך איבערלייגונג אונד פאָרזיכטיגקייט, אויף אזא ארט האט מען אנגעפאנגען איינצוזעהען; דאס דער גלויבען אין אסטראלאגיע איז ניט קיין ריכטיגער אונד שטופענווייז האבען דיא מענשען אָנגעפאנגען ווייניגער צו גלויבען אין דיא לעהרע.

### פּיזיאָנאָמִי.

דאן האט מען אנגעפאנגען צו שטודירען דעם מענשען דורך זיין פיזיאָנאָמִי. זיין פיגור, זיין אלגעמיינע געביידע פון קערפער אונד דיא איינצעלהייטען פון געזיכטיגע זיינען אס מייסטענס בעטראכט געווארען, ווייל מען האט געגלויבט אז דאס קומט פון געוויסע צו-שטענדע פון כאראקטער, אונד מאכע פון דיא פארצייטיגע זיינען געווען קלוג גענוג צו לעזען דעם כאראקטער פון איינצעלע פערזאנען דורך דיא צייכענס פון דאס געזיכט. אבער אזוי וויא זיי זיינען מעהר בעקאנט געווארען מיט דיא האנדלונגען פון מענשליכען געדאנקען, האבען זיי אויסגעפונען אז דאס געזיכט אונד דיא פיגור פון מענשען

איז ניט גענוג אום ארויסצוצייגען אללע מערקווירדיגקייטען פון געדאנקען.

### פּיזיאלאָגיי.

נאכדעם האט מען אָנגעפאנגען צו שטודירען פיזיאלאגיש. מען האט בעטראכט דיא פערשיעדענע גרויס פאָן קערפער און דיא אר- גאנען אלס דיענסטבאָרקייט פון דעם מענשענס קערפער. אזוי הא- בען פיעלע געגלויבט. דארום האט מען בעטראכט דאס דיא צו- שטענדע פון מאַטיוו טעמפּעראמענט (גרויסע דארע מענשען), דיא היטציע אדער דיא וואס זיינען פול מיט לעבענסקראפט, דיא צו- שטענדע פון דיא נערוועזע אדער דיא וואס בעזיטצען פיעל געהירען, געדאנקען האבען פיעל צו טהון מיט דעם מענשען, אונד זיינע נייגונגען היינגט אפ אן דיא ענטוויקלונג פון דיא גענאנטע פֿאק- ציאָנען. דיא גרויס, דיא קראפט, דיא פעטקייט, דיא הויך, דיא קירצקייט אונד זאָ ווייטער זיינען בעטראכט געווארען, פון דיא וואס האבען געוואלט לעזען דעם צווייטענס כאראקטער פיזיאלאָגיש, אז דאס צייגט ארויס וואס דער מענש איז. דאָ האט דיעזע שטודיאום אויך ניט צופריעדען געשטעלט דיא פערזאנען וועלכע זיינען איממער נייגעריג געווען צו דערזעהן עפעס מעהר.

### פּרענאַלאָגיי.

מען איז געקומען צו דיא איבערצייגונג דאס עס איז נויטהיג אנדערט מיטלען צו דערגעהן דיא נאטור פון מענשען פאָלשטענדיג. עס איז בעמערקט געווארען עהנליכקייט צווישען דיא פאָרם, אונד

פאַסאָן פון דיא קאָפּ אונד דעם כאַראַקטער פון מענשען, דאָרום האַט מען אָנגענומען דאָס אָרגאַנאַלאָגישע אַדער פּרענאָלאָגישע איז דער שליססעל צו טנדעקען דיא געהיימניסס פון מעטהאפּיזישע וויססענשאַפּט.

כיינאהע בייא ענדע פון 16טען יאהרהונדערט האַט דער בעד ריהמטער אַרצט אין דייטשלאַנד דר. גאַלל גענומען אַלס הויפט געדענשטאַנד צו אונטערזוכען דיא פיזיאָלאָגישע פון דיא מאַרף, אונד ער האַט בעהויפטעט דאָס ער האַט ענדעקט צייכענסס פון כאַראַקטער אין דיא געהירען, אונד דאָס מען קען עס מיט זיכערהייט שטודירען אַלס דעם גרונד פון כאַראַקטער, דאָס אַללעס וואָס צייגט זיך אַרויס אין דאָס געזיכט אַדער אין בעוועגונג קומט אַללעס פון דיא מאַרף. דיעזער אַרט אונטערזוכונג האַט געבראַכט דעם נאַמען פּרענאָלאָגישע.

דאָס וואַרט פּרענאַלאָגישע שטאַמט פון צוויי גריכישע ווערטער: פּרען—געדאַנקען; לאָגאָס—וויססענשאַפּט. דיא וויססענשאַפּט פון געדאַנקען אַדער אַ סיסטעמע פון געדאַנקען פּילאָזאָפּי, וועלכע איז געגרינדעט אויף דיא פיזיאָלאָגישע פון דיא מאַרף. עס צייגט אַרויס דיא פּערוואַנדשאַפּט צווישען דיא ענטוויקלונג פון דיא מאַרף אונד דיא האַנדלונגען פון דיא געדאַנקען. עס איז צוטהיילט אין אַ פאַר שטענדיגע סיסטעמע פון געדאַנקען אונד מאַראַלע פּילאָזאָפּי פּער-גלייכענדיג דיא האַנדלונג פון דיא געדאַנקען צו זייערע ערשטע עלעמענטען.

## דיא פרינציפען פון פרענאלאגיי.

פרענאלאגיי צוזאמען מיט פיזיאלאגיי— לעהרענט אונז פראקטישע אונד נויטווענדיגע זאכען אין לעבען אונד טעהיגקייט. אלא וויא אזוי קען מען לעזען דעם כאראקטער פרינאלאגיש? וואס זיינען דיא פרינציפען פון פרענאלאגיי? דאס זיינען פאלגענדע: דיא מארך איז אנערקענט אלס דער מיטעל דורך וועלכע דער געדאנקען צייגט ארויס דא טעהטיגקייט, אונד אזוי וויא דיא מארך בעשטעהט פון פערשידענע קרעפטע, ווערט עס פעטהיילט אין פערשידענע נערווען. יעדער נערוו איז דער ארגאן פון אבעזונדערע קראפט פון געדאנקען. פעהרעלטניסמעסיג אזוי וויא דיא נערווען שטאָף איז אין יעדע געגענשטאנד פון ענטוויקלונג פון מאַסע אונד געוועב, איז אויך נאטירליך דאָ א קראפט אין דיא אָרט פון געדאנקען ענטוויסוונג. עס איז ניט נויטווענדיג זיך צו געבען דיא מיהע צו ערקלעהרען דאס דער געדאנקען איז צוזאמענגעשטעלט פון פערשיעדענע פעהיגקייטען. דאס מיר קענען אויס יבען מעהר וויא איין זאך אויף א מאל: צום ביישפיל געהן, דיינקען, לעזען, קוקען אונד ז. וו.— ווייל יעדע פערזאן ווייס דאס מיר בעזיטצען פערשיעדענע קרעפטע.

נאך איין פרינציפ פון פרענאלאגיי איז דאס יעדע קראפט האט א בעזונדערן אָרגאן אדער נערוו אין דיא מארך דורך וועלכע עס צייגט זיך ארויס. אונד אזוי וויא מיר ווייסען איז עס אים געגענטהייל אז דיעזע נערווען זיינען געמאכט שפעציעל פיר דעם געברויך פון

דיעזע פעהיגקייטען, אזוי וויא דיא אויגען זיינען צום זעהען אדער דיא פיס צום געהען,

נאך א פרינציפ פון פרענאלאגיא איז אז דאס יעדער פערשיע-דענער אָרגאַן פון געדאנקען האט זיין בעזאנדערן פלאטין אין דיא געהירען. אונד ווען מיר געפינען אויס וואו עס געפינט זיך דער ארגאן פון גוטהערציגקייט, קענען מיר געפינען דעם זעלבען אָרגאַן נאן אויף דעם זעלבען פלאטין. אזוי איז אויך מיט דיא אנדערע אָרגאַנען, דיא ליעבע צו קינדער, קוסטיגקייט, פרייליכקייט אונד זא ווייטער גראדע אזוי וויא אין פיזיאָלאגיא, וועז מען האט אויסגעפונען וואו עס געפינט זיך דיא הארץ אדער ארגאן קען מען עס איממער געפינען אויף זעלבען פלאטין. דער אנאטאָמיסט ווייס וואו עס געד-פיהנט זיך יעדער נערוו, יעדער אָדער, ביין אדער מוסקול, ווייל איממער בלייבט עס אויף דעם זעלבען פלאטין, אָהנע ענדערונג. דאס זעלבע איז אויך וואהר מיט דיא אָרגאַנען פון דיא מארק, און דאס דארפען מיר ערווארטען, בעטראכטענדיג אז דיא מארך איז א טהייל פון פיזיאָלאגיא.

אנאנדער פרינציפ פין פרענאלאגיא איז דאס דער מענש בע-זיצט אללע קוואליטעטען פון געדאנקען וועלכע ער דארף געברויכען. דאס הייסט, ווען דער בעשעפפער זאל פערניכטען דיא גאנצע מענשליכקייט אונד זאל בעשאפען איין אנדער מענשען וואס זאל ערפילען דיא מענשליכע פליכטען וואלט ער געמאכט פונקט אזא מענשען וויא אדם איז גיווען. ווייל ער האט אריינגעגעבען אין אדמין און אין זיינע נאכפאלגער דיא נויטווענדיגע אייגענשאפטען וואס

גיבען דיא מעגליכקייט צו טהון אללעס וואס עס ווערט געפארדערט  
 פון דעם מענשען. ווען דער מענט ווערט געבארען זיינען זיינע גע-  
 הירען גוט אונד ריכטיג, אונד דיא גיזעצליכע טהעטיגקייט פיהרט  
 צו גליקליכקייט אונד פאלקאָממענהייט. דער מענש איז פערדארבען,  
 שוואך, ניט פארשטענדיג דערפאר ווייל ער לעבט ניט נאך זיין אָר-  
 גינעלע אָרגאניזאציאן. מיר ערציהען אונזערע קינדער ניט וויא גי-  
 העריג, צוליעב אונזערע אונוויסענהייט אדער דורך אירגענד אנדערע  
 אורזאכען, אונד דורך דעם טרעטען מיר אריבער דאס געזעטץ וואס  
 דארף פיהרען צו פאלשטענדיג גוטע אָרגאניזאציאָן. קינדער ווערען  
 פערדארבען ניט דערפאר ווייל דער בעשעפער האט עס אזוי געמאכט,  
 נור ווייל דיא ערציוונג פון דיא עלטערן האט ניט ריכטיג ענטווי-  
 קעלט דאס קינדס געדאנקען. האט קדאנק זיינע פעהיגקייטען  
 אונד. זייא פאלען אנדערע צולאסט. דער מענש וואס איז ניט נישטער  
 צייגט ארויס זיין פערדארבענהייט דורך דעם וואס ער איז ניט ניש-  
 טער. דער גנב צייגט ארויס זיין פערדארבענקייט דורך דעם וואס  
 ער האט געמאכט פון זיך א גנב, ניט דער בעשעפער האט עס גע-  
 מאכט. אויף אזא ארט זיינען מייסטענס אונזערע קינדער פערדאר-  
 בען אין זייערע האנדלונגען דערפאר ווייל זיי האבען געזעהען שלעכטע  
 ביישפיעלע. דיא ענטוויקלונג אונד אַנריכטונג פון געדאנקען היינט אָב  
 פון בילדונג אונד אומשטענדע אונטער וועלכע דיא פערזאָן געפינט  
 זיך. מיר זעהען אויף אזא ארט דיא נויטווענדיגקייט צו בעגרייפען  
 דיא חאנדלונג פון דעם מענשליכען געדאנקען, אזוי אז מיר זאללען  
 קענען האבען א ריכטיגע סיסטעמע פון בילדונג, וואס זאל אן



צייגען דיא וועג צו קראפט אונד צו ענטוויקלען זיי אזוי אז עס זאל פאסען פיר אונז אונד פיר אונזערע קינדער, אונד צו נעהמען א ריכטיגטיגע אנטהייל אין געזעלשאפט.

איך וועל דא בעמערקען דאס דיא ריכטיגע טהעטיגקייט אונד גיהעריגע ריכטונג פון געדאנקען מאכט דעם מענשען פעהיג בלויז צו דינען לעבען. אזוי ווייט לערענט אונז פרענאלאג, פראקטיצירען אונזערע געדאנקען לויט דיא גיזעצליכע טהעטיגקייט. אונזער גרעסער טער וואונש אונד האפנונג פיר א בעסערען לעבען ווערט אונז געגעבען דורך הייליגען איינפלוס.

א פרענאלאגיסט נעהמט אין אנבעטראכט לעזענדיג דעם כאראקטער, ערשטענס דעם גאנצען אָרגאניזם, צווייטענס פון וואס ער בעשטעהט. איז עס איידעל אדער גראב אדער מיטטעלמעסיג. דריטענס בעשעפטיגען מיר דיא קראפט פון דיא געביידע. וויא פיעל געזונד אונד געביידע דיא פערזאן בעזיצט. אויב ער קען לעבען דריי מעת לעת אהנע שפייז, ארער זעקס טעג אהנע שפייז אונד שלאף. — נאכהער בעטראכטען מיר דיא צירקולאציע. איז עס שנעל אבער ניט שטארק? איז עס שנעל אונד שטארק? איז עס לאנגזאם אונד שוואך? אדער עס איז לאנגזאם אונד שטארק? וואס עס זאל זיין דער צושטאנד פון דיא צירקולאציע, האט עס איטמער צו טהון ונד צייגט ארויס דא האנדלונג פון געדאנקען. איז דיא בלוט צירקולירט אדער ניט צירקולירט, שטייגט אריבער דיא ווארעמקייט אין דיא בלוטען אדער דיא קעלטערע נערוועזע בלוט האט דיא אויבער מאכט? דאן בעשטימען מיר וויפיעל עס איז דאָ לונגען. אויב ער האט

קרעפטינע לונגען, אדער קליינע אונד שוואכע. דאן בעטראכטען מיר דעם צושטאנד פון פערדייאונג. איז עס שטארק אדער שוואך. געזונד אדער קרענקליך, וויפיעל עס פערנעמט דער מאגען פון דיא פער- זאן, קען דער מאגען זיין אין גוטען ארדנונג ווען דיא פערזאן זאלל עססען אזעלכע שפייז. נאכהער נעמען מיר אין אכט דיא סיסטעמע פון דיא מוסקולען אונד ז. וו. אונד ז. וו.

### איבערצייגונגען פון פרענאלאגני.

אום פעסטצוועטצען דיא וואהרהייט פון אירגענד וועלכע וויס סענשאפט, איז עס נויטוענדיג פארצובריינגען א געניגענדע צאהל פון בעוויזע וואס זאל זיין אזוי קלאָר אז עס זאל זיין אימשטאנדע צו איבערצייגען דיא פערזאָן וואס וועט זיך אינטערעסירען אין דעם אין וועט עס אונטערזוכען.

דיא גרעסטע געגנער פון פרענאלאגני געפינט מען צווישען דיא וועלכע זיינען מיט דעם גאר ניט בעקאנט, דערפאר שטאמט עס וואס דאס אינטערעסירט זיי ניט, און זיי זאגען אָפּט אז זיי גלויבען ניט אויב עס איז וואהר, און עס קימערט זיי ניט אויב עס איז וואהר.

דאך זיינען דאָ פיעל וואס אינטערעסירען זיך ווירקליך צו לערנען אונד עקזאמענירען דיא בעוויזע וועלכע עקסיסטירט צו גונס- טען פון פרענאלאגני, אונד פיר דיא יעניגע האב איך עס פארבריי- טעט פאלגענדע בעוויזע.

אללע מעטהאפיזיקער בעשטעטיגען דאס דיא מארק אין דער

אַרנאן פון געדאנקען. אבער זיי אנערקענען ניט אז עס עקסעסטרט א מעהרצאהל פון דיא ארנאנען. דאך האבען זיין איממער אבגע-טהיילט דיא געדאנקענס אבטחיילונגען. וויא פּעראייניגונג, געדאנקען, בעטראכטונגען, אונד ז. וו. אלזא בעהויפטע אידן, וויא אין אנפאנג; אז דיא מארך איז ניט דער איינציגער אָרנאן פון געדאנקען. זאנדערן עס עקסיסטרט א מעהרצאהל פון געדאנקען-אָרנאנען, וועלכע שטיי-מען מיט געדאנקען, מאראל אונד נעזעלשאפטליכע אייגענשאפטען אונד צו איבערצייגען דיעזע בעהאנדלונג בריינג אידן בעווייזע פון אנאטאמי, פיזיאלאָגי, פאַטראָלאָגי, דאקטארישטודיאום אונד פון דעם פראקטישען לעבען.

דיא אנאטאָמישע בעווייזע זיינען: ערשטענס, דאס אין דיא ארט בעשאפונג פון דיא חי'ה'לעך וואס גיבען אס מייסטענס צו זאמענגעפערעסטע געהירען, צייגען ארויס דיא גרעסטע קראפט אונד אינסטינקט.

צווייטענס: דער אינטערשיעד אין דעם פאַסאָן פון דיא גע-הירען פון טהיערע זיינען אין הארמאָני מיט זיין גוט בעוואוסטע ניי-גונג אדער צושטאנד.

דריטענס: אזוי וויא דיא נערווען סיסטעם ווערט צוטהיילט אינד פּערשפרייט איבער דיא אָרנאנען פון קערפּער, האבען מיר גראדע אזוי פיעל גרונד צו בעהויפטען אז דיא געהירען, דער צענטער פון דיא נערווען סיסטעם, ווערט צוטהיילט אונד אנגענאמען צו דיא פונקציאנען פו געדאנקען, וואס דיא פּרענאָלאָגי ערקלעהרט אלס א פאקט.

דיא פיזיאלאָגישע בעווייזע זיינען, ערשטענס: אזוי וויא יעדע פונקציאָן אין קערפער האט אַ געוויסעז אָרגאַן, מוזען מיר גלויבען, אום אויפצוהאלטען דיא אַנאַלאָגיא, דאס יעדע פונקציאָן פון דיא געהירען האט אַ בעזונדערן אָרגאַן.

צווייטענס: אזוי וויא יעדע גרופּע חיה'לעך וואס געפינט זיך אויף דער וועלט צייגט ארויס זאנדערבארע אייגענשאפטען, אלזא מוזן יעדע גרופּע האבען אַ געוויסע פארמע פון געהירען, אוב פּרע-נאַלאָגיא זאל זיין וואהר, אונד אויף דעם איז דא אַ גאַנצער באַרג מיט בעווייזע אום צו איבערצייגען אז דאס איז ריכטיג.

דריטענס: דיא אורשפּרינגליכע אייגענשאפטען זיינען דיא זעלבע ביי אללע גרופּען חיה'לעך אונד אין יעדען איינצעלנען מענ-שען, אבער דער אונטערשיעד איז אין דיא גראד שטארקייט, קראפט אונד טהעטהיגקייט פון דיא קוואליטעט, וועלכע וואלט זיך ניט ארויסגעצייגט אויב דיא געהירען וואלט געווען בלויז איין איינהייט, פיערטענס: אזוי וויא פיזישע בעוועגונגען ערמידעט ניט דעם גאַנצען קערפער, אזוי איז אויך גייסטיגע ארבייט ערמידעט ניט דיא גאַנצע געהירען.

דיא פּאַטהאלאָגישע בעווייזע זיינען, ערשטענס: דאס דיא בעשעדיגונג פון דיא געהירען בעשרענקט אום מייסטענס אַ טהייל פון דיא גייסטיגע פעהיגקייטען, וועהרענד דיא איבעריגע בלייבען אין אַ געזונדען צושטאַנד.

צווייטענס: דיא מעטהאָדע וויא מען היילט גייסטיגע קראנק-הייטען, וויא משונעת, מאיניאַ, אונד ז. וו. וועלכע מען וואלט אויף

קיין פאל ניט גיקענט היילען מיט ערפאלג אויב עס וואלט ניט גי-  
ווען א מעהרצאהל פון אייגענשאפט.

דיא פראקטישע בעווייזע זיינען דיא פּרענאלאגישע עקזאמע-  
נירונג פון בעוואוסטע פּערזאנען. דיא בעטראכטונג פון דעם אונטער-  
שיעד צווישען דיא מענשליכע ראסען אונד זייער פּערהעלטניס-  
מעססיגע פּרענאָלאָגישע ענטוויקלונגען.

## I.

# קערפּערליכע צושטענדע.

## 1.—אָרגאנישע צייכענס.

(7) זעהר גרויס.—איהר בעזיצט א זעלטענע שעהנע  
עדעלע ארגאניזאציאן. איהר זייט אונטערפּווארפען צו אויסערגעוואהנ-  
ליכע פּערגעניגונגען אונד דאדורף שווער ליידען. גרויכע היטצען אונד  
גרויסע קעלטען מאכען אויף אייך א שטארקע ווירקונג; איכערהויפט  
קעלטען. איהר זייט מעהר בעשאפען פיר פיינע אונד לייכטע ארבייט  
איירער צו שווערע אונד פראסטע ארבייט, איהר בעזיצט א פאעטי-  
שען, ארטיסטען געשמאק, לייכטע שטרעבונגען. איידעלע געפיהלע  
אונד א נייגונג צו האבען א נאהענטע פריינדשאפט מיט פאנטאזיען  
וואס שוועבען העכער העכער פיר דאס לעבען פון געוועהנליכע מענ-  
שע. זייט איהר ניט אומשטאַנדע צו טרעפען דאנקבארקייט אונד  
זייט אונטערווארפען אַפט אונטער אזעלכע ליידען וועלכע קומען פאר

אין דעם אלטענליכען לעבען- ענטוויקעלט אין זיך מעהר קערפערליכע קראפט, -עסט, טרינקט, שלאפט אונד ווערט שטארק. געווענט זיך צו צולעבען מעהר אין דער ווירקליכער וועלט אונד ווייניגער אין אידעאלען.

(6) גרויס. -איהר זיט זעהר דעליקאט, היי טאן אונד איידעל געבויט, געפיחלפאל אונד סימפאמיש. איהר האט איין איי- דעלן געשמאק אין פערגעניגען אונד שטרעבונג, אונד האלט זיך צוריק פון אללעס וואס איז נידעריג, פראסט אונד שלעכט, איהר זייט געזאנען צו עררייכען דיא העכסטע שטופפע אין אייערע געפיחלע אונד האנדלונגען סיי אין גוטעס אונד סיי אין שלעכטעס, אייערע ליידען זיינען שטארק, אונד אייערע פערגעניגונגען זיינען גרויס. אונד אין אלגעמיין זייט איהר צופיעל בעזארגט אדער צופיעל זארגלאז. איהר האט א זעלטענעם געשמאק, איהר האט ליעב דאס שעהנע אונד זוכט צייטענווייז דאס גוטעס אונד דעם אמת.

(5) פאלקאמען. -אייער געביידע איז ניט צו גראב אונד ניט צופיעל געשניצט אייערע נייגונגען, וויא אייער געביידע פון קערפער צייגט, זיינען צום שטרעבען פיר העכערעס, ניט פיר ניעדע ריגעס. אויך אייער געשמאק ענטוויקעלט זיך פיר בעסערעס. איהר מוסט אויסמידען אללע געוואהנהייטען וואס פיהרען צו טהירישע ליידענשאפט אונד געדאנקען צושטערונג, אונד דארפט שטרעבען צו ערהעבען זיך צו א העכערען שטאנד פון דיא פראסטע קלאסע.

(4) דורכשניטליך. -איהר זייט שוואך אונד עדעל גע- בויט. איינפאך אין געשמאק אונד פראקטיש אין אייערע אנזיכטען;

ניט זייער פּאָעטיש אדער געפיהלפּאָל. איהר פּאסט מעהר פיר דעם געוועהנליכען פּראַקטישען לעבען, איידער צו ליטעראטור און קונסט. איהר מוחט ענטוויקלען אייער פערשטאנד אויסצוהיטען זיך פון שלעכטע געוואהנהייטען, ווייל איין פארזעהן, ביי א מענשען מיט אזא קערפערליכע געביידע וויא אייערע, קען פיהרען צו מעהרער פארזע- הענס אונד ענדליך אין גאנצען ריאנירען.

(3) מיטעלמעסיג. — אייערע אָרגאנישע אייגענשאפטען זיינען גיעדעריגער פון דעם געוועהנליכען, אונד אייערע גייסטיגע אייגענ- שאפטען צייגען ארויס פוילקייט אונד שוואכקייט. איהר זייט פאסט סענד פיר געווענליכע ארבייט מעהר וויא צום שטודירען, אונד איהר זאלט זיך ניט נעמען צו איידעלע אדער נעקינסעלטע ארבייט. איהר מוחט זיך געבען דיא מיהע צו ענטוויקלען אין אייך דעם פערשטאנד אונד דיא אייגענשאפט פון קלוגע, מאראלישע זיטען, ווייל אייך פעהלט עס צוליעב אייערע נאטירליכע ארגאנישע בעגאבטהייט פון דעם אָרגאניזם, היט זיך אויס מיט אללע מעגריכקייט פון שיכרות, רויכערען אונד שלעכטע בעקאנטשאפט.

(2) שקעכט, — אייער געביידע איז אויסגעוואקסען פון פּראַסטע קערנער, אונד אייער אפּעטיט, געשמאק אונד וואונש איז פיר דעם איינפאכען פּראַסטען זארט, עס איז פיר אייך דיא גרעסטע נויט ווענדיגקייט זיך צוריקצוהאלטען פון אייערע ליידענשאפטען, אונד זיין אונטער דעם איינפלוס פון איידעלע לעהרען אונד רעליגיאן, אונד צו ענטוויקלען דיא פעהיגקייטען פון פערשטאנד אזוי פיעל וויא מעגליך.

## II.—דער צושטאנד פון געזונד.

(7) זעהר גרויס.—איהר זייט פול מיט לעבען. קרעפטיג, שטארק, אויפריכטיג מיט א סך האצענונג אונד פאלקאמען גוטע הארץ, אונד איהר פיהלט דעם גרעסטען פערגעניגען אין דעם ריינעם זינען פון טהירישען עקויסטענץ.

(6) גרויס.—אללע אייערע ביינער, מוסקולען אונד נערווען זיינען אין גוטען צושטאנד צום ארבייטען, אונד איהר פיהלט דעם פערגעניגען פון טהעטהיגקייט פון אללע ארגאנען אין אייער קערפער אונד דיא געהירען. יעצט איז דיא צייט ווען איהר קענט ארויסצייגען דיא גרעסטע ווירקינג פון אייערע פיזישע אונד גייסטיגע טהאטען; שטודירען איז אייך גראדע אזוי לייכט און אנגענעהם וויא צו אר-בייטען, אונד זייט אומשטאנדע צו פעהריטען דאס שווערע ארבייט אונד זארג זאללען ניט ווירקען אויף אייך צו שטארק.

(5) פאָלקאָם.—איהר בעזיצט פיעל קראפט אונד ענערגיע; איהר קענט ארבייטען שווער אונד אויסהאלטען גרויסע שוויריגקייטען, אבער איהר האט ניט קיין צופיעל קרעפטען צו פערלירען אויף אזעלכע אונטערנעהמונגען וואס קענען קיין נוטצען בריינגען.

(4) דורכשניטליך.—אייער געזונד איז א נשקש'דיגען צושטאנד, אבער איהר זייט אונטערווארפען צו קראנקהייטען, איהר דארפט לעבען רעגעלמעססיג, אונד אויפפאסען גוט אויף אייער גע-זונד, ניט ארבייטען צו שווער. ווייל דאס וועט פערשוואכען אייער קערפער.



(3) מיטעלמעסיג.—איהר האט ווייניג לעבענסקראפט, אונד ווערט שנעל אבגעמאטערט. איהר זייט אָפט קראנק, אונד זייט זעלטען פעהיג צו פערלירען א סך פיזישע אדער גייסטיגע קראפט מיט איין מאָל. איהר דארפט זיך אויסהיטען פון צופיעל ארבייט אונד זעהן צו פערריכטען אייער געזונד. הערט אויף צו פערלירען אומזיסט דיא לעבענסקראפט, אונד גיט זיך דיא מיהע דיא פע-לארענע צו-ריקצ קריגען דורך שלאָף, רוהע אונד צושטרייאונג, איהר מוזט זיך אויסהיטען פון רויכען, טרינקען, אדער זיין אויף צו שפעט. איהר דארפט פארמיידען אללע תאוות»

(2) ישלעכט.—אין אייך איז פערבליעבען ווייניג קרעפטען, אונד איהר מוזט טהון אללעס וואס עס איז אייך משגליף צו פער-ריכטען, איהר מוזט זיך א נעהם טהון אונד בעקעמפפען אייערע קראנקהייטען, קוראזשדרייסטיגטייט, איז גראדע אזוי וויכטיג אין צייט פון קראנקהייט, אזוי וויא עס איז נויטיג ווען מען טרעפט א שונא. א שטארקער וויללען, א פעסטער כאראקטער האט פיעלע לעבענס גערעטעט, האט איממער אין געדאנקען מוטה אונד האָפענונג. זאל דאס זיין אייער מעטהאָדע.

### III.—דער צושטאנד פון לעבענס מעמפע-

#### ראמענט.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט לעב פרישע לופט אונד דיא פערנעדיגען פון לעבען, אבער שפיעלען איז ביי אייך בעססער וויא שווערע ארבייט, אין גייסטליכען כאראקטער זייט איהך אונטער-

ווארפען צו שנעלע האנדלונג, ענטהוויאזם, אונבעשטענדיגקייט.  
 פראקטיש אונד צו בעטראכטען א זאך ריכטיג וויא עס איז. דערפאר  
 ונאם איהר האט לעב גוט צו לעבען, זיין אין פרייליכע געזעלשאפט,  
 אונד פערפריינגען דיא צייט אין פערשיעדענע אמוזאנטען, קענט  
 איהר אריינפאללען אין דיא געזעחנהייט צו שיכר'ן; אזאָ איהר  
 מוזט שטענניג זיין. אויף דער וואַך, אונד זיך אויסהיטען פון דעם.  
 אויב איהר פאנגט אָן צו פיהלען אז איהר ווערט פעט, אונד עס  
 פערשאפט אייך אונבעקוועמליכקייט. דער מיטעל דאצו איז  
 א ר ב י י ט, אונד ווייניג עססען. זעהט דאס אייער קערפער אונד  
 געדאנקען זאללען זיין בעשעפטיגט, זייט ניט צו פויל; צו פיעל עססען  
 איז אייער גרעסטער שינא, אונד קען אייך שאדען. דורך דעם וואס  
 איהר וועט זיך צווינגען צו געוואהנען זיך צו א קלענערען א נד מעס  
 סיגען די עט, דאס הייסט ארדנוג אין עססען, אונד דורך שטארקע  
 גייסטיגע ארבייט. קענט איהר פיעל אויסבעסערען אייער טעמפערא-  
 מענט. כאראקטער.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט אין דיא ריכטיגע פאַרציאָן, מיט  
 א ברייטע הארץ, אונד האט אין זיך פיעל גייסט פון לעבען. אללע  
 אייערע קנאכענס אונד ביינער פערבינדונג זיינען גוט געשמירט, אונד  
 אייערע גייסטיגע מאשינעריי רייבט זיך ניט איינס אן דעם אנדערן.  
 איהר זייט אימשטאנדע ארויסצוצייגען פיעל פעהיגקייט אין גע-  
 שעפט, אונד זייער וויליג צו טהון אייער ארבייט ווען איהר זעהט  
 א, איהר קענט דאביי פראפיטירען. איהר נייטיגט זיך שטארק אין  
 ענטוויקלען אייערע מאָראַלע געדאנקען, פאַרויכטיגקייט אונד וויללענסט

קראפט זיך אויסהיטען פון צופיעל עססען, טרינקען אונד אנדערע זאכען צו וועלכע איהר זייט גענייגט. אפטער צוהונגערן איז פיר אייך בעסער וויא יום טוב דיגע מאהלצייטען.

(5) פּאָלקאַם, — איהר בעזיצט א היבשע טהייל פון לעבענס-קראפט, אונד האט אין זיך דיא אייגענשאפטען וואס זיינען בעשריע-בען אין נומער 6 אונד 7 אין א פעהרעקטניסמעסיגע טהייל. אייך איז מעהר נייטהיג צו פֿערגרעסערן איידער פערקלענערען דיעזע אייגענשאפטען. יעדע זאך וואס פערשוואכט אייך מוז אויסגעמיידט ווערען. איהר מוזט לעבען רעגעלמעסיג אונד אסך שלאָפען.

(4) דורכשניטליך, — אייער לעבענסקראפט איז גענוג אום צו געבען אייער קערפער אונד גייסט א היבשע טהייל ענערגיע, אונד אום צו אונטערשטיצען אייער לעבען אונד געזונד פיר דיא קינפֿטיגע וואהלזיין אויב איהר וועט זיך ריכטיג אויפפאססען, אכער איהר מוזט עס פֿע-בעסערן מיט דיא מיטלען פון דיעט, גוטע געוואהנהייט טען, רעגעלמעסיגקייט, נאהרהאפטע שפייזען אונד ז, וו. בעוועגונג אונד רוהע, שלאפען וויפיעל אייער נאטור פאדערט, זוכט צו פֿער-בריינגען גוט דיא צייט, דאס לעבען זאל אייך ניט פאלען צו לאסט, עסט געוועהנליכע אבער נאהרהאפטע שפייזען, האט הגאה פון אייער לעבען, לאכט אונד ווערט פעט.

(3) שוואך ענטוויקעלט, — אייער קערפערליכע גע-ביידע האט אין זיך ווייניג ענטוויקלונג פון לעבענס קראפט אונד דארום זייט איהר שוואך אונד ווייניג בעאיינפלוסבאר: איהר דארפט האבען אסך רוהע אונד שלאָפן. אונד איהר דארפט זיך אבהיטען פון

צופיעל אנשטרענגען אייער קינרפער אדער גייסט (זעה פריהענדיגען קאפיטעל 4). איהר דארפט שטענדיג אנווענדען אללע מיטלען צו פערגרעסערען אייער לעבענס קראפט.

(2) זעהר שוואך ענטוויקעלט. — איהר האט איין זיך ווייניג לעבענס קראפט אויפצוהאלטען אייער קערפערליכע אונד גייסטיכע פעהינגקייטען אין בעוועגונגען. דיא ביסעל קראפט וואס איהר בעזיצט מוזט איהר האלטען אלס א קאפיטאל, אלס א מיטטעל דאס צו פערגרעסערן, אזוי וויא עס איז בעשריעבען אין דעם פאָריגען פונקט, איהר דארפט פערשטאפען דיא לעכער פון וואנען עס רינט, אונד ניט א געלעגענהייט דעם טיך פון לעבען זאל זיך אַנשיללען. לעבט פון פראצענט, אנשטאט פערצעהרען ביידע זאכען, פראצענט אונד קאפיטאל וואס דאס פערארעמט אויף אזוי פיעל אז עס איז ניטאָ מעהר קיין האפענינג וויעדער אויפצובויען.

#### IV.—דיא קראפט פון אטהעם.

(7) זעהר גרויס. — אייערע אָרגאנען מיט וועלכע איהר אטהעמט זיינען גאנץ גוט ענטוויקעלט, אונד טהוען זייער ארבייט פאלקאממען. אייער אטהעם איז פריי אונד טיעף זא דאס ער בעד וועגט דיא בויך־מוסקעלען טיעף גראַדע אזוי וויא דיא לונגען, אונד פיללט אָן דיא ברוסט פול מיט לופט ביי יעדען איינאטהעמען. דעם עפעקט פון דיא ווירקענדע קראפט אונד טהעטהינגקייט קען מען מער קען פון אייערע ווארעמע הענד אונד פיסס, לייכטע בעוועגונגען אונד האפנונגספאללען אונד דרייסטען גייסט.

(6) גרויס. — איהר האט א גוט ענטוויקעלטע ברוסט אונד אייער אטהעם איז אויסגעצייכענט, אזוי וויא עס איז בעשריעבען אין נומער 7, נור אין א עטוואס שוואכערען גראד.

(5) פּאָלקאָם. — אייער אטהעמונגס־קראפט אין אלגעמיין איז גרעסער וויא געוועהנליך, אבער אויב אייער געוואהנהייט איז צו זיטצען צופיעל אויף איין פלאטץ, דאן וועט איהר מוזען געברויכען קינסטליכע מיטלען צו פערגרעסערן אייערע לונגען אונד צו טרייבען דיא בלוט אין קערפער.

(4) דורכשניטליך. — אייער אטהעמונגס־קראפט איז בלויז מיטעלמעססיג, אבער איהר האט אין זיך א גרויסע טהייל ווארעמקייט אונד דורך ריכטיגע בעוועגונגען קענט איהר האלטען אייערע הענד און פיסס אין א ווארעמען צושטאנד. איהר דארפט אנהייבן מיטלען צו פערגרעסערן אייער ברוסט.

(3) מיטעלמעסיג. — איהר אטהעמט צו ווייניג אום אייערע בלוטען זאללען האבען דאס ריכטיגע לעבענס־קראפט, איהר פיהלט אָן זעלטען דיא לונגען מיט לופט. דיא ברוסט בעווענט איהר גאנץ ווייניג, אונד דיא בויך־מוסקולען ביינאהע גאר ניט. איהר זייט גענייגט צו פערקילונגען, וואס דאס קען ווירקען אויף דיא לונגען אייערע הענד אונד פיסס זיינען קאלט, אונד בלויז אָדערן שטארצען ארויס. איהר מוזט ענטוויקלען, פארבעסערן דיא קראפט פון אטהעם אונד פערברייטען אייער ברוסט, דאס קען בעשטימט פערבעסערט ווערען, אבער איהר מוזט זיין פארזיכטיג אז דיא בעוועגונגען אונד דיא מיטלען זאללען אייך ניט צופיעל אנשטרענגען אונד אויסמאטערן.

(2) ש ו ו א ד. — אייערע אָרנאנען דורך וועלכע דער אטהעם פון קערפער ווערט ארויסגעגעבען, זיינען ווייניג ענטוויקעלט. איהר ערקעלטעט זיך שנעלל אונד הוסט אָפּט, אונד זייט אונטערווארפען שווינדזוכט; נור אזוי וויא אייערע לונגען זיינען ניט אנגעגריפען, קענט איהר האָפּפען צו פערמיידען קראנקהייטען, פערבעסערען אייער אטהעמס קראפט אונד געזונד, אין אלגעמיין דורך ריכטיגען ארט לעבען, און דיא נויטווענדיגע קערפערליכע ענטוויקלונג, איהר דארפט טיעף אריינאטהעמען, פערגרעסערן אייער ברוסט. אונד איהר דארפט האבען בעווענונג אויפ'ן פרייען קופט. לופטעט אייערע צימ מערן. ווען איהר זיצט. שטעהט אדער געהט זאלט איהר זיך האל-טען שטייף. וואישט אפט אייער הארץ מיט קאלטע וואססער. דאביי זאלט איהר רייבען מיט'ן האנד אזוי לאנג ביז דיא בלוט וועט זיך ארויסזעהן, דאס הייסט דאס לייב וועט ווערען רויט.

### V. — דיא בלוט צירקולאציען.

(7) ז ע ה ר ג ו ט. — איהר האט א פראכטפאללע צירקולאציען; א שטארקען אונד רעגעלמעססיגען פולס (דופק). איהר שוויצט לייכט; אונד זייט אימשטאנדע צו ערטראנען גרויסע קעלט אדער היטץ אהנע צו פיהלען אומבעקוועם.

(6) ג ו ט. — אייער צירקולאציען איז אין אלגעמיין גוט. אייערע פיסס זיינען זעלטען קאלט. איהר ליידעט ווייניג פון א ריינעם קאלטען וועטער, אונד איהר ווערט ניט שנעל ערקראנקט.

(5) פ א ל ק א ס. — אייער צירקולאציען איז נישקאשעדיג.

אַבער איהר ברויכט צו בעוועגען אייער קערפער אום עס זאל האל-טען ווארעם דיא פיס אין קאלטע וועטערן, איהר קענט עס אויס-בעסערן דורך טהעטיגקייט מיט בעשעפטיגונג אונד רוהע.

(4) דורכשניטליך, אייער צירקולאציען איז ניט בע-זאנדערס גוט, אונד צייטענווייז פיהלט איהר א שוידער אונד קאלט אין דיא הענד אונד פיסס. געוועהנט זיך צו שנעלע בעוועגונגען-איבערהויבט אין קאלטע וועטערן, אום דיא בלוט ואל זיך רעגעל-מעססיג בעוועגען אין קערפער.

(3) מיטעלמעסיג. אייער צירקולאציען איז שוואך. איהר זייט גענייגט צו האבען קאלטע הענד אונד פיסס. קאפ-שמער-צען, א קלאפונג אין הארצען אונד א טרוקענע הויט; איהר קענט ניט ערטראגען שטארקע היטץ אדער קעלט. איהר דארפט האבען שנעלע בעוועגונג אונד טיפע אטהעמונג. אזוי וויא עס איז פריהער געשריעבען.

(2) שוואך. איהר האט א שוואכע אונד ניט קיין רעגעל-מעססיגע צירקולאציען. אונד ליידעט פיעל פון דעם וואס עס ענדערט זיך דער וועטער. איהר פיהלט אָפט א קאלטען שוידער, אפילו ווען דער וועטער איז ווארעם, איהר ליידעט פון קאָפּ שמערצען, אנדריקונג אויף דיא מאַרן אונד האט קאלטע הענד אונד פיסס. אויב איהר קענט ערטראגען א טערקישע באד, וואלט עס אייך פיעל נוטעם טהון. אויף א לעבליכע, ניט קיין צו הייסע פוסס-באד. שנעלע רייבען דיא הענד אונד דיא פיסס, געהען אונד אטהעמען איז זעהער גוט פיר אייך. גליטשען שיפען אונד ז. וו. אבער זעהער פארזיכטיג.

VI.— פערדייאונג.

(7) זעהר גוט.— אייער פערדייאונג איז בענאהע פאל-קאממען. איהר קענט עססען אירגענד וועלכע שפיז אונד דארפט נים מורא האבען אז עס וועט אייך פערשאדען.

[6] גוט.— אייער פערדייאונגס קראפט איז שטארק, אייער הנאה פון שפיז איז זעהר גרויס, איינפאכע, נאהרהאפטע שפיז אז פיר אייך אס בעסטען. איהר זייט אומשטאנד צו מאכען דאס דיא שפיז וואס איהר עסט זאל געבען נאהרונגס קראפט דעם קערפער.

(5) פאָל קאָס איהר האט אַ גוטע פערדייאונג אבער עס איז ניט אזוי שטארק אונד קענט פערדאָרבען ווערען פון א שלעכטע שפיז אדער ניט קיין גוטע געוואהנהייטען אין עססען. איהר מוזט זיך אויסהיטען פון שווערע שפיז אונד אזעלכע זאכען וואס איז שווער צו פערדייען. רעגולירט דיא מאָס פון עססען נאך אייער שכל, ניט נאכ'ן אפעטיט.

(4) דורכשניטליך.— איהר האט א געווענליכען פער-דייאונגס קראפט. אונד מוזט זיין פארויכטיג דאס ניט צו פערדאר-בען דורך צו פיעל עססען אדער געברויכע פון אויפגעגענדע שפיזען אונד געט-אנק.

(3) אונד (2) מימעלמעסיג אדער שוואך.— איהר זייט אינטרווארען צו דיספעסיאַ (א קראנקהייט וואס קומט פון אונפערדייאונג); איהר האָט אפט א שלעכטען אפעטיט. איהר ליידעט פון אונפערדייאונג, דער רעזולטאט דערפון איז דאס



איהר ווערט אונגעדולדיג. אונצופריעדען, שלעכט געלוינט אונד אומעדיג. דיא ערשטע אונד וויכטיגע זאך פיר אייך איז דאס איהר זאלט זעהן אויסצובעסערן אייער פערדייאונגס קראפט. עסט געוואהניג ליכע שפיז וועלכע איז לייכט צו פערדייען אונד וואס גיעכט נאהר רונג פיר'ן קערפער: עסט ניט צופיעל; צוקייט גוט איידער איהר שלינגט ארונטער דעם ביססען. רעדט. לאכט אונד אמווירט זיך ביין עססען. גיט זיך דיא טיהע צו זיין מונטער, דאנקבאר אונד צופריעדן, היט זיך אויס פון אונאנגענעהמע געדאנקען, זייט וואס מעהר אויפ'ן פרייען לופט. לופטערט גוט אייערע ציממערן. אונד געוועהנט זיך צו אטהעמען טיעף אונד מאכען בעוועגונגען וואס זאל פערגרע-סערן אייער ברוסט, דאס וועט אינדירעקט פערבעסערן אייער מאגען; היט אללע געזעטצע וואס איז שייך צו געזונדהייט. בעסערט אויס אייער אונפערדייאונג מיט פיעל צערשרייאונג, אבער ניט מיט ריי-צענדע שפיז אדער געטרענקע.

## VII.—מאטיוו טעמפעראמענט.

(7) זעהר שוואך ענטוויקעלט. — אייער קערפער איז צוזאמענגעשטעלט פון קרעפטיגע ביינער וואס זיינען ארומגע-נוממען מיט גענוג מוסקולען אום עס גוט צוזאטמען צו האלטען, אונד דיא פלייש איז געדיכט, שטארק אונד קרעפטיג. אין פיעלע טהוילען פון אייער קערפער שטארצען ארויס דיא ביינער. איהר האט ליעב טהעטהיגקייט, קרעפטיגע ארבייט אונד זייט אומשטאנדע אויס-צוהאלטען דויערענדע קערפערליכע אונד גייסטיגע ארבייט. און

אין כאראקטער זייט איהר זייער ענערגיש, פעכט געשטעלט. בע-  
שטענדיג אונד איהר האלט זיך איממער ביי דאס אייעריגע. איהר  
זייט פאסענד פיר א טהעהיגען לעבען אונד אזעלכע אונטערנעהמונד  
גען וואס זאללען אייך געבען ענערגיע בעשטענדיגקייט אונד א פרייע  
וועג צום שטייגען.

(6) ש ט א ר ק. — אייער געשטאלט אונד כאראקטער אין  
אזוי וויא עס איז בעשריעבען געווארען אין (7) אבער אין עטוואס א  
שווערערען צושטאנד. איהר האט געפיהל אונד ליידענשאפט, אבער  
איהר בעזיצט א שטארקען כארעקטער אונד ווייסט וויא עס צו קאנד  
טראלירען. אייער געדאנקען מוז איממער זיין בעשעפטיגט מיט'ן  
קלארען זינען פון אָפּענהערציגקייט, וויססען וויא צו שעטצען זיך  
אליין, א ריינעם געוויססען אונד גוטע טהאטען אונד אפהימען זיך  
פון שלעכטע נייגונגען. ווייל א מענש מיט אייערע אייגענשאפטען  
ווען ער פאנט אָן צו טהון שלעכטעס אדער געהן אין א שלעכטע וועג,  
דאן איז ער זעהר שלעכט. איהר זייט פעהיג צו גרויסע זאכען. אבער  
איהר דארפט זיך קענען קאנטראלירען אונד צוריק האלטען.

(5) פ א ק א ס. — איהר האט א גרויסע טהייל פון בעוועגונגס  
קראפט, איהר זייט פול מיט מוטה אונד ענטשלאָססען. איהר שרעקט  
זיך ניט פיר ארבייט אדער פיר אירגענד איין אונטערנעהמונג. אייער  
געשמאק אונד פעהיגקייטען פאססען פיר אייער טהעהיגען  
לעבען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך. — אייער בעוועגונגס קראפט אי  
ניט קליין, אבער עס קען ניט אויסהאלטען ווען איהר זאלט צופיעל

אנשטרענגן אייערע מוסקולען אדער דיא געהירען. איהר קענט אר-  
בייטען שווער אבער איהר האט ניט ליעב קיין שווערע ארבייט, אונד  
איהר וואלט זיך וועלען בעשעפטיגען מיט לייכטע ארבייט ביי וועלכע  
איהר זאלט מעהר צייט דארפען זיטצען. איהר דארפט ענטוויקלען  
א קראפט אין דיא מוסקולען אונד איין נייגונג צו טהעטיגקייט דורך  
אזערקע בעוועגונגען וואס ענטוויקעלט דיא ביינער אונד קראפט.

(3) מיטעלמעסיגע ענטוויקלונג. — איהר בע-  
זיטצט ניט צופיעל בעוועגונגען קראפט, אונד האט ניט גענוג קרעפ-  
טען פיר דייערענדע ערשעפונג. איהר גלייכט בעסער צו זיטצען  
אדער ליגען איידער צו בעשעפטיגען זיך מיט אירגענד וואס. ענטווי-  
קעלט דיא קראפט פון אייערע מוסקולען.

(2) שוואך. — דיא קרעפטען פון אייערע מוסקולען זיינען  
גאנץ ארעם, אויך דער אימפעט וואס רעגיערט איבער אייערע קרעפ-  
טען איז פעראייניגט מיט דיא בעוועגונגען קראפט. איהר דארפט גוט  
אויפפאסען אונד ענטוויקלען דיא בעוועגענדע גליעדער. געהן, לוי-  
פען, שיפען, שווימען אונד גימנאסטיק, זיינען אללע גוטע בעווע-  
גונגען. איהר דארפט עס אין אנפאנג טהון ווייניג אונד פערגרעסערן  
לויט דעם וויא אייערע קרעפטען פערגרעסערן זיך. איהר קענט זיך  
מיעד מאכען, אבער צור זעלבע צייט דארף עס אייך זיין אומבעקוועם.  
איהר דארפט ניט ערשעפען צופיעל פוידעס קליינעם צאחל ענערגיע  
וואס איהר האט.

VIII.—גייסטיגע אייגענשאפטען.

(7) זעהר גרויס ענטוויקעלט.—איהר זייט איידעל געבויט מיט קליינע ביינער, אונד דיא מוסקולען זיינען ניט בעזאנדער גרויס ענטוויקעלט, אין אלגעמיין זיינען אללע אייערע גליעדער ניט קיין גרויסע אונד דיא אָרגאנען זיינען אין א גוטען צושטאנד. דיא געהירען וועגען אריבער דעם קערפער, אונד אייער גייסט האט א שטארקען איינפלוסס אויף אייער קערפערליכען צושטאנד. איהר האט א פיינעם געשמאק; שנעל אונד איידעל אין אייערע האנדלונגען; זייער שנעלל אונד איידעל אין בעגרייפען. געמיטליך, סימפאטיש, שטרעבענד, ערנסט. שטרענג אונד איהר ווערט שנעלל אויפגערעגט, לויט דעם וויא אייער קערפער איז געבויט זייט איהר פאססענד פיר ליטערארישע אונד אַטיסטישע ארבייט. אויב איהר וועט זיין איין מעכאניקער, א פאבריקאנט, אדער א סוחר, איז פיר אייך מעהר פאססענד דיא טחיילען בעשעפטיגונג וועלכע עס איז לייכטער אונד מעהר עלעגאנט.

(6) גרויס ענטוויקעלט.—איהר זייט כאראקטערייזירט אזוי וויא עס איז בעשריעבען אין (7) בלויז אין א קלענערען פאָרמאט; איהר זייט גענייגט צו גייסטיגע פערגעניגען מעהר אלס צו טהירישע, איהר האט ליעב ליטעראטור אונד קונסט; איהר זייט שטרעבענד. מיט א קלארען געדאנקע, אונד בעטראכט אללעס גענוי, וויטציג, גוט ענטוויקעלט, פרעכטיג. אינד זייט פאססענד צו שמעהן אין א העכערע שטופע פון ליטעראטור, קונסט אונד וויססענשאפט.

ווען איהר האט דאצו געהאט דיא נויטיגע גייסטיגע בילדונג. איהר ארפט זיך אויסהיטען פון אירגענד וועלכע אויפגענונג, אויף פון צו פיעל רייצענדע געטרענקע. וויא אויף פון צופיען דויערענדע גייסטיגע אויפגענונג.

(5) פּאָלקאַם ענטוויקעלט. — איהר זייט גייסטיג גוט בעגאבט. אונד ווערט גערעכענט דאס איהר קענט רעדען אונד שרייבען מיט גרויס עפפעקט (ווען איהר זאלט האבען דיא נויטיגע בילדונג) אונד מאכען א גוטען איינדרוק אין פערוויקליכען אייער געדאנקען. דערפאר וואס איהר זייט ניט אזוי געפיהלפאָלל אונד צו איידעל קענט איהר זיך פערטראגען מיט מענשען פון פערשיעדענע קלאסען, אונד האבען איבער זיי א דעה, ווייל אייער פערשטאנד איז מעהר ענטוויקעלט. אונד אויף ווייל איהר זייט קרעפטיג אונד האט פיעל לעבען אונד בעוועגונגס קראפט.

(4) דורכשניטליך. — איהר האט א היבשע טהייל גייס-טעס בעוועגונג. אונד דורך דיא גילעגענהייט פון זיין געבילדעט זייט איהר אומשטאנדע זיך צו האלטען גוט אין א פינע געזעלשאפט: אבער איהר זייט בעסער פאססענד פיר האנדווערק, מעכאניזם אדער צו געשעפט איידער צו דיא גילעהרטע פראפעסיאָנען.

(3) מיטעלמעסיג ענטוויקעלט. — איהר האט ניט קיין ריכטיגע לעבע צו ליטעראטור אדער קונסט, אדער צו שטודירען. איהר זייט אומשטאנדע איינצושלאפען איבער א גוטען בוך, איהר זאלט ענטוויקלען א געוואהנהייט צו לעזען.

(2) שוואך ענטוויקעלט. — איהר זייט ניט איס-

שטאנד צו בעגרייפען אזאך גלייך צום אנפאנג, אונד קענט ניט שנעל פערשט. הן זאגאר דיא איינפאכסטע וואהרהייט. אייער אור-טהייל איז ניט זעהר ריכטיג אונד איהר נייטיגט זיך אין עצות פון א העכערען פערשכאנד, נעהמט אן גוטע עוצות אונד ריכטעט זיך נאך זיי.

### IX. טהעטיגקייט.

(7) זעהר גרויס. — איהר זייט זעהר טהעטיג, איהר האט לייכט-בעוועגענדע גליעדער אונד זייט שנעל אין אלגעמיין. אייער גייסטיגע טהעטיגקייט איז שנעל אונד אויספיהרליך. איהר זייט איממער אויפריכטיג, וויססענד אונד פרעכטיג. איהר זייט אימי-שטאנדע זיך איבערצוארבייטען אונד ווערען פריצייטיג ער-שעפט.

(6) גרויס. — איתר האט איין אונרוהיגע. טהעטיגע אונד לעכהאפטע נאטור. איהר רעדט שנעל, בעגרייפט גלייך אונד ענט שריסט זיך גלייך וואס עס איז צו טהון. איהר זייט אין געפאהר צו פערלירען אייערע קרעפטען אונד טהעטיגקייט דורך צופיעל איבער-ארב יטען זיך.

(5) אונד (4) פאלקאם אדער דורכשניטליך. — איהר האט א היבשע טהייל טהעטיגקייט, אבער איהר זייט זיך מישב אונד טראכט איבער דאפיר אונד דאנענען איידער איהר ענט-שלים זיך צו טהון. איהר זייט ניט פויל. אבער איהר גלייכט לייכ-

טערע ארביט מעהר אלס שווערע, אונד שפילען אדער פערבריינגען נאך מעהר.

(3) מיטעלמעסיג. — איהר זייט לאנגזאם אונד איבערלייגענד אין אייערע האנדלונגען. איהר זייט זעלטען צו איבער הייליג, אונד איהר נעהמט גענוג צייט פיר איבערלייגענג. אייער גייס-טיגע האנדלונגען זיינען צו לאנגזאם, אונד בעמערקט א וויטן וועה-רענד דער געלעכטער איז שוין פאראיבער. זייט אויפריכטיגער.

(2) קליין. — איהר זייט צו לאנגזאם צו בריינגען נוטצען זיך אליין אדער אירגענד וועמען. — ניט טהעהיג גענוג. בעמיהט זיך צו ענטוויקלען דיאקראפט פון טהעטיגקייט. איהר זאלט איממער האבען ווערעס זאל אייך שטיין איבערן קארק אונד טרייבען איהר זאלט טהון אייער ארבייט.

### X. — אויפגענונג.

(7) זעהר גרויס. — איהר זייט אזוי געזאנגען אז אללעס מאכט אויף אייך אן איינדרוק אונד איהר ווערט לייכט אויפגערעגט, אייער מיטפיללען גרייכט מאנכעס מאל דיא גרעסטע שטופפע. צייט טענווייס זייט איהר פול מיט מוטה אונד באלד ווערט איהר זעהר גיעדערגעשלאגען; אונד איהר ווערט געטרובען פון איינעס אין דאס אנדערס דורך דעם וואס אייער געדאנקען בייט זיך שטענדיג, און איהר האלט אין פערגרעסערען אללעס, סיי נוטעס, סיי שלעכטעס. אום צו בעזייטיגען דיזע אויפגעענדע נאטור מוזט איהר זיך אויסהיטען פון אללע רייצענדע שפייז אדער געטראנקע אונד אללע אוננאטיר -

ל'כע אדער געוואלטיגע נייסטיגע אויפרענונג; אונד צווייטענס דורך א געוואהנהייט אין שטילע, געלאססענע אונד פערגעניגענדע נאטור. רוהע איז דער בעסטער מיטטעל געגען צופיעל טהעטיגקייט.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט דיא אייגענשאפטען וויא עס איז בעשריעבען אין נומער 7, אבער אביסעל שוואכער. איהר ווערט צו שנעל בעאיינפלוכט סיי פיר אייער טובה אדער פיר דיא טובה פון אייערע פריינד.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר בעזיצט דיא אייגענשאפט צו ווערען שנעל אויפגערענט, אפער ווען דאס קומט פלוצלונג פיהרט עס אייך ניט אפ פון גלי'כען געדאנקען אוי איהר זייט זעלבסטשטענדיג, אייער האנדלונג איז קאלטבליטיג אונד מיט איבערלייגונג.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ף.—איהר זייט קאלטבליטיג, איבער-לייגענד און געלאסען, אונד איהר ערלויבט גאנץ ווייניג אז דער אויס-ערכיכער איינפלוס זאל אויף אייך ווירקען. איהר האנדעלט נאך דיא איבערלייגונג, ניט נאך דיא ערשטען נייגונגען, איהר בעזיצט א רעגעל-מעססיגקייט אין אללע אייערע האנדלונגען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג'—איהר זייט טעמפ אונד עס איז שווער אייך צו ריהרען דורך אויסערליכע אורזאכען, איהר זייט קאלט אונד ניט ליידענשאפטליך אונד צייגט ארויס ווייניג נייסט אין אלגע-מיין. עס איז פיר אייער וואהל זיך צו בעגעבען צווישען געזעלשאפט-ליכע לעבהאפטיגקייט, אונד איהר וואלט פיהל פראפיטירט ווען איהר וואלט זיך דורכנעמישט מיט קלונע פערשטענדיגע מענשען.

(2) ק ל י י ן.—אייער עקסיטענץ איז זעהר א טעמפער. איהר



עהט אויס אזוי וויא האלב פערשלאפען, אונד וויא איהר וואלט אין גאנצען געוואָרט איינשלאפען. ערוואכט! אונד זוכט בעקאנטע צוויי־שעז לעבהאפטע און טהעטיגע געזעלשאפט.

## XI.—דיא גרויס פון דיא געהירען.

דורכשניטליך ווערט גירעכענט דאס דיא מאס ארום דיא קאפ פון א ערוואקסענעס מאנן איז 22 אינטשעס, בייא א פרוי'ס קאפ איז  $21\frac{1}{2}$  אינטשעס, דיא דורכשניטליכע געוויכט פון א ערוואקסע־נעס מאנ'ס געהירען איז פון 45 כיו 50 אָונצעס, מייסטענעס 49 אָונ־צעס. דיא דורכשניטליכע געוויכט פון דיא געהירען ביי א ערוואקסענע פרוי איז פון 40 ביז 45 אָונצעס, מייסטענעס ווענט עס 45 אָונצעס. דיא דורכשניטליכע צאהל פון א מאנס געהירען איז 150 קוביק אינטשעס פון א פרוי'ס געהירען איז 120.

(7) זע תר גרוי'ס.—אויב אייערע ארגאנישע אייגענשאפט־טען זאללען זיין גוט אונד אייערע טהעטיגקייט פאלקאס. דאן זייט איהר אימשטאנדע ארויסצוצייגען א גרויסע קראפט אין פערשטאנד. אונד אויב עס זאל אויך זיין אנעהעריגער באלאנס צווישען דיא גרופ־פען פון פערשידענע פעהיגקייטען, זייט איהר אימשטאנדע זיך ארויס־צוצייגען צווישען דיא ערשטע קלאסע דיינקער פון יעצטיגע צייט. ווען אזא פערשטאנד זאל נאך האבען א פערהעלטניססמעססגע פיי־ישע קראפט איז אימשטאנד צו ווידערשטחן אללע שווריקייטען אונד ערריכען גרויסקייט, אבגעזעהען פון אללע הינדערניסע. עס איז מעגליך אז איהר האט נאך ניט ארויסגערופען אייערע גאנצע עהיגקייט, אבער איהר בעזיצט עס פיעל.

(6) ג ר ו י ס.—אייער פערשטאנד איז גרויס אונד שטארק. אונד אז איהר זאלט וועלען קענט איהר ווערען בעוואוסט אין געזעל-שאפט. איהר זייט אימשטאנדע צו פיהרען גרויסע אונטערנעהמונגען. בעטראכטען יעדע זאך מיט א ריכטיגען זינען אונד קומען צום שלוסס דורך ריכטיגע איבערלייגונג אונד דורכ'ן בעגרייפען דיא טהאטזעכ' ליכקייט, אויב איהר זייט א געלעהרטער דארפט איהר זיין גוט אונד בעוואונדערט צווישען דיא קרייזען וואו מען האלט פון'לעהרנען, אונד אייער איינפלוסס דארף זיין גרויס דארט וואו מען אנערקענט דאס שכל האט א גרויסע ווערט. זעהר פיהל גיהערט אָן דעם צו וואס איהר נוצט אויס אייער פעהיגקייט, אייער קראפט קען זיין א ברכה אדער א קללה צו אייך אדער פיר דער וועלט, עס ווענדעט זיך נור וויא אזוי איהר וועט עס געברויכען.

(5) פ אָ ל ק אָ ס,—דורך דיא גיהעריגע פיזיאָלאָגישע צושטענדע זייט איהר אימשטאנדע פיעל אויפצוטהון אונד ערריכען א הויכען שטאנד אין דיא וועג פון פארנענומענע אייגענשאפטען וואו עס פאָדערט זיך פיעל בילדונג אונד עס דארף זיך ארויסצייגען א סך טאלאנט. אייך פעהלט אבער דיא פעהיגקייטען פון הערשען אונד איהר זייט ניט אימשטאדע צו ווירקען אויף אזוי פיעל אז אללעס זאל זיין נאך אייער וויללען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ד.—דורך גוט ענטוויקעלטע טהעטיג-קייט אונד גוטען קערפערליכען צושטאנד זייט איהר אימשטאנדע ארויסצוצייגען א גוטען טאלאנט אונד צו מאכען איין ערפאנג אין גיטעפט פיר וועלכע איהר זיט פאססענד. אין איין אנדער ספערע.

זיינען אייערע פעהיגקייטען געוועהנליכע אונד אייערע ערפאלג קליין, איהר קענט שנעל בעגרייפען. אבער איהר זייט ניט אַריגינעל אדער גרינדליך.

(3) מיטעלמעסיג. — איהר האט גענוג געהירען אונד אויב דאצו זאל ניט זיין פעהיגקייט, גוטע ארגאנישע אייגענשאפטען אונד גוטע טהעטיגקייט, קען דאס אייך געבען א מיטעלמעססיגען גראד מעגליכקייט פיר פראקטישע געעגענשאנדע, אבער ווייניג פלאנען אדער טאלאנט. עס איז פיר אייך אס בעסטען אז איהר זאלט ארבייטען אימער אונטער דיא אויפזיכט פון פערזאנען וואס בעזיטצען א העכערע שטופע פון גייסטיגע קראפט. גיט זיך דיא מיהע צו ענטוויקלען אייער געדאנקען דורך לעזען, שטודירען אדער ביי געשפרעכע מיט אינטעליגענטע פערזאנען.

(2) קליין. — אייער געדאנקען איז שוואך אונד איהר מוזט ווערען געפיהרט פון אנדערע פערשטענדיגע פערזאנען אין יעדע אונטערנעהמונג. איהר זייט ניט אימשטאנדע צו פיהרען אירגענד וועלכען געשעפט.



II.

גייסטיגע אדער איננערליכע  
פעהיגקייטען.

XII.—רוהע.

(7) זעהר גרויס. — עס פאדערט אכט אדער נייע שטונד  
דען שלאף יעדע נאכט, אונד אויב דיא פערזאן וואס נויטיגט זיך און  
דעם האט עס ניט, דאן פיהלט ער אז דאס פעהלט איהם. דיעזער  
צושטאנד ווערט בענלייט מיט דעם וויטאלען טעמפעראמענט  
פון לעבענס קראפט אונד פערליינגערט דאס לעבען דורך דעם וואס  
האט געהאט פיעל רוהע אין דער יוגנד.

(6) גרויס. — איהר זייט שטענדיג בערייט זיך צו לייגען אין  
בעט און איהר זאלט ניט ספענדען דיא קרעפטען סיידען איהר האט  
געהאט אזוי פיעל שלאף וויא פיעל עס האט געפאדערט.

(5) פאקאס. — אייער געדאנק איז אונרוהיג, דאך ארט  
אייד ניט וויפיעל שלאף אדער רוהע איהר האט געהאט.

(4) דורכשניטליך. — איהר קענט ארומנעהן שטונד  
דען לאנג אהן שלאף אונד זאל דאס ניט ארען, אונד איהר קענט  
אויסקומען מיט פיר שטונדען שלאף גראדע אזוי גוט וויא נאפאלעאן  
איז אויסגעקומען ווען ער האט געריטען אין זאמטער.

(3) מיטעל מעסיג. — איהר זייט זעהער אונרוהיג אונד

ליידעט פון ניט קענען שלאפען. דער שקאף קען ניט בערוהיגען אייער געדאנקען. איהר דארפט זיך צוריקהאלטען אזוי פיעל וויא מעגליך אונד זיין רעגולאר טיט דיא צייט ווען איהר דארפט רוהען.

(2) ק ל י י .—איהר קענט ווערן זארגלאז ווענען דיא ריכטיגע צייט וואס איהר דארפט רוהען אונד ניט מערקענדיג וועט איהר סטופענוויז אויפהערען צו זיין אין ארדנונג, ניט וויסענדיג ווארום. מאנכעס מאל גערויערט דאס יאהרען לאנג ביז מען קומט צוריק צום געזונדען צושטאנד פון קערפער.

(1) ז ע ה ר ק ל י י .—איהר ווערט זעהר פיעל גישטערט אין אייער רוהע, אונד איהר זאלט זיך געבען דיא מיהע צו לערנען היינעניש וויא צו ענטוויקלען דיא אייגענשאפט אז דיא רוהע זאל אייך ניט גישטערט ווערען.

דיעזע אייגענשאפט קען ווערען ענטוויקעלט ווען מען זאל ריכטיג אויפפאסען אויף דעם דיעט אונד דיא ארבייט. ווען א פערזאן פיהלט צו שווער אונד שרעפעריג קען עס בעשרייננט אונד צוריק געהאלטען ווערען דורך דעם דאס מען זאל פערגרעסערען דיא צירקולאציאן פון דיא בלוט דורך בעוועגונג.

### XIII.—נייגונג צו ליעבע.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר בעזיצט דיא העכסטע שטופען פון וואוניש צו ליעבען אונד ווערען געליעבט; איהר קענט בעצויבערט ווערען פון איין אנדער געשלעכט אונד איהר קענט אויף זיי אויך ווירקען. איהר מאכט א גוטען איינדרוק מיט אייערע מאניערען

זיטטען; איהר זייט זעהר איידעל אונד סימפאטיש. אונד איהר ער-  
 פיהלט דאס געשמאק אונד וואונש פון דיא געליעבטע; איהר זייט  
 איבערגעבען אין אייער אויפמערקזאמקייט; איהר טראכט איממער  
 וועגען לייעבע אונד דיא ווירדע פון זיין געליעבט. איהר פיהלט זיך  
 זעהר מיזעראבל ווען איהר מערקט א קאלטקייט פון דיא פערזאן וואס  
 איהר לייעבט; (זעה נומ. 6) מיט אניעדעריגע ארגאנאשע קוואליטעט,  
 אדער איין ענטזונדענעם צושטאנד פון לעבענס־פליססיגקייט זייט  
 איהר אימשטאנדע צו פערדארבען דיא פעהיגקייט פין רעפראדו-  
 צירען א נייע גענעראציאן. אדער דורך דעם גרויסען גיברויך קענט  
 איהר רואנירען אייער קערפער אונד גייסט, אויב עס איז נויטוועג-  
 דיג זיך צוריקצוהאלטען וועל איך בעמערקען.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט אזוי וויא עס איז בעשריעבען אין  
 אין נומער 7, אבער אין א שוואכערען גראד. איהר האט זעהר לייעב-  
 שעהנהייט, אונד איהר זוכט אין אנדערן געשלכט קערפערליכע ענט-  
 וויקלונג אונד א ווארעמעס הערץ וויא אויך קלוגהייט אונד מאראלען  
 ווערטה. דיא ענטוויקלונג האט א גרויסען איינפלוס אויף אייער ארגא-  
 ניזאציאן אונד וועט ווירקען זעהר שטארק סיי אין גוטען סיי אין  
 שלעכטען. אויף דעם שיקזאך פון אייער לעבען; ווייל דאס פייער  
 וואס ווארעמט קען אויף פערברענען. ווען מען זאל עס ריכטיג קאנ-  
 טראלירען אונד מען זאל נאכקומעם מאראלע פרינציפען. איז דאס  
 א קוועלע פון קרעפטען אונד גליק,—א ברכה פיר אייך אונד פיר  
 אנדערע. אין אנדערן פאל קען עס פיהרען צו שנעלע אונד פערדערפ-  
 ליכע רואנירונג, זאלל אייער בקשה זיין „פיהר מיר ניט צו יצר הרע“.

אויב איהר זייט גליקליך פעהירראט זייט איהר א נעבענטשטער  
אויב ניט זאלט איהר אייער גליק זוכען אין הייראטה דער איינ-  
ציגער אָרט וואו מען קען עס געפינען דיא צופרידענהייט פון  
אייער ליבענדע אונרוהיגעס הערץ. זייט זעהר פארזיכטיג אין דיעזען  
פאל.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר ליעבט דעם אנדערן געשלעכט מיט  
פיעל צערטריכקייט. איהר זייט א ביסעל היטציג אבער איהר קענט  
קאָנטראָלירען אייער וואונש. איהר זייט זעהר עלעגאנט צו דיא וואם  
איהר ליעבט. איהר בעעהרט זעהר פיעל דעם אנדערן געשלעכט  
אונד ניט אייער צוטרויען אונד אכטונג צוזאממען מיט אייער ליעבע.  
איהר זייט גוט אויסגערכענט צו זיין צופריעדען פון דיא פערוואנד-  
שאפט פון הייראטה.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .—איהר קענט זיין ווארעם אונד  
ליעבען צייטענווייז. אבער אין אלגעמיין צייגט איהר ארויס א געוועהנ-  
ליכע גראד נייגונג צו דעם אנדערן געשלעכט. דיא הייראטה קען  
איך פערשאפען פערגעניגען, אבער דיא ליעבע קען ביי איך ארויס-  
גערופען ווערען פון א ליבענדען חבר. איהר קענט אויך זיין איידעל  
אונד טריי אין אייער ליעבע אונד צו עהרען גראדע אזוי וויא ליעבען  
אייער חבר. אויב זיא איז ווערטה אונד איז אנגעגעבען פיר אייער  
גליק אונד וואהלדיין.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י נ .—איהר זייט קאלט אונד גלייבניל-  
טיג געגען דעם אנדערן געשלעכט. איהר צייגט ארויס מעהר פריינד-  
שאפט אונד רעספעקט אלס ליעבע. אבער אכטונג אונד פריינדשאפט

קען פיהרען צו נעהענטערע נעפיהלע, צו א ריכטיגען נעטרייען חבר. אזוי דאס איהר קענט זיין נאנץ צופריעדען פון אונפעהירראמען לע- בען, דאך זייט איהר אומשטאנדע, אונטער גוטע אומשטענדע, צו זיין גליקליכער אין הייראטה. מיט א העכערען אידעאל וואלט איהר ארויסצייגען מעהר בעוואונדערונג אונד ליבע צו דעם אנדערן געשלעכט.

(2) ק ל י ין. — איהר זייט זעהר גלייכנילטיג צו דעם אנ- דערן געשלעכט, אונד איהר האט ניט דעם וואונש אונד דיא מעג- ליכקייט צו געווינען זייער ליבע.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין. — איהר זייט בענאהע אין גאנצען הילפ לאזן אין ליבעס אנגעלענעהייטען, פאסט אויף! איהר דארפט ניט הייראטהען.

#### XIV. — ליבע צו הייראמהען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — אייער גאנצע ליבע מוז. אזוי וויא אייער נאטור פאדערט, זיין קאנצערטירט אויף איין פערזאן פון אנ- דערן געשלעכט, וועלכע וועט זיין פיר אייך דיא בעקליידונג פון אל- עס וואס איז גוט אונד ליבע, אונד וועמעס פעלערן איהר וועט איממער קענען פערטראגען אדער ניט בעמערקען. איהר וועט פא- דערן דיא זעלבע צוגעבונדענקייט פון דיא וועלכע איהר האט אויס- געקליבען, אויב איהר וועט אין דעם בעצוג צופריעדען געשטעלט ווערען וועט איהר אין פעהירראמען לעבען געפינען דיא העכסטע שטופע פון גליק. אויב אייער הארץ איז נאך פריי, זאלט איהר זיין



זעהר פארזיכטיג צו בעשענקען אייער ליעבע דארט וואו עס וועט געפינען א'ן אָפּקלאנג, ווייל ווען עס זאל זיך אייך אין דעם ניט איינ-געבען, קען עס האבען א גרויסע ווירקונג אויף דעם שיקואל פון אייער לעבען. איהר זייט בעזאנדערס אויסנעצייכענט אין דיא איבער-געבענהייט צו איין פּערזאָן. אונד איהר ווערט פּערוועלקט אונד שטארבט אפ, פון ליעבע קראנקהייט, ווען אייער שעטצונג ווערט ניט בעלוינט מיט דיא זעלבע איבערגעבענהייט. איהר קענט ניט ליעבען נאך א מאל ווען דער טויט געהמט פון אייך אוועק דיא בעלעבעטע פּערזאָן.

(6) ג ר ו י ס.—איהר וועט פאדערן אונד זוכען בלויז איין גע-טרייען חבר אדער פרוי, אונד איהר קענט ווערען זעהר אונגליקליך ווען איהר זאלט ניט צוטרעפען אין ליעבע, וואו איהר ליעבט געטריי מוזט איהר בעזיטצען, אונד ניט וויססען פון דאס ווארט „פּעהלער“ אין דיא אנגעלעגענהייטען פון אייער ליעבע. געפינענדיג א גוטע פרוי, קענט איהר האבען ראט גרעסטע גליק אין דיא געזעלשאַפט פון דיא וואס איהר האט אויסגעקליבען, אונד איהר ווטט שעטצען אללע איהרע מעלות אונד אנציהונגען. איהר וועט ערטראגען אללעס אין איהם אדער איהר, אויסער אונטרייהייט אין פּעהרייראטען לעבען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר קענט ליעבען הערצליך אונד טריי אירגענד וועלכע פּערזאָן פון אנדערן געשלעכט אויף וועמען אייער ליעבע איז גענייגט: אבער אויב דיא ליעבע ווערט אונטערבראכען קענט איהר זיך ענדערן אונד ווערען גראדע אזוי פּערטיפט אין א

נייע ליעבע. איהר וואלט ניט שטארבען מיט א צובראכענעם הארץ,  
אויב דער טויט אדער איין אנדער אורזאכע זאל פון אייך אוועק  
נעהמען אייער געליבטע.

(4) דורכשניט לייך. — איהר זייט גענייגט צו א איינציגע  
ליעבע און פער אייניגונג פירן גאנצען לעבען מיט איין אויסגעקליעבענע  
פערזאן; אבער איהר קענט דאך בייטען דעם געגענשטאנד פון איי  
ער ליעבע אונד דורך ווייניג אנציהונגס־קראפט אונד מיטעלמעכט־  
סיגען געוויססען קענט איהר זיין קאקעטיש.

(3) דורכשניט לייך. — איהר זייט ניט בעיאָנדערס גע  
נייגט צו אפטע ענדערונדען אין ליעבע. אונד איהר זייט געזאָנען  
ווען דיא אימשטענדע זינען היא גיהעריג איז, זיך צו פער אייניגען פיר  
דעם גאנצען לעבען. אבער איהר קענט דאך אראָבגעפיהרט ווערען  
פון וועג ביי דעם אנבליק פון נייע געזיכטער אונד ערלויבען דיא נייע  
ליעבע צו פערנעהמען דעם פלאטין פון דיא אלטע.

(2) ק לייך. — איהר זייט גענייגט צו זיין גלייכנילטיג מיט  
פערזאנען, פון אנדערן געשלעכט, אונד האט ווייניג רעספעקט פיר  
דיא געשלעכטליכע פערוואנדשאפט.

(1) זעהר ק לייך. — אייער געהירענס צענטער צייגט גאר  
ניט ארויס פון דיא נייגונג צו היראטהען, אונד איהר געניסט ווייניג  
פון דיא פיהלונג וואס דאס ענטהאלט.

## XV. — עלטערן ליעבע.

(7) זעהר גרויס. — אייער ליעבע פיר קינדער איז זעהר

שטארק. אונד אלס פאטער אדער מוטער וואלט איהר פערנעטערט א ייער אבשטאמונג אונד וואלט עם פיעלייכט פערדארבען דורך צופיעל צערטליכקייט אונד שעדליכען נאכגעבען. אבער דורך דעם וואס איהר וואלט ערלייבט זיי צו הערשען אנשטאט דעם וואס איהר דארפט זיי געוואָהנען צו זיין געהארכואם. אויב איהר האט קינדער ליידעט איהר אָפט פון דעם וואס איהר שרעקט זיך פיר זיי, איבער-הויפט ווען איהר זייט צוזאמען מיט זיי, אונד אויב איין קינד זאל ח"ו שטארבען וואלט עם זיין פיר אייך ביינאהע אונערטרעגליך.

(6) גרויס. — אלס א פאטער אדער מוטער וואלט איהר זיין צערטליך אונד וואלט פיעל נאכגעגעבען אונד דאס קען פיעלייכט שאדען. סיידען עם זאל פאראויס גוט בעטראכט ווערען מיט א הויכען מאראל. אונד איהר קענט לייכט פערזעהן דיא פעהלערן אונד אונפאלשטענדיגקייט פון אייערע יונגע לייעבלינגע. אויב עם אין אייערע אייגענע קינדער אדער אייערע פריינדס קינדער, איהר זייט לעבענשאפטליך געוואָנען צו זיין אין דיא געזעלשאפט פון יונגווארג, וועלכע זיינען אויך צופריעדען מיט אייך. אונד איהר קענט זיין אָרום גערינגעלט מיט א מענגע פון קינדער ווען איהר געהט צווישען זיי. איהר מוזט האלטען דיעזע פעהיגקייט אונטער א שטרענגע קאנטראלע פון מאראלע פרינציפען. זאנסט קען עם פיהרען צו מעהר שלעכטעס אלס גוטעס פיר דיא קליינווארג וואס איהר לעבט אזוי גוט.

(5) פאלקאם. — איהר זייט פעהיג גוט צו לייעבען אייערע קינדער, אונד איהר קענט טהון אונד אפפערן פיעל פיר זיי, אבער

איהר קענט זיי ניט צולאָזען אונד זייט ניט ישטארק ענטציגט פון קינדער אין אגנעמיין.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ף. — איהר וועט ליעבען אייערע אייגענע קינדער, אבער איהר וועט זיך ווייניג קיממער'ן וועגען איין אנדערס קינדער. ביי גרויסע וואהלטהאט וועט איהר זיין צערטליך צו הילפ-לאזע קינדער, אבער אייף וועט גיפעללען קינדער ווען זיי ווערען גרעסער.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג. — איהר זייט גלייכנילטיג צו אייערע אייגענע קינדער, אויב איהר האט וועלכע. אונד גאנין קאטבליטיג צו פרעמדע קינדער. איהר קענט ווייניג פון זיי ערטראגען אונד קענט ניט געווינען זייער סימפאטי.

(2) ק ל י י ן. — איהר זייט געזאנען צו זיין קאלט אונד גלייכ-נילטיג צו אייערע אייגענע קינדער. אונד צייגט ארויס א פאָזיטיווען האסס געגען אנדערע קינדער. איהר דא-פט ערוועקען אייער וואהל-טהאט אנציהונגס-קראפט אונד געוויסען אום צו פערטראגען זיך מיט זיי אונד אויף ענטוויקלען פארזיכטיג אונד שטענדיג איין עלטערן ליעבע.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן. — איהר צייגט ארויס ווייניג אדער ביי נאהע גאר קיין ליעבע צו קינדער. אבער איהר ווערט געריכטעט דורך אנדערע פעהיגקייטען אין אייער בעהאנדלען זיי.

## XVI. — פריינדשאפט,

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — איהר האט איין בעזאנדערס ווא-

רעמעס האַרין. איהר זייט טריי אונד איבערגעבען; איהר זייט אימ  
שטאנדע פיעל צו אפּפּערן פיר אייער פריינד. איהר זעהט ניט  
אייערע פעהלערן אונד זייער אונפאַלקאמענהייט. איהר זייט אזו  
פיעל פּע-טראַגען מיט אייערע פריינד אז איהר זייט ניט אימשטאנדע  
צו זארגען פיר אייער אייגענעם וואהלזיין אונד האַפּען א רעהיגען  
געדאנקען. איהר זאלט געדיינקען אז אפילו אין פריינדשאפט קען אויף  
זיין קראנקע אונד כערפיהרטע האַנדלונגען, — (אמאַניאַ) — האַלט אייער  
הארין ווייט פון פּערגעטערונג. אפילו אייערע פריינדע זיינען מענשען  
אונד בעזיטצען זייערע פעהלערן.

(6) גרויס. — איהר זייט זעהר געזעלשאפטליך. איהר האט  
א ווארעמעס האַרין אונד זייט גוט געניינט. איהר, האט ליעב צו  
זיין מיט אייערע פריינד, אין דיא העכסטע שטופּע. האַלט זיך ביי  
דיא וואס איהר האט ליעב אין אללע צייטען אונד אונטער פּערשיעד  
דענע אומשטאנדע. ווען איהר ווערט מיט איינעם בעפריינדעט  
בלייבט איהר זיין פריינד איממער, סיי אין נויט, סיי אין גליק אונד  
פארשריט, א פריינד צו העלפּען. צו מונטהערן אונד סימפּאטזירען.  
זיך טרייסטען מיט איהם ווען ער לעבט אונד טרויערן נאך איהם ווען,  
ער שטארבט. איהר דאפט זיין זייער פארזוכטיג אין אויסקלייבען  
פריינד, ווייל איהר קענט פיעל ליידע; פון דיא ניכסווירדיגקייט אונד  
אונדאנקבארקייט פון דיא מיט וועלכע איהר ווערט בעפריינדעט. איהר  
זייט גאסטפריינדליך אונד זייט צופריעדען ווען איהר אונטערהאַלט  
אייערע פריינדע ביי א געזעלשאפטס-טיש; איהר זייט גוט בעוואוסט

אין דיא קרייזען וואו מען קען אייך. איהר זייט בעליעבט אין אלגע-  
מיין אונד האט ווייניג פיינדע.

(5) פ א ל ק א ס, — איהר זייט פריינדליך אונד געזעלשאפטליך  
מיט דיא וועמען איהר דיינקט אז זיי זיינען ראס ווערטה, אבער  
איהר זייט ניט געזאגנען צו אפפערן פיעל פון זייער טיבה וועגען.  
איהר זייט נאסטפריינדליך. העפליך אין אייער אונטערהאנדלע. מיט  
דיא וואס זיינען ארום אייך, אונט זייט גענייגט זיך צו פערשאפען  
פריינדע. אבער אייער צוגעבונדהייט קען ניט איממער אנהאלטען  
אונד איהר ביגדט ניט צו זיך אנדערע מיטשטארקע קניפלאך אז זיי  
זאללען אייך איממער בלייבען געטריי. איהר קענט אויך ניט פער-  
צו שאפען זיך פיעל שונאים.

(4) ד ו ר ב ש נ י ט ל י ק, — איהר קענט זיך פערשאפען פריינדע  
אונד זייט אימשטאנדע צו זיין צוגעבונדען צו זיי. אונטער גוטע אומד  
שטענדען. אבער עס וועט אייך קיין מאל ניט איינפאלען צו זיין  
אומעטוג, ווייל זיי זיינען ניט מיט אייך. דורך דעם וואס איהר ווילט  
ערווערבען א גרויסע רייכטהום וועט איהר גיכער מיט אייערע פריינדע  
האבען געשעפטליכע אונטערהאנדלונגען פיר אייערע נוטצען איידער  
אפפערן אייערע פון זייערטוועגען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג, — איהר פערשאפט זיך ווייניג  
פריינדשאפט אונד צייגט ארויס א מיטעלען גראד פון ליעבע צו  
אירגענד וועמען. אויב איהר ערווערבט פריינדע איז עס צוליעב אייערע  
אנדערע גוטע מעלות אבער ניט דורך אייער געזעלשאפטליכער נא-

טור. מען מען אייך אַזילו רעספעקטירען אונד אכטען, אבער איהר קענט ניט זיין אין אלגעמיין בעליעבט.

(2) ק ל י ין. — איהר האט גיט ליעב געזעלשאפט. איהר זייט קאלט אונד גרייכנילטיג צו דיא וואס זיינען ארום אייך. איהר בע- זיצט ניט דעם וואונש אונד אויף גיט דיא פעהיגקייטען צו ערווער- בען זיך פרייגדע, אונד איהר האט ווייניג צוטרויען צו פרייגד- שאפט.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין. — עם צייגט אז איהר זייט אליין ניט אימשטאנדע צו פיהלען פריינדשאפט אונד איהר קענט עם אויף ניט ערוועקען צווישען אנדערע.

## XVII. — פאטרויאמיזם, דיא ליעבע פיר דיא

### היימאטה.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — אייער ליעבע צו דיא היימאטה אונד פאטערלאנד איז זעהר גרויס, אונד איהר קענט קראנק ווערען פון ביינקען ווען איהר זאָלט דיא היימאטה פערלאזען. איהר זייט צו פריעדען צו ליידען דורך ארמוטה אונד גויט אין אייער לאנד איידער צו האבן רייכקייט אונד זיין בעריהמט אין א פרעמדע מדינה. איהר זייט גרייט צו אפפערן ראס לעבען פיר אייער פאטערלאנד.

(6) ג ר ו י ס. — איהר זייט זעהר צונעבונדען צו אייער היים אונד האט ליעב אייער פאטערלאנד מיט טרייע איבערגעבענהייט. איהר פערלאזט אייער היימאטה מיט גרויס אונצופריעדענהייט. איהר ביינקט שטארק אונד פיהלט זיך אונצופריעדען. ווען איהר ברויכט

צו זיין ווייט פון אייער היימאטה א לענגערע צייט. איהר האט ניט  
ליעב צו ענדערן אייער וואהנונג אדער רייזען אָפּט, אונד איהר ווערט  
צוגעוואהנט צו דעם פלאטין וואו איהר בעזעצט זיך אונד איהר ווילט  
האבען איין אייגענע היים. בעסער וויא אירגענד וואס אנדערש, אונד  
ווען איהר האט א היים ווילט איהר עס ניט פערלירען אפילו אויף א  
טאג. איהר האט ליעב דאס לעדעל האם סוויט האָם.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר ציינט ארויס א צוגעבונדענקייט צו  
אייער היים אונד פאטערלאנד. איהר האט א פארצוג צו וואהנען  
אויף איין פלאץ אונד זיך צו בענוטצען מיט דיא בעקוועמליכקייט  
פון הויזליכען לעבען. איך פערדריסט אביסעל וואס איהר פערלאזט  
דעם פלאטין וואו איהר זייט געבארען אדער וואו איהר האט גע-  
וואהנט א ליינגערע צייט, אבער איהר קענט זיך לייבט ענדערן אויב  
אומשטענדע פאדערן עס. אונד איהר קענט ניט ביינקען אויף ווען  
איין זאל אויסקומען צו זיין אבוועזענד פון דערהיים א ליינגערע  
צייט.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ף.—איהר האט אביסעל ליעפע פיר  
אייער היים, אבער איהר קענט ענדערן אייער וואהנונגס פלאטין  
אהנע פערדרוס אונד איהר זייט ניט געזאָננען צו פערברויכען פיעל  
צייט אונד געלד אין פערבעסערונגען אדער צו בענוטצען זיך מיט  
דיא נייסטע פערבעסערונגען אונד בעקוועמליכקייטען. איהר ביינקט  
קיין מאל ניט נאך דער היים, אונד אויב איהר בעזיצט דיא אייגענע  
שאפט גוט צו בעמערקען גענענדע איהר א ליעבע צו רייזען.



(3) אונד (2) מימעלמעסיג אדער קליין. —  
 ביי אייך האט א קליינע ווערטא דיא היים. אדער דאס פאטערלאנד.  
 אייער געשמאק איז אלוועלטליך אונד איהר האט ניט קיין פארצוג  
 צו פעזאנדערע געגענדען. איהר האט לעב צו רייזען אונד אזוי וויא  
 איהר האט ניט קיין בעשטענדיגקייט אמוזירט אייך דיא אַפּטע ענדע-  
 רונגען פון דיא געגענדען.

(1) זעהר קליין. — איהר האט ניט קיין צוגעבונדענקייט  
 צו א געוויסען פלאטץ. איהר קענט זיך איבערקלייבען פון איין געגענד  
 אין אנדערן אהנע שווידיגקייטען. איהר האט לוסט צו פיהרען א  
 לעבען פון א וואגאבונד.

### XVIII. — בעשטענדיגקייט.

(7) זעהר גרויס. — איהר זייט זעהר פלייסיג אונד קענט  
 טהון בלויז איין זאך אויף אמאל. אונד איהר לאזט ניט נאך וואס  
 איהר האט אנגעפאנגען ביז איהר פערפאלקאמט עס; איהר קענט  
 קענט זיין לאנגווייליג אונד בעלעסטיגענד אונד איהר קענט אויס-  
 כאטערן דיא געדולד פון אייערע צוהערער אדער לעזער, מיט דעם  
 געגענשטאנד וואס איהר דיסקוטירט. אללע פלוצלונגע ענדערונגען  
 זיינען אייך אונאנגענעהם אונד אין אללעס וואס איהר טהוט זעהט  
 מען א נייגונג פון מאַנאַטאַנע גלייכקייט.

(6) גרויס. — איהר בעזיצט א גרויסע קראפט נאכצופאלגען  
 א רייע פון געדאנקען אונד צו קאַנצעטרירען אללע אייערע אייגענ-  
 שאפטען צו איין געגענשטאנד. מען מערקט אין אייך דיא גרנדליכקייט

פון אייער שטודיאום אדער אין אויסארבייטען דיא איינצעלהייטען פון א פלאן וועלכען איהר דארפט אויספיהרען. ווען איהר פאנגט אן צו טהו אין ארבייט ווילט איהר עס ענדיגען איידער איהר הייבט אן עטוואס אנדערש. אונד איהר פיהלט א שטערונג אין דיא ענדע-רונג פון אייער פראגראמע. אין ריידען אדער שרייבען קענט איהר ווערען לאנגווייליג אונד בעלעסטיגענד. סיידיען איהר זאלט זיך געבען דיא מיהע דאס צו פערמיידען, איהר דערציילט לאנגע געשיכטעס, אונד זייט אמאל ניט ביין געדאנקען. איהר זייט זעהר בעשטענדיג אונד האלט זיך איממער ביי דאס זעלבע אין יעדע האנדלונג וועלכע איהר האלט ביין אויספיהרען אונד איהר האט ניט קיין געדולד צו ענדערן אייערע פלענער.

(5) פ א ל ק א ס. - איהר האט ליעב צו פערפאלקאמען יעדע זאך וואס איהר פאנגט אן. אבער איהר פיהלט ניט אונאנגענעהם ווען דיא ארבייט ווערט אונטערבראכען. אונד איהר קענט ערטראגען פיעל אונבעקוועמליכקייטען דורך דעם וואס איהר האט אויף צו טהון איין זאך אונד נעהמט זיך צו א צווייטע. איהר זייט טאלעראנט, דרינגענד אונד געלאסען, איהר קענט קאנצעטרירען אייערע געדאנקען ווען עס פאדערט זיך ביי א געלעגענהייט אונד נאכזעהען א גענעשטאנד אין אללע איינצעלהייטען. אבער איהר זייט ניט נעזאָגען צו זיין בעלעסטיגט.!

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ד. - איהר קענט קאנצעטרירען אייערע געדאנקען צו איין גענעשטאנד. אונד האלטען זיך ביי דעם ביז עס ווערט אין גאנצען אויסגעארבייט. איהר קענט אנווענדען

אייערע געדאנקען צו איין אנדער געגענשטאנד. אייך איז ליעבער צו טהון איין זאך אויף אמאל, אבער איהר קענט אויך טהון אייניגע זאכען אויף אמאל אונד טהון אלעס וויא גיהעריג. איהר זייט אימט שטאנדע צו זיין בעשטענדיגט אין אייערע געדאנקען אבער איהר זייט קיין מאל ניט לאנגווייליג אונד אין אלגעמיין רעדט איהר אדער שרייבט צו דער זאך

(3) מיטעל מעסיג. — איהר האט ליעב פערשיעדענדיג הייט. איהר ענדערט פול איין זאך צו א צווייטע, איהר פאנגט אָן פיעלע זאכען וועלכע איהר ענדיגט קיין מאל ניט. אייער געדאנקען איז פילייכט קלאר אבער ניט איממער האלט עס זיך ביי איין זאך. אייך פעהלט פערבינדליכקייט אונד אויפמערקזאמקייט. אונד איהר דארפט שטרעבען צו ענטוויקלען א בעשטענדיגקייט אין אייערע געדאנקען אונד כאראקטער.

(2) קרייז. — איהר זייט צוועקלאז אונד טהוט זאכען אהן א בערעכענונג. איהר ענטשליסט זיך שנעלל אנצופאנגען אבער איהר האט ניט דעם אויסרעכענונג אויב איהר וועט עס קענען אויספיהרען. איהר געהט שנעלל איבער פון איין זאך צו ריא אנדערע אונד קיינער ווייס ניט וואו מען קען אייך געפינען אדער אויף וואס פיר איין ארט טען זאל אייך עמפאנגען. איהר רעדט וועגען אייניגע זאכען מיט אמאל אונד דער צוהערער קען ווייניג פערשטעהן פון דאס וואס איהר ווילט איהם אויפקלערען. איהר האט בעדארפט זיין א זוממער פייגעלע.

(1) זעהר ק ליינ. — איהר זייט אין גאנצען געמאכט פון  
ענדערונגען אונד אונרוהע אונד עס גיעבט ניט קיין צוויי מינוטען  
איהר זאלט זיין דער זעלבער,

## XIX. — לעבענס-קראפט אדער לייעבע

### צו לייעבען.

(7) זעהר גרויס. — איהר בעזיצט איין זעלטענע מעג-  
ליכקייט אויפצוהאלטען דאס לעבען. איהר וויעדערשטהעט ק-אנקהיי-  
טען מיט א אונגעהייערע ענטשיעדענהייט. אונד וועט שטארבען  
נאך א לאנגען שטארקען קאמפף. איהר שרעקט זיך שטארק פיר  
דעם סוף וואס אללע שטערבליכע מווען קוממען. איהר דארפט זיך  
געוואהנען צו קוקען אויף דעם דורך א רעליגיעזען גלויבען מעהר אלס  
איין טהירישען אינסטינקט.

(6) גרויס. — איהר האלט זיך צוגעבונדען צום לעבען  
מיט א גרויס איבערגעבענהייט, אונד היט זיך פון טויט פונקט אזוי  
וויא דאס פערניכטעט אין גאנצען. אייער קראפט צו וויעדערשטעהן  
קראנקהייטען איז זעהר גרויס. איהר ווילט קיין מאל ניט הערען דאס  
ווארט "שטארבען" איהר סענט געזונד ווערען פון אזעלכע קראנק-  
הייטען, וואס אנדערע וועלכע בעזימען ניט אזוי פיעל לעבענס-  
קראפט וואלטען אויפגעבען דיא האפענונג. איהר וועט ניט שטאר-  
בען פאר דער צייט, סיידען עס וועט אייד טרעפען א סיבה. איהר  
זאלט זיך צוגעוואהנען ווייניג צו שרעקען זיך פארן טויט אונד האפען  
אויף א גוטע עולם הבא.

(5) פּאָל קאַס. — איהר האט לייעב דאס לעבען אונד זייט  
נעגאַנען צו האלטען זיך אָן דעם מיט גרויס צוגעכונדענקייט. איהר  
קענט וויעדערשטעהן קראנקהייטען מיט א חיבשע קראפט, אבער  
איהר שרעקט זיך ניט שטארק פארן טויט אויב איהר האט פיעל  
האפענונג אונד נלויבען.

(4) דורכשניטליך. — אייער לייעבע צו דאס לעבען איז  
מיטעלמעססיג אונד איהר קענט ניט זיין אונטערווארפען אונטער  
קראנקהייטען אהן וויעדערשטאנד, אבער אייער קראפט פון וויעדער-  
שטעהן, א קראנקהייט אדע- דעם טויט איז ניט אזוי שטארק וויא ביי  
אנדערע וואס דיא ענטוויקלונג פון לעבענס קראפט איז זעהר  
גרויס.

(3) מיטעלמעסיג. — אייער אָנהאלטען זיך אן לעבען  
איז ניט זעהר שטארק. פון אייערט וועגען האט דער עקסיסטענץ ביי  
איך אַקליינע ווירדע. נאר איהר וואקט וועלען לעבען צוליעב אייער  
פאמיליע און אייערע פריינדע. אבער מיט דעם מיינונג אז איהרקענט  
נוטצען פיר דיא וועלט, איהר ניט זיך אונטער צו א קראנקהייט אָהנע  
שטארקע וויעדערשטאנד.

(2) קליין. — איהר שרעקט זיך ווייניג פארן טויט. איהר  
האט ניט קיין גרויסע קראפט צו וויעדערשטעהן קראנקהייטען, אונד  
איהר ווילט לעבען צוליעב אנדערע מעהר וויא צוליעב זיך אליין.  
איהר זייט נעניינט שנעלל צו זינקען אין א געפעהרליכע קראנק-  
הייט.

(1) זעהר קליין. — איהר האט זעהר ווייניג חשק צו לעבען פיר דעם צוועק כלויז פון לעבען אליין. אבער איהר שעצט עס נור דערפאר ווייל איהר האט א געלעגנהייט צופריעדען צו שטען לען דיא אנדערע אייגענשאפטען. איהר זאלט זיך געבען דיא מיהע צו שעצען מעהר דיא ווירדע פון דאס לעבען אונד דאס געזונד, אונד איהר דארפט אנערקענען אייער כליכט דא אויפצוהאלטען אונד דערפון הנאה האבען.

## XX. — דוא אייגענשאפט פון קוראזש.

(7) זעהר גרויס. — אייער ענערגיע, פעסטגעזעצטקייט אונד קוראזש איז בעמערקונגס ווערט. איהר זייט בערייט צו ער-גרייפען אירגענד וואס אונד צו פייטען געגען אירגענס וועלכע אונד גלייכהייט, אדער צו שטעלען זיך אין געפאהר פון טויט אדער אין איין אנדער געפאהר. איהר ערלויבט ניט אירגענד וועלכע שווייג קייט זאל אייך פון מוטה ארונטערזעטצען. איהר האט ליעב געפעהר ליכע אונטערנעהמונגען איהר האט א פארזונג צו א פראָסטען, איינ-פאכען לעבען אונד אויב איהר זאלט האבען אביסעל פארזיכטיג-קייט האט איהר דאך מעהר טאפפערקייט אונד קענט ניט פער-שווייגען. אויב עס זאל אייך פעהלען מאראלע צוריקהאלטונג אדער איהר זאלט האבען א געוואהנהייט צו שכרות אדער שלעכטע חברים, דאן קענט איהר זיין ברוטאל, זיך ארומקריגען אונד א געפעהרליכער מענש.

(6) ג ר ו י ס. — איהר זייט ענטשקאססען, בראוו, פעסט גע-

זעטצט. איהר האט ליעב צו ארנומענטירען; איהר בעווצט א גרויסע לוסט פיר בייפאל אונד זיך ארויסצוצייגען. אונד איהר קענט זיך שנעלל אפרעבענען פיר א בעליידיגונג. איהר זייט איממער פערטיג צו וויעדערשטעהן פיר אייער רעכט; איהר זייט היטציג אונד האט ליעב דאס ענטגעגענזעטיץ. איהר זייט ענערניש אן אויספיהרען. אייערע פלענער. איהר בעקעמפט הינדערניססע מיט פערנעניגען. איהר זייט לעבהאפטיג, דאך קאלטבליטיג אין צייט פון נעפאהר. איהר פערליערט קיין מאל ניט אייער שכל; און אויב איהר זאלט זיך אויפפיהרען אין אנדערע הינזיכטען או טער אונגינסטיגע אומשטענדע אדער האבען שלעכטע געוואהנהייטען, אדער גראבע. אונערצויגענע חברים קענט איהר האבען א נייגונג צו געשלעגן און קריענערייען. ווען איהר זאלט אבער זיין אונטער דיא קאנטראלע פון פערשטאנד אונד מאַראלע געפיהלע. קען אייער ענערניע אונד בעטרייבונגס קראפט בעקעהרט ווערען צו גוטע טהאטען אונד דאס זאל זיין א ברכה פיר אייך אונד פיר דער וועלט.

(5) פּאָלקאס.—איהר ציינט ארויס דיא אייגענשאפטען וואס ווערען בעשריעבען אין (6) אין איין עטוואס שוואכערען גראד. אייך פעהלט ניט קיין קוראזש, ענערניע אדער לוסט צו ארגאמענ טירען. אבער איהר זייט פון דער נאטור ניט געזאנען צו שטרייטיג קייטען אונד קריענערייען. איהר מענט זיך שעטצען גליקליך אין דעם פאלל דאס איהר בעווצט דיעזע עלעמענטען אין אייער כאַראקטער.

(4) דורכשניטליך.—דיא מאַס פון אייער קוראזש אונד

ענערגיע צייגט זיך ארויס לויט נאך דיא אומשטענרע. איהר קענט  
 ערוועקט ווערען ארויסצוצייגען א הויכע שטופפע פון דעכאטירונגס-  
 גייסט מיט א סך ליעבע צו גערעכטיגקייט. שטארקען וויללען, אָפּפּענ-  
 האַרציגקייט, זעלבסט־שעטצונג אונד לוסט זיך ארויסצוצייגען. זיך  
 אָננעהמען פיר גערעכטיגקייט אונד שטעהן פעסט אין קאמפף פיר  
 א גוטע טהאט. אבער אזוי וויא דיעזע אָרגאנען זיינען מיטטעלמעס-  
 סיג אדער קליין אונד דיא פארויכטיגקייט איז גרויס. קענט איהר  
 צייטענווייז זיין אונענטשקאַססעז אדער זאגאַר א פיגלינג.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר זייט ניט אימשטאנדע אונד  
 זוייניג געזאנען צו בעהויפטען אונד פערטהיידגען אייער רעכט, איהר  
 גיט זיך באלד אונטער צו דיא וואס זיינען גענען אייך. היט זיך אויס  
 פון ארגומענטען אונד צאנקערייען. אונד צייגט ארויס ווייניג לוסט צו  
 נעהמען ראכע. איהר ציטערט צופיעל צו קומען אין בעריהרונג מיט  
 אונאנגענעהמע האנדלונגען אונד איהר וואלט פיעל אוועקגעבען מען  
 זאל אייך לאזען צו רוה.

[2] ק ל י י.—אייך פעהלט זעלבסט פערטהיידעניג. איהר  
 זייט צו איידעל. אייך איז שווער צו זאגען „ניין“. אונד איהר בעזיצט  
 ווייניג ענערגיע אונד גייסט.

(1) ז ע ה ר ק ל י י.—איהר האט בענאהע גאר קיין קור  
 ראזש אדער ענערגיע.

## XXI.—פערניכמונג אונד אויספיהרליכקייט.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר זייט זעהר ענערגיש. איהר



קענט אויפטהון אין איין טאג אזוי פיעל ארבייט וויא איין אנדערער אין צוויי טעג, אונד אייער ענטשלאַסכענהייט איז זעהר גרויס. ווען צופיעל אנגעשטרענגט האט איהר א נאטור פון כעס אונד ווען איהר ווערט אונגערענגט קען אייער כעס גרייכען אזוי היך דאס איהר זאלט זיך ניט קענען בעהערשען אונד איהר קענט ווערען שטריינג. גראָב אונד שעדליך. איהר פיהלט אונד צייגט ארויס דיא שרעק ליכסטע רציחות. איהר האט פערנעניגען ווען איהר צושטערט אונד פערניכטעט. ללעס וואס איהר קענט אז עס איז אייך פיינדליך אדער עס שטעהט אייך אין וועג פון אייערע פלענער. איהר בעזיצט איין בעזאנדערעס גרויס אויספיהרליכע מעגליכקייט. איהר קענט ביי שטעהן אללע אָפּאָזיציאָנען, איהר קענט ערטראגען שמערצען וויא א העלד, אונד אויב עס פאדערט קענט איהר פערשאפען שמערצען צו אנדערע אונד עס זאל אייך גיט פערדריסען, אויב עס וועט אייך ניט פערשאפען קיין פערגעניגען. אייער מעכטיגע ענערגיע מוזט איהר האלטען אונטער א שטרענגע קאנטראלע פון איבערלייגונג אונד מאַראלע פרינציפען. זאנסט קען עס זיך צייטענווייס ארויסצייגען אין טהאטען פון צושטערונג, גרויסזאמקייט אדער ראכע.

(6) גרויס. — ווען איהר זייט אין כעס זייט איהר גענייגט

צו זיין ערפיטערט. שטריינג אונד האנדלען קורץ. אונד בענוצט דיא שטרענגסטע ווערטער אויסצודריקען אייער א נצופריעדענהייט. איהר האט ניט קיין נאטור צו געבען. איהר בעזיצט ניט דעם ארגאן פון וואהלטהאט אונד רחמנות. איהר צייגט ארויס פיעל ענערגיע אונד אויספיהרבארקייט. איהר האט הנאה ווען איהר צוברעכט, צורייבט,

צושטערט אונד פערניכטעט. איהר קענט מיטהעלפען בין ארונטער-  
שניידען א האנד אדער א פוס, אהנע שוועריגקייטען, אדער איהר  
זייט אימשטאנדע צו לאזען זיך אבשניידען א גליעד, ווען עס איז נוי-  
טיג, אהנע פיעל זיך צו וויינערן. איהר האלט זיך ניט אפ פון  
הרג'נען טהיערע. איהר האט ליעב פליישיגע שפייזען אונד וואלט  
וועגען אז אייער סטייק זאל זיין דין. איהר נייטיגט זיך אונפצוהאלד  
טען דעם איינפלוסט פון וואהלטהאט, געוויססען, אונד פארזיכטיג  
קייט אום אויפצוהאלטען אייער כעס אונד אייער צושטאנד צו בע-  
שטראפען אונד פערניכטען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר זייט ענערגיש, פעסטגעזעצט אונד  
אנוויללליג ווען איהר ווערט אויפגערעגט, אבער אייערע ארגאנען  
זייען ניט פון דיא וואס זוכען ראכע, האבען גרויזאמקייט אדער  
אונפערנעבענהייט, אייער כעס קען אויסנעהן צו שארפע איראָניע,  
בעשולדיגונג אבער ניט צו גוואלד טהאטען, אבער איהר קענט אויך  
בענוצצען גרויזאמקייט ווען מען זאל אייך שטארק אויפרענען, איהר  
וועט ארויסציינען א היבשען גראד פון ענערגיע אונד טאפפערקייט  
אין גישעפט. איהר קענט ערטראנען שמערצען אדער ארויפליינען  
אויף אנדערע. ווען עס איז נייטיג, אבער איהר וועט עס זעהן צו  
פערמיידען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ף.—אייערע ארגאנען וואס צייגען  
ארויס דיא אייגענשאפטען זיינען דיא זערבע וויא עס איז בעשריעבען  
אין (5) אבער אין א שוואכערען גראד,

(3) מיטעלמעטסינג.—איהר זייט ניט זעהר ענערגיש אויספיהרבאר אָדער שטענג. אייער כעס איז ניט קיין טיעפער אונד סטראשעט דראָהעט מעהר וויא איהר פערוורקליכט. איהר זעהט אויסצומיידען שמערצען אונד פערשאפט עס צו אנדערע גענען אייער וויללען. איהר קענט ווערען מעהר געליעבט אלס געפירכטעט.

(2) קליין.—אייער הארץ איז צו ווייך. איהר בעזיצט זעהר ווייניג ענערגיע. איהר קענט אליין ניט ערט-אגעז קיין ליידען מיט מוטה. אדער ארויפליינען אויף אנדערע נייטיגע שמערצען אהנע געוויסענסביססע.

(1) זעהר קליין.—איהר בעזיצט ביינאהע גאר ניט פון דיא איינענשאפטען.

## XXII.—אפעטיטליכקייט פיר שפיין.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט גרויס הנאה פון דיא שפיין וואס איהר עסט. אונד האלט פיעל הכנות אכילה. עס איז אייך שווער צו קאנטראלירען אייער אפעטיט. איהר לעבט אום צו עססען. ניט איהר עסט אום צו לעבען. איהר זייט אין דיא געפאהר צו עססען מעהר וויא דיא נאטור פאדערט. און קענט דאביי פערדאר בען דיא קראפט פון פערדייאונג.

(6) גרויס.—אייער אפעטיט איז אין אלגעמיין פראכט פאלל. איהר האט הנאה פון דיא מאכלים בייין טיש. איהר זייט אין דיא געפאהר פון איבערעססען זיך, אבער ניט פון עססען צו ווייניג. איהר טראכט ווענען עססען מיט זעהר א גרויסע וויכטיגקייט, אונד

אראנזירט עס מיט א'ן ארדנונג. איהר דארפט זיך היצען פון עססען צופיעל.

(5) פ א ל ק א ס.—ווען איהר זייט געזונד האט איהר א גר טען אפעטיט. אונד עסט פיעל אללעס וואט מען דערלאנגט אייך. איהר האט הנאה פון ריא אכילה, אבער איהר לייגט ניט אויף דעם קיין גרויסע וויכטיגקייט, אונד איהר קענט קאנטראלירען אייער לוסט צו שפיין אדער געטראנקע מיט דיא גרעסטע פארזיכטיגקייט.

(4) ד ו ר ש נ י ט ל י יך.—איהר האט גוט הנאה פון אייער שפיין. אבער עס איז אייך לייכט צו קאנטראלירען אייער אפעטיט, אונד איהר זייט זעלטען גענייגט זיך איבער צו עססען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס ס י ג.—איהר זייט גענייגט צו זיין עדעל איהר האט ניט קיין גרויסע ליעבע צו מאכלים אונד נאשעדייען. אבער איהר לייגט פיעל וויכטיגקייט אויף דיא קוואליטעט פון דיא שפיין אונד וויא אזוי עס איז פערפערטיגט איהר עסט אום צו לע- בען, אבער ניט בלויז צוליעב דעם פערגעניגען פון עססען.

(2) ק ל י ין.—איהר האט ניט קיין גרויסען געשמאק פיר שפייווען, אונד אייך ק מערט ווייניג וואס איהר עסט, זאלאנג עס האלט אויף דאס לעבען.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר האט ווייניג אדער גאר קיין אפעטיט,

### XXIII.—דיא לוסט צו טרינקען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר האט זעהר ליעב וואססער.

איהר ליעבט זיך צו באדען. שווימען, שיפען אונד ז, וו. אונד דורך שלעכטע בעקערוהנג פון אייער אפעטיט קענט איהר זיך צוגעוואהנען צו טרינקען צופיעל שטארקע געטרענקע. דאס איז דיא פאלגען וועלכע קענען זיך ענטוויקלען פון דיא אייגענשאפט. ווען מען זאל בעמערקע דיא גייגונג אין א שלעכטע וועג. איהר זאלט זיך היטען פון דיא לחיים גלעזעל.

(6) גרויס. — איהר ווערט אָפט דורשטיג, אונד איהר האט הנאה פון טרינקען. אויך פערשאפט אייך פערגעניגען דאס וואססען זיך. באדען, שווימען אונד ז, וו.

(5) פּאָלקאם. — איהר האט פערגעניגען פון וואססער. סיי אינערליך. סיי אויסערליך

(4) אונד (3) דורכשניטליך אונד מיטעל-מעסיג. — איהר האט ניט קיין גרויסע הנאה פון וואססער. איהר האט ניט קיין נייגונג זיך צו באדען. איהר ליעבט ניט צו שווימען. שיפען אונד ז, וו. אונד היט זיך פון א ריזע אויפ'ן ים אזוי וויא פון א געפאהר.

(2) קליין. — איהר קיממערט זיך ווייניג פיר אירגענד וועלכע ליקער אדער ספיריט, איהר האט א פארצוג פיר נאהר-האפטע שפייזען, איהר ליעבט ניט זיך צו באדען, אונד איהר היט זיך אויס צו געהען אין וואססער אדער אויפ'ן וואססער ווען עס איז אייך מעגליך.

(1) זעהר קליין. — איהר האט איין אינסטינקטיווע אבי-נייגונג פון וואססער,

XXIV.—שפארזאמקייט אדער דיא לוסט

צו ערוועפען.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט א גרויסע לוסט צו קליי-  
 בען. איהר האט ליעב געלד אויף אזוי ווייט אז עס עררייכט ביז געט-  
 צענדיענסט. איהר זייט קארנ. איהר האנדעלט מציאות, איהר זייט  
 עקאנאמיש. איהר שעצט דיא ווירדע פון אייגענטהים העכער פון  
 אללעס. איהר זייט גייטציג אונד אייער קארנקייט ערגרייכט א הויכע  
 שטופע. איהר קענט זיך אויסהיטען פון בענוטצען זיך מיט אונד  
 ארענטליכע איינקיפמע אונד איהר זעהט דאס איינר פראפיט זאל  
 זיין א כשר'ער אונד דער געוויססען זאל ביי אייך זיין א ריכטיגער  
 אויף אזא ארט קענט איהר זיין ארענטליך, אבער זעהר שפארזאם.

(6) גרויס.—איהר האט דיא נייגונג אונד אייגענשאפט  
 יעדע זאך צו בריינגען אין א נוטען ארדגונג. איהר זייט טהעטיג עקא-  
 נאמיש אונד שפארזאם. איהר קויפט פילליג אונד פערקויפט מיט  
 א גרויסען פראפיט. איהר האט א גרויסע ליעבע צו רייכטהום. אונד  
 א גרויסע נייגונג צו זאממען, אבער מיט גרויס וואהלטהעטיגקייט.  
 איהר האט איין אפענע האנד דאָ וואו דיא סימפאטהע ווערט ביי  
 אייך ערוועקט. אויב איהר זאלט ניט אויפפאססען אויף דיא ענט-  
 וויקלונג פון דיעזע אָרנאן, קענט איהר אויף דער עלטער ווערען  
 קארנ. געוויסענהאפט. וואהלטהאט אונד אנציהונגס קראפט זאל  
 מען אימער נעהמען אין אכט אין בעצוג מיט שפארזאמקייט, זאל

דאס אללעס זיין עהרליך פארדיענט אונד ליבעראל אויסגעגעבען פיר דיא וועלט אין אלגעמיין. אונד פיר אייערע פריינד אונד שכנים איבערהויפט.

(5) פאלקאם.—איהר זייט טהעטיג אונד ערווערבענד.

איהר האלט אין א גוטען ארדנונג דאס וואס גיהערט צו אייך. איהר שעצט אייגענטהום דאזיר ווייל איהר קענט עס געברויכען. איהר האָט לייעב צו קלייבען אבער איהר זייט ניט געזאננען צו ערווערבען אונד האלטען דאס. אדער זיין קארג. איהר זייט בערייט צו העלפען אייערע פריינד, אבער איהר ווילט זיך ניט דורך דעם פּערארעמען. אונד איהר זייט אויך ניט געזאננען אויסצוגעבען אזוי שנעל וויא איהר פּערדיענט.

(4) דורכשניטליך.—איהר האט א גיהעריגע שעטצונג

פיר דיא ווידע פון אייגענטהום. אונד איהר בעזיצט א היבשען וואונש אנצוקלייבען, אבער אין אויסגעבען ווערט איהר רעגיערט פון אנדערע אייגענשאפטען, אונד קענט זיך פּערארעמען, ווייל אייערע אויסגאבען פארן לעבענסמיטעל ערגרייכען דיא העכסטע שטופפן פון אייערע פּערדיענסט. מען דארף זיין פארזיכטיג אונד קלייבען אום עס זאל זיין פארבערייטעט פיר דיא צוקונפט.

(3) מיטעלמעסיג.—אייער וואונש צו ערווערבען

אייגענטהום איז גאנץ שטארק, אבער איהר שעצט עס בלויז אלס א מיטטעל, אבער ניט אלס א צוועק. איהר קענט זיין עקאָנאמיש ווען אייערע בעדערפניסע פאדערן עס, אבער אין אלגעמיין האט איהר ניט גייעב אויסצוגעבען קלייניגקייטען, זאנדערן איהר לייעבט אויס-

געבען אזוי שנעל וויא איהר פעררענט. אייער טאלאנט צו פער-  
דיענען געלד איז מיטעלמעססיג אונד איהר האט ניט קיין בעזאנד-  
דערע ליעבע צו קויפען אונד פערקויפען מיט דעם צוועק צו פראפע-  
טירען.

(2) ק ל י י ן. — איהר האלט אייער געלד צו לייכט. אייער  
טאלאנט אויסצוגעבען איז גרעסער אלס צו פערדיענען. עס איז מעג-  
ליך דאס איהר זאלט בעקומען דיא געוואהנהייט צו פערשווענדען  
אונד לעבען מיט גרעסערע אויסנאבען וויא אייערע איינקינפטע  
זיינען.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן. — איהר זייט פערוויסטעט, פערשווענ-  
דעריש אונד פויל, אונד ווארשיינליך וועט איהר אימער זיין  
ארעם.

## XXV. — געהיימליכקייט אדער בעהאל-

### טענהייט.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — אייער מעגליכקייט צו בעהאלטען  
אייערע געדאנקען, צו אונטערזוכען א זאך גענוי. צו האלטען געהיים  
אייערע פלענער אונד בעגערן, זיינען זעהר גרויס. איהר זייט פאר  
בעהאלטען, פאליטיש. פאריכטיג, שארפזיניג. רעדעלהאפט אונד גע-  
היימניספאָלל, אויף אזוי פיעל דאס אייערע געהענטסטע אינטימע  
פריינדע זיינען קיין מאל ניט זיכער אויב זיי פארשטעהן אדער קענען  
אייך. מיט קליינעם געוויסען קענט איהר אָפּטהון א שפיטצעל. זיין  
בעמריגעריש. צווייזייטיג, ניט פערטרויליך, אונד פיעלייכט דורך



נרויסען לוסט צו ערווערבען אונר דורך ווייניג נאָרויכטיגקייט קענט  
איהר אבנארען אונד פעלשען.

(6) נרויס, —איהר זייט פאָרבעהאלטענט אין אויסדרוקען  
אייערע געפיהלע. איהר האלט אייערע פלענער אונד פאָרמען פיר  
זיך אליין זעהר פאָרויכטיג. איהר האט ליעב בעהאלטענהייט, אונד  
האט הנאה אין איבעראשען אייערע פריינדע. איהר זייט גענייגט  
אויסצואיבען סטראטעניק אדער פערנארען. איהר האט א פארצוג  
צו ערנרייפען אינדירעקט איידער ארויסצוקומען עפענטליך, אונד זא-  
נאר ווען אייער צוועק איז אין גא. צען עחרליך אונד לויבענסווירדיג,  
וועט איהר זיך בענוטצען מיט בעהאלטענע מיטלען דאס צו פערפאל-  
קאממען. אייער כאראקטער אונד נייגונגען זיינען נוט כעדעקט אונד  
איהר זייט אונטערוואַרפען צו פערדעכטיגקייט בלויז דאדורך וואס  
איהר רינגעלט זיך ארום אין אללע אייערע האנדלונגען מיט אונז-  
כעהייט, אונד מיט א נרויסען לוסט אָנצוקלייבען וועט איהר בעקור  
מען אונד זיך בעמיהען אויפצוהאלטען אזוי פיעל אייגענטהום וויא פיעל  
עכ וועט אייך זיין מעגליך,

(5) פ א ל ק א ס. —איהר קענט האלטען א געהיימניס. אייער  
אָרגאן זיך זעלבסט צו בעהערשען איז נוט. איהר קענט בעהאלטען  
אייער פיהלונג, ווען עס איז נויטיג. איהר האלט אינערע פלענער  
אין געהיים. איהר זייט איינזאם אבער איהר זייט ניט גענייגט צו  
זיין געמיין. פאלש אונד היפאקראטיש.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ה, —איהר בעזיצט ניט קיין נרויסען  
גראד בעהאלטענהייט. איהר זייט גענייגט ארויסצוזאָגען פריי, אבער

איהר קענט זיך איין עצה געבען און זיך צוריקהאלטען פון ארויסצייגען  
 אייערע פיהלונגען. ס'דען אין יטארקע אויפרעגונג זייט איהר  
 אימשטאנדע פאקאם אויסצודריקען אייערע פיהלונגען אונד גע-  
 דאנקען.

(3) מיטעלמעסיג—איהר זייט גענייגט צו געהן אויף  
 אפענע אונד דירעקטע וועג אין אייערע האנדלונגען איהר דריקט  
 אויס פאלקאם אייערע געדאנקען ביי א פאסענדע געלעגענהייט.  
 איהר בעזיצט ווייניג פארבעהאלטענהייט, אונד קענט אין אונבע-  
 שיצטע מאמענטען שענדליך זיך אויסדריקען אדער האנדלען. איהר  
 ייט ערנסט אונד פראנק אונד דריקט אויס אייערע געדאנקען אונד  
 פיהלונגען אויף א קלארען אונד פערשטאנדליכען ארט. אייערע  
 פריינדע ווייסען גענוי וואס איהר זייט, זיי זעהן אייערע מעלות אונד  
 הסרונות אונד זיי וועלען אייך האלטען פיר ניט ערגער אדער ניט  
 בעסער וויא איהר זייט.

(2) קליין.—איהר זייט אפפען, אונאבהייניג אונד דורכ-  
 זיכטיג. איהר האט ווייניג קראפט אונד נייגונג צו בעהאלטען איי-  
 ערע פיהלונגען, אונד אין אלגעמיין רעדט איהר ארויס גענוי וואס  
 איהר דיינקט. פאליטיק. שווינדעל, בעריידען, צווייזייטיגקייט, אונד  
 טער'חנבענען אונד אונגלייכהייט האט ניט קיין פלאטץ אין אייער  
 כאראקטער, איהר זייט אפען אונד אס פלאץ אין אללעס. איהר  
 האט זאנאר ווייניג פאליטיק אונד טאקטמעססיגקייט, אונד זעלבסט  
 בעהערשינג, וויפיעל עס פאדערט זיך פיר אייערע אייגענע נוטצען.

(1) זעהר קליין. — איהר זאגט אויס אללעס. איהר קענט ניט האלטען קיין געהיימניס אונד זאגט ארויס אללעס וואס איהר ווייסט. אויף ניט מעהר.

## XXVI. — פארויכטיגקייט.

(7) זעהר גרויס. — איהר זייט צו פארויכטיג, איממער אויף דיא וואכע, ניינעריג אונד איהר נעהמט זיך לייכט צו זארג, איהר האלט אין איין מורא האבען פיר שלעכטעס אונד סיבה'ס. איהר האט מורא צו געהן פארווערטסס. טאמער וועט איהר ניטגעהן אין דיא ריכטיגע וועג. איהר זייט פורכטזאם, שרעקעדיג צו אונטערגעהמען פאראנטווארטליכקייט אדער צו ריזיקירען. איהר לייגט אפ אויף שפעטער. איהר זייט א פיגלינג אונד פאלט באלד אריין אין א פאניק, אדער שרעק. איהר פיהלט זיך אונגליקליך ווייל איהר שרעקט זיך פיר זאכען וואס עס האט קיין גרונד ניט, אונד איהר זאלט זיך געבען דיא מיהע צו בעקעטפפען דאס מיט אייער שכל.

(8) גרויס. — איהר זייט פארויכטיג, קלוג, אויפפאסענד, ניינעריג, אונד זימ אונטערווארפען אונטער דיא נאטור אפצולייגען. איהר זייט ניט איבערהייליג ווען איהר דארפט זיך ענטשליסען. איהר ווילט איממער זיין אויף דיא זיכערע זייט איהר זייט שארפזיניג אין מאכען פלענער. אבער איהר זייט, לאנגזאם אונד פארויכטיג אין אויספיהרען ווען עס זאלל זאגאר פארשטיין איין ערפאלג. אונד איהר פערנאכלעסיגט גוטע נעלעגענהייטען דערפאר ווייל איהר האט מורא אביסעל צו ריזיקירען. איהר קענט זיך נעהמען צופיעל זארג וועגען

דאס געזונד־אונד וואהלזיין פון קינדער אדער פריינד. אונד איהר שאפט זיך אליין אוננייטיגע ליידען, ווייל איהר שרעקט זיך פיר אזעלכע זאכען וואס קומען קיין מאל ניט.

(5) פ א ל ק א ס. - אין אלגעמיין זייט איהר פארזיכטיג. קלוג אונד איבערלייגענד. איהר האט ניט קיין נאטור אבצולייגען, אבער איהר נעהמט זיך א גיהעריגע צייט צו איבערלייגען. איהר זייט אויפפאסענד אבער גיט פערדעכטיג. איער פארזיכטיגקייט איז א שארפזינניגע אבער ניט קיין פורכטזאמע, ווען איהר זייט אויפגע־רענט קענט איהר האנדלע איבערהיילענד. אבער אין אלגעמיין זייט איהר זיכער. אונד ארבייט נאך אייערע נוט־בעטראכטע פלענער.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ק. - איהר־זייט אימשטאנדע צו זיין קלוג אונד פארזיכטיג, אבער מיט איין אויפגירענטען טעמפעראמענט קענט איהר זיין איבערהיילענד אונד ניט זיכער, - ווייל איהר האנדעלט מעהר נאך־ן אימפעט אלס נאכ־ן איבערלייגענג. איהר זייט גענייגט צו האנדלען אין היילעניש, אונד איהר קענט זיך פערשאפען אונאנד־גענעהמליכקייט ווייל אייך פעהלט דיא נויטיגע איבערלייגענג.

(2) מ י מ ע ל מ ע ס י ג. - איהר זייט אונפארזיכטיג אונד ניט נעשיקט. איהר זייט אוינטערווארפען צו דיא ליידען וואס קוממען דערפון ווייל אייך פעהלט דער ישוב הדעת. איהר בעגעגענט זיך מיט פיעל סיבות. איהר ריזיקירט צופיעל. איהר מאכט אונטערנעהמונגען ניט בעטראכטענדיג דיא קאסטען. איהר האט פאר קיין זאך ניט קיין

מורא, איהר זייט איבערהייליג. אונד זייט געניינט צו געהן „אין פֿייער.

(2) ק ל י ין.—איהר ווייסט ניט וואס שרעק איז. איהר זייט איבערהייליג, אונפארזיכטיג, אונד איהר טרייבט זיך אליין אריין אין זארג אונד פערדרוס.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר זייט אזוי וויא עס איז בעשריע. בען איז (2). אבער אין א קלענערן גראד. איהר האט ניט קיין פאר-זיכטיגקייט.

## XXVII.—לויב.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר זייט ניט בעזאנדערס געפיהל פֿאל צו לויבען אדער צו טאדען. איהר קימערט זיך פיעל וועגען דעם וואס לייט וועלען אויף אייך זאגען. זייך ערגערט זעהר ווען מען טאדעלט אייך, אוד ווערט שסאלץ ווען איהר הערט אז מען לויבט אייך, אייער שטרעבען איז צו ווערען בעקאנט. אויסגעצייכענט אונד עהרעננהאפט. אונד אויב איהר זאלט ניט האלטען דעם אָרנאן אונטער א גוטע קאנטראלע. קענט איהר מיט דער צייט ווער רען א פוסטער בעל גאוה.. איהר גרויסט זיך בלויז דאן ווען דיא העפליכקייט פאדערט עס.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט ליעב אז מען לויבט אייך. אונד איהר פיהלט א ווייטאָג ווען איהר הערט אז מען טאדעלט אייך, איהר זייט זעהר נייגעריג צופריעדענצוישטעלען אנדערע. אייער שטרע-בען איז צו לויבטען, אונד אום צו בערוהיגען אייער געדאנקען זייט

איהר איממער אויף דיא וואכע וועגען דיא הניפות. אייער איידעל קייט גרייכט דיא העכסטע שטופע. בלויז דער געוויסען קען אייך אָפהאלטען פון פאלשקייט אונד לינען צוליעב דעם וואס איהר זאלט זיין ערטגעליך, אונד אין אייערע האנדלוגגען וועט עס אייך אויך ריכטען נאך דעם וויא איהר דיינקט אז עס איז רעכט, אבער ניט נאך דעם וואס לייט וועלען דיינקען וועגען אייך. איהר דארפט ענט-וויקלען זעלבסט שעטצונג אונד געוויסען אַנשטאַט אייער גרויסע ווילען צו זיין בעאייפלוכט פון דעם וואס לייט זאגען. עס מאכט ניט אויס וואס חיים יאנקעל וועט זאגען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר האט א גוטען רעספעקט פיר דיא טיינונגען פון אנדערע. איהר שעצט לויב, אבער איהר וועט ניט אפזען אייער אייגענליעבע אונד אייערע פרינציפען אום דאס צו ערריכען. איהר קענט ערטראגען א מיינונג ווען עס ווערט אויסגע-דריקט אויף א ריכטיגען ארט. איהר ליעבט זיך ארויסצוצייגען גוט. אבער איהר זייט ניט שטארק נייגעריג וועגען ארויסצייגען זיך. דורך גרויס פארזיכטיגקייט קענט איהר שעטצען א כאראקטער זעהר גרויס. איהר זייט העפליך, אבער איהר חנפ'עט זיך ניט אונט. אונד איהר האט א היבשען גראד פון פיינעם שטרעבען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך.—איהר זייט ניט אבהיינגיג פון לויבען ארער טאדלען. איהר זייט זעלבסט שטענדיג אונד אייך ארט ניט וואס מען וועט אויף אייך זאגען. איהר שעצט דיא לויב פון אייערע מיטמענישען אבער איהר ווערט ניט שטארק ענטציגט פון זייער לויבען. אדער איהר פיעלט ניט קיין טיעפען פערדרום ווען זי

טאדלען אייך. איהר האלט ניט פון חניפות אדער ניט קיין ערנסטע קאמפלימענטען, איהר זייט אויך ניט געניינט זיך צו געבען דיא מיהע אויסצואיבען דיא העפליכקייט אדער צי געווינען איין לויב.

(3) מיטעל מעסיג. — אייך קימערט זעהר ווייניג וועגען

געמיינשאפטליכקייט, איהר זייט ניט געזעלשאפטליך אונד איהר האסט חניפות אדער פוסטע קאמפלימענטען. ווען מען טאדעלט אייך עסט איהר זיך ניט אָפּ דיא הארין, אונד ביי אייך האט א קליינע ווערטטה ווען מען שעצט אייך.

(2) קליין. — ביי אייך האט א קליינע ווערטטה וואס אנט

דערע דיינקען אדער זאגען אייך. איהר האט קיין רעספעקט פיר עטיקעט מאָדע אדער פאסאן. איהר זייט פראסט אונד אונאנגע- נעהם אין אייערע מאנערן, אונד איהר זייט צו אונאבהייניג אום צו זיין בעקאנט אדער בעליעבט. איהר לייגט א צו ניעדעריגע ווירדע אויך דעם וואס לייטע זאגען.

(1) זעהר קליין. — איהר זייט גרייכניכטיג צו טאדעל

אדער לויב. אונד אייך קימערט ווייניג פיר אייער גוטען נאמען.

## XXVIII. — זעלבסט־שעטצונג.

(7) זעהר גרויס. — איהר האלט זיך גרויס. שטאלין.

הערשענד אונד רעגיערענד. איהר האלט דיא קאפּ אין דער הויך אונד זייט הארטנעקיג. איהר האלט זיך גרעסער פון אללעס. איהר האט לוסט צו שטרעבען אונד זייט ערוועבענד אין דיא גרעסטע שטופע, אונד ווען אנדערע אייגענשאפטען זאלען ניט בעהערשען

אייער נאטור אין דער הינזיכט קענט איהר זיך איינבילדען א גרויס-  
 קייט אין אבשטויסענע אנגעצויגענהייט אונד ווערען אונערטרעגליך.  
 איהר דארפט זעהען דאס דער ארגאן פון נאָט שעטצונג אונד מענשען  
 רעספעקט זאל קאנטראלירען אז איהר זאלט ניט שעטצען זיך צו  
 הויך. צופיעל גרויסקייט איז א פעהלער אונד א בעליידיגונג.

(6) ג ר ו י ס.—איהר דיינקט זעהר פיעל וועגען אייערע איי-  
 גענע פעהיגקייטען. איהר פערלאזט זיך אויף זיך זייער פיעל. איהר  
 זייט כיי זיך זעהר גרויס אונד איהר האלט פון זיך. זעהר זעלטען  
 ווענדעט איהר זיך נאך א עצה. אונד ווען מען ניט אייך א'ן עצה  
 פאלגט איהר אויך ניט. איהר וועט זאגאר ניט אויפהערען יענעם  
 צו אונטערדריקען. איהר שטרעבט הויך. אונד שטעלט זיך ניט צו-  
 פריעדען מיט א געוועהנליכען ערפאלג אדער מיט קליינע געשעפטען.  
 אייער וואונש איז צו איבערשטייגען אללע אנדערע, איהר זאלט  
 שטעהן אין דער שפיטצע פון אייער קלאססע אדער פראָצעסיאָן.  
 אונד אויב איהר האט אסך האפענונג ווייסט איהר ניט דאס ווארט  
 פעהלער. מיט גרויסע מאראלע אָרגאנען קענט איהר ארויסרופען  
 אלגעמיינעם רעספעקט; אבער ווען עס זאל רעגיערט ווערען דורך  
 דעם אָרגאן וואס איז גענייגט צו שלעכטעס וועט איהר ווערען איין  
 ענגאייסט. א גרויסהאלטע, זאגן א דעה אויף אנדערע. אונד מען  
 וועט פיר אייך מורא האבען א נד מען וועט אייך האססען. אבער  
 ניט שעטצען.

(5) פ אָ ל ק אָ ס.—איהר צייגט ארויס א גוטען גראד פון  
 אייגענליעבע. זעלבסט שעטציג אונד ערווערבונג אבער איהר האלט



זיך ניט גרויס, אונד זייט ניט אונערטרעגליך, אונד איהר וואלט ווע-  
לען האבען א מאכט. איהר זייט געניינט זיך צוצוהערען צו אן עיצה,  
זאגאר איהר נעהמט עז זעלכען אָן. אונד איהר וואלט וועלען זיין  
איין אנפיהרער מעהר אלס א נאכפאלגער. דורך דעם וואס איהר  
רעספעקטירט זיך אלליין וועט איהר אויף ערווערבען דעם רעספעקט  
פון אייערע מיטמענשען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .—דאס ארויסצוצייגען פון דיזעז  
אייענשאפט היינגט הויפזעכליך אָפּ פון דעם וואס עס איז פער-  
בונדען מיט אנדערע ארגאנען וואס זיינען גרעסער; אבער אין אלגע-  
מיין זייט איהר געניינט ארויכצוצייגען דאס איהר האלט פון זיך, זאָ  
דאס איהר קענט זיך אויף זיך פערלאזען. אונד דאס איהר קענט  
האנדלען מיט א שטופע פון עהרענגעפיהל. גרויסקייט אונד זעלכסט  
שעטצונג.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס ס י ג .—איהר האלט זיך קליין, ניט  
שטאלין, איהר שעצט אייערע מעגליכקייט אונד ווירדע קלענער וויא  
עס איז. אייך פעהלט זעלבסט־שעטצונג אונד אנערקענונג פון אייער  
ווירדע. איהר ערלויבט קלענערע פון אייך זאלען זיין דיא אנפיהרער,  
ווערענד דאס גיהערט צו אייך. איהר קענט זיך שטעלען אויף איין  
ווירדע מיט אזעלכע וואס עס איז ניט ווערטה, אונד איהר קענט  
טהון קליינע נייערעריגע זאכען. וועלכע וועט אייך נאכהער פערשאפען  
שאנדע. אייך פעהלט גרויסקייט. אונד איהר זייט צופיעל בעקאנט  
מיט קלענערע פערזאנען, אום צו ווערען רעספעקטירט אפילו  
פון זיי.

(2) ק ל י ין.— אייך פעהלט זעלבסט־שעטצונג. גרויסקייט  
אונד זעלבסט־שטענדיגקייט. איהר זייט ביי זיך צו קליין. איהר ווערט  
שנעל פון מוטה ארונטערגעווארפען. איהר האט וועגען זיך א קליינעם  
מיינונג, אום צו ווירקען דאס מען זאל אייך רעספעקטירען.  
(1) ז ע ה ר ק ל י ין.— וויא עס ווייזט אויס פעהלט אייך אין  
נאנצען ריעזע אייגענשאפט.

### XXIX.— ענטשל־אָסענהייט.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.— מען קען אייך ניט טרייבען, אונד  
מען קען אייך ניט איבערריידען. מאנכעס מאל זייט איהר גענייגט  
צו זיין הארטנעקיג. איהר האט איין אונפערענדערענע געזעצקייט אין  
אייערע אבזיכטען. איהר קענט פיעל אויפהאלטען, אָונד זייט ניט  
געזאָנען צו ענדערן זיך. מאנכעס מאל בעזיענט איהר אייערע איי-  
גענע אבזיכטען מיט אייער שטארקען וויללען. מען קען פיעל פראָ-  
פעטירען ווען מען ניט אייך אביסעל אונטער. פרובירט זיך אביסעל  
איינבויען

(6) ג ר ו י ס.— מיט מאראלע פרינציפען קענט איהר זיין בע-  
שטענדיג רעעל, איהר קענט ניט זייט געטריבען פון אנדערע. עס  
איז שווער אייך צו איבערציען אז איהר זייט אונגערעכט, אין אל-  
געמיין בעשטרייט איהר מיט פעסטגעזעצקייט אייערע בעהויפטונגען.  
איהר זייט זעהר פאדערענד אונד פאָזיטיוו. איהר זייט גיזעצט אין  
אייערע פיהרונגען. צייטגעווייז מיט וויללען אויב ניט הארטנעקיג.  
אויב דער ארגאן פון איבערליינינג איז גרויס קענט איהר זיך אמאָל

איבערגעבען צו פערשטאנד. אדער מיט פיעל אנהאנג קענט איהר בעאיינפלוסט ווערען פון אייערע פריינדע. אונד דורך קוראזש אונד פעסטניגעצטקייט אויף א הויכען גראד האלט איהר זיך ביי אייערע מיינונגען, אויב זיי זיינען ריכטיג אדער ניט. אונד איהר וועט קיין מאל ניט ענדערן אייערע פּרענער וועלכע איהר האט א מאל אנגענומען.

(5) פ א ל ק א מ.—איהר צייגט ארויס א גרויסען גראד פון פעסטניגעצטקייט, פאדערענד אונד אויסהאלטענד, אבער איהר זייט ניט איינגעשטעלט אונד ניט הארטנעקיג, אדער איהר קענט ענדערן אייער מיינונג אדער אבזיכט ווען מען זאל אייך איבערצייגען אז זיי זיינען ניט ריכטיג אדער ניט פראקטיש. אונטער דעם איינפלוסט פון גרויס פארזיכטיגקייט קענט איהר ארויסצייגען ווייניג ענטשלאסענדיג הייט אונד אימער אפלייגען, אבער דורך דיא שטארקע ענטוויקלונג עהרליכקייט קען מען אייך ניט צוריידען אז איהר זאלט טהון אזאך וואס איהר דיינקט אז עס איז ניט רעכט. עס איז לייכטער אייך איבערצוריידען אלס אייך צו צוטרייבען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ק.—איהר האט ניט גענוג בעשטענדיגקייט אונד פערפערטיגונג אין אייערע צוועקען, אונד ווען איהר זאלט ניט בעאיינפלוסט ווערען פון פיעל רייסטיגקייט, עהרליכקייט אונד פון דעם ארגאן וועלכער פאראורזאכט דעם עפעקט. קענען האבען א ווירקונג דיא וואס זיינען ארום אייך. אונד איהר קענט צערלאזען אייערע אידעאלען ווען מען זאל אייך אטאקירען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר זייט צופיעל גענייגט זיך

צו ענדערן. עס איז לייכט אייך איבערצוריידען. אייך פעהלט בעד שטענדיגקייט, אייך איז לייכט צו זאגען "אייך קען ניט". איהר זייט אָפּט אונעטשלאָססען אונד זייט געזאנען צו געהען מיטן שטראָם.

(2) ק ל י י ן.—איהר זייט ניט געזעצט אונד ווייגערענד, ווער-דענדיג. אנגרייפענד אונד פערענדערליך. איהר האט ניט אייער איי-גענעם ווילען, אונד איהר זייט אונטערוארפען צו זיין דער אפפער פון אומשטענדע.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן.—איהר זייט א ריכטיגער וועטער אונד צייגער, וואס בייט איבער דיא ריכטונג פון דיא מינדעסטע פערענ-דערונג וואו דער ווינד בלאזט. ניט זיך דיא מיהע צו האלטען זיך ביי איין זאך.

### XXX.—דיא ליעבע צו גערעכטיגקייט אונד

#### געוויסען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר ווערט רענירט פון איערע מאַראַלע פּרינציפּען. איהר זייט העכסט פינקטליך אין גירעכטע האנדלונגען. פאלקאם עהרליך, איהר זייט איממער פערטיג זיך צו בעשולדדיגען, אונד צו טהון תשובה פיר אירגענד וועלכע אונרעכט. איהר זייט גענייגט צו טאדלען אדער אורטהיילען. איהר זייט ווייניג מוחל דערפאר וואס דיא מענשליכע נאטור איז שוואך אונד ניט פאלקאם. איהר זייט פינקטליך אין אויסקלייבען פריינדע. איהר האט זיך אויס-געקליעבען א הויכען שטאנד פון מאַראַל, אונד איהר ווערט נישטייניגט

פון געוויסענסביססע ווען איהר געהט אראפ פון דיא שמאלע וועג וואס איהר האט זיך אויסגעקליבען. ווען איהר זאלט ניט קאנטרא-לירען ריעזען אָרנאן. קענט איהר ווערען קרענקליך אין אייערע געד-פיהלע, אין האנדלונגען פון גירעכטיגקייט.

(6) גרויס—איהר זייט אונטערווארפען אונטער דיא איי-גענישאפט צו זיין העכסט אָרענטליך אונד אויפריכטיג אין אייערע האנדלונגען. איהר האסט אללעס וואס איז אונגערעכט אונד וואס עס איז נאך אייער מיינונג ניט ריכטיג. איהר פיהלט זיך זעהר שול-דיג ווען איהר ווייסט אז איהר האט געטהון א'ן אונרעכט. איהר זייט זעהר שטרענג אין פארווירפע פיר א'ן אונרעכט. אבער איהר קענט פערגעבען ווען מען צייגט ארויס חרטה. איהר געהמט איממער אין אנבעטראכט דיא פליכט איידער איהר בעדיענט זיך מיט וואס. איהר זכט איממער אויסצוגעפינען וואס עס איז רעכט אונד דאן פאלנט איהר עס נאך מיט איין ערנסטע הארץ, אבער דורך א פאלשע פילדונג קענט איהר געוויסענהאפט טהון שלעכטעס אונד מיינט אז עס איז רעכט, אבער דורך איינען ליעבע וועט איהר אראפ פון וועג. איהר וועט שיעל חרטה האבען אונד זוכען זיך אויסצובע-סערען. איהר זייט פיעלייכט מעהר גענייגט זיך צו בעשולדיגען אונד צו בעדייען, איידער צו זיין פינקטליך אין אורטהיילען אנדערע.

(5) פאָלקס—איהר האט שטארקע געפיהלע פיר געד-רעכטיגקייט. איהר זייט עהרליך אונד אויפריכטיג אין אייערע אנ-זיכטען. אבער איהר וועט זיך אונטערגעבען אונטער דאס איינפלוס פון שטארקערע אייגענישאפטען געגען אייער געוויסען. איהר בעדיענט

זיך מיט וואס עס האט ביי אייך א גרויסע געוויכט, אבער איהר זייט קיין מאל ניט צופריעדען סיידען איהר געהט אין דיא ריכטיגע וועג. פפליכט איז ביי אייך אימטער אין געדאנקען. אבער עס איז ניט אימטער דער רעגירער פון אייערע האנדלונגען ניט אללע מאל קענט איהר וויעדערשטעהן דעם יצר הרע אונד בעקענט אפט א זינד, אבער איהר זעהט זיך באלד ארום אונד איהר האט חרטה אונד אייך פערדריעסט.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .— איהר זייט גענייגט צו טהון וואס עס איז רעכט אונד ווערט גיפיהרט פון מאַראַלע פרינציפען. אבער איהר האט אימטער דיא קראפט צו וויעדערשטעהן דעם רייז, וועלכע אנדערע וואס בעזיעצען שטארקע אייגענשאפטען. ווען איהר טהוט איין אונרעכט זייט איהר גענייגט זיך צו געבען גירעכט, גאנץ אפט ווערט איהר רעגירער אין אייערע האנדלונגען מיט דעם געדאנקען פון בענוטצען זיך. מעהר אלס געהמען אין אנבעטראכט דיא פליכט פון מאַראַלע רעכט. דורך דעם וואס אייערע נייגונגען זיינען שטארק, מיט א מיטעלמעסכיגע זעלבסט-שעטצונג. עהרע-געפיהל אונד גייסטיגקייט. צייגט איהר ארויס פיעל אייגעננוטיגקייט, אונד א שוואכען פערשסאנד פון פליכט, עהרע אונד רעעלקייט, אבער ווען דיעזע צושטענדע זאלען זיין פערקעהרט. קענט איהר זיין עהרליך אונד פערטרויאונגספאלל אונטער געוועהנליכע אומשטענדע פון רייז.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג .— אייער געדאנקען וועגען רעכט אונד אונרעכט איז שוואך, אונד איהר זייט גענייגט זיך צו בענוטצען

פיר אייערע אייגענע אינטערעסען מעהר אלס גירעכטיגקייט. אדער איהר קענט זיך צוריקהאלטען פון אונא-ענטליכע האנדלונגען דורך אייער לעבע זיך ארויסצוצייגען פון אדער דורך פארזיכטיגקייט.

(2) ק ל י ין.—איהר בעזיצט א ביסעל אייגענשאפט פון גירעכטיגקייט, אונד טהנט זאכען ריכטיג ווייל עס איז פאסענד פיר דיא אומשטענדע, אדער ווייל איהר האט מורא פיר דעם רעזולטהאט וואס דאס קען פעראורזאכען אבער ניכט פיר מאראלע פרינציפען. איהר ווערט רעגיערט פון אייגעננוטן.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—אייד פעהלט בענאהע אין נאנצען מאראלע פרינציפען.

### XXXI.—האפענונג.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר צווייפעלט בינאהע נאר ניט אויף דאס וואס איהר ערווארטעט. אללעס וואס איהר פערלאנגט זעהט ביי אייד אויס אז עס קען ערריכט ווערען. איהר בויט לופט שלעסער. איהר האט פיעל שיפען אויפ'ן ים אונד דיינקט אז זיי ווערען אללע קומען געלאָדען מיט אללעס נוטעס, אונד לעבענדיג פיר דיא צוקונפט. וועלכע שיינט אייד זעהר העלל. זייט איהר איממער פריילאך. אין נוטען מוטה אונד גיקליך. פון אייערע האפענונג לאזט זיך קיין מאל ניט אויס, קיין מאל בעקומט איהר ניט דיא העלפט וויא איהר האט ערווארטעט. אונד איהר פערבריינגט אייער לעבען אין פראכטפאללע פאנטאזיעס.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט געניינט צופיעל זיך צו פערלאזען

אויף דיא צוקונפט. איהר בעטראכט נור דיא העלע זייטע פון אלעס. איהר פערזעהט הינטערניססע אונד אונגליקען. איהר אונטערנעהמט זיך פיעל מעהד וויא איהר קענט פערפאלקאממען, ווען עס לאזט זיך אויס ניט אזוי וויא איהר האט ערווארטעט. בערעכענט אז איהר זאלט האבען מעהר גליק דעם אנדערן מאל, איהר גלויבט אסך אז דיא בעסערע צייטען וועלען קומען; איהר זייט ריזיקירענד. שוועבענד אונד פריילאך. איהר זייט קיין מאל ניט פערצווייפעלט. איהר האפט אונד האפט איממער. איהר לעבט מיט דיא צוקונפט מעהר וויא מיט דיא געגענווארט. איהר זייט גענייגט צו ווערען אריינגעפיהרט אין דיא העכסטע פערשווענדערישע אויסגאבען אונד אונטערנעהמען גרויסע ספעקולאציאָנען אויף פוסטע פאנטאזיעס וועלכע לאזען זיך אוס מיט א מאוסן סוף.

(5) פאלקאס. — אייערע ערווארטונגען זיינען אין אלגעמיין מיט פערשטאנד. איהר זייט ענטהוואַסטליש אונד אונטערנעהמענד. אפט לאזט זיך אויס בעסער וויא איהר האט ערווארטעט. איהר זייט ניט פיעל געזאננען צו בויען לופט שלעסער אונד ווען אייערע שיפען קומען פון ים ערווארטעט איהר א געווענהליכע פראכט. איהר ערגערט זיך ניט צופיעל אונד אויך זייט איהר ניט צופיעל בע'שמחה'ט.

(4) דורכשניטליך. — איהר זייט מעהר גענייגט צו ער-ווארטען אדער אונטערנעהמען ווייניג אלס אסך. איהר פערלירט שנעלל דעם מוטה דורך דיא הינדערניסע וואס איהר בעגעגענד. מייסטענס נור ווייך איהר בילדעט זיך אין. צייטענווייז בעטראכט



איהר נור דיא טונקעלע זייטע פון גענענשטאנדען. אונד זייט געניינט צו זיין צופריעדען מיט דיא גענענווארט מעהר אלס האפען אויף דיא צוקונפט. אין אלגעמיין רעכענט איהר אויס דיא קאסטען אונד איי-דער איהר טהוט אריין געלד אין א אונטערנעהמונג זעהט איהר אז עס זאלל זיין זיכער.

(3) מיטעלמעסיג.—איהר זייט זעהר מיטעלמעסיג אין אייערע ערווארטונגען פיר דיא צוקונפט. איהר זייט געניינט צו פערצווייפלונג, איהר בעטראכט אָפּט דיא טונקעלע זייטע פון גענענ-שטאנדע, אייך פעהלט דער אונטערנעהמונגס גייסט, אונד איהר האט מורא זיך צו אונטערנעהמען א גרויסע זאך. איהר מאכט זי-כערע איינקינפטע, אבער קליינע. איהר לעבט אין דער גענענווארד. איהר האט מורא פיר דיא צוקונפט מעהר אלס האפענונג.

(2) קליין.—איהר ערווארטעט ניט קיין סך פון דיא צו-קונפט אויסער שלי מזל. איהר זעהט אזוי פיעל הינדערניסע אונד ענטמוטהיגונג בעפאר אייך אז איהר האט מורא צו אונטערנעמען דאס קלענסטע. איהר קענט ווערען פערצווייפעלט אונד מעלאנ-כאליש.

(1) זעהר קליין.—איהר ערווארטעט ווייניג אדער גאר-ניט וואס עס איז ווינשענסווערט. אונד אינטערנעהמט גארניט וויל איהר האט מורא אז איהר וועט פערלירען.

## XXXII.—גייסטליכקייט.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט א שטארקען אנשאַאונגס

פארצוג פיר דאס וואס איז רעכט אונד גוט. איהר גלויב אין גייד  
 סטיגע בעוועגונגען אונד קענט אונטערנעהמען דיא ריכטיגע וועג ווען  
 איהר זאלט זיך פיהרען נאך דעם וויא איהר גלויבט אינערליך אז  
 עס איז ריכטיג. א קריינקליכע אדער אונטערווארטעטע האנדלונג  
 פון דיעזע אייגענשאפט קען אייך פיהרען צום אבערגלויבען. איהר  
 זאלט בלינדער הייט גלויבען אין חלומות. סימנים וואהרזאגער אונד  
 פאלשע פראפעטען, אדער פארצונעהמען רעליגיעזע פאנאטיזם. מען  
 מוין דאס ריכטיג רעגולירען אונד זעהען דאס עס זאל האנדלען אין  
 הארמאני מיטן פערשטאנד, זאגאר ווען עס שטייגט אריבער.

(6) ג ר ו י ס — איהר האט א גרויסע מאָס פון גלויבען. איין  
 אינערליכען בעוואוסט זיין פון רעכט. פליכט, ווארהייט. פאלשקייט און  
 וואס עס איז גוט. איהר האט ליעב נאכצודיינקען וועגען גייסטיגע  
 פראגען. וועגען אונטערבליכקייט פון דיא זעעלע. דער צוקינפטטיגער  
 לעבען. דער עקסיסטענץ אונד פאלקאמענהייט פון נאט אונד פון  
 דעם שיקזאל פון מענשען. איהר האט הנאה פון גייסטיגע געמיינד  
 שאפטליכקייט אונד פון דיא פערמישונג פון זעעלע מיט זעעלע. אונד  
 אויב דער אָרגאן פון ריטשעקט צו נאטהייט איז גרויס. געפינט איהר  
 ריהרענדע בענייכטערונג אין הייסע תפלה, אונטער געוויכע צו  
 שטענדע פון דיא פיזישע סיסטעמע קען מען פון דער נאטור זיין א  
 נביא. ווערען פארגעזאגט אין בעטראכטען אדער אין חלומות. מערקען  
 דיא וואהרהייט דורך דעם אינסטינקט, אונד זאגאר זיין בעשאנקען  
 מיט פראפעטישע אייגענשאפטען. מען מוז גוט אויפפאסען דאס  
 דיעזע נאבעלע אייגענשאפט זאל ניט פערברויכט ווערען צו שלעכטעס.

אונד ניט ערלויבען צו פערדארבען אונזער גלויבען מיט אבערגלויבען אדער אונזער פרומקייט זאל איבערגעהן צו פאנטאזיה.

(5) פ א ל ק א ם.—אייד פעהאלט ניט קיין טהעטיגקייט אין גלויבען. איהר האט א גוטע טהייל פון גייסטיגע פיהלונג אונד א היבשע טהייל אַנשאַונגס בעגייסטערונג. אבער איהר ערלויבט זיך ניט צו פיהרען נאך דיא פארזאגונג, וועלכע וואלט אייך געפיהרט אויפ'ן ריכטיגען וועג. אייער וואונש איז צו גלויבען אין דיא ריינע וואהרהייט. אבער איהר וועט מאנכעס מאל בעזעצט מיט פער-צווייפלונג.

(4) ד ו ר ש נ י ט ל י ך.—אייך פעהלט ניט דיא אינערליכע אויפקלעהרונג. איהר האט מאנכע גייסטיגע אונטערריכטונג. און זייט ניט געניינט צו פעראכטען דיא פיהרונגען פון דעם אינערליכען געדאנקען, אבער אייער גייסטיגע אונטערריכטונג זיינען ניט איממער קלאר גענוג אים צו האבען א גרויסען איינפלוס. אינד אייער גלויבען אין דיא וואהרהיט דערפון איז אזוי ווייניג אז עס קען ניט האפען גרויסע ווירקונג אין אייער לעבען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—דיא גייסטיגע טהייל פון אייער נאטור האט אזא איינפלוס וויא עס איז ווינשענס ווערט. איהר האט ניט קיין קלארען בעגרייף וועגען גייסטיגע זאכען. אייך פעהלט גלויבען. איהר גלויבט ווייניג אין זאכען וואס מען קען ניט איבערצייגען מיט לאַגיק. איהר פערלאזט זיך אויף איבערצייגונג מעהר אלס אויף אונבעשטימטע אַנשוואונגען. אונד וואלט וועלען זיך איבערצייגען אין

אללעס אום פעסט אנצוהאלטען דאס וואס עס איז גוט.

(2) ק ל י י ן.—איהר האט א קליינעם בעגריעף וועגען גייס־טינע וואהרהייט. מען מוז אייף איבערצייגען איידער איהר וועט גלוי־בען, איהר ווערט ניט געפיהרט פון גלויבען. איהר זייט אימטער אין צווייפעל. איהר האט ניט קיין פאָרפיהלונגען אונד גלויבט ניט אין דעם.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן.—אייך פעהלט ביינאהע אין גאנצען דיא גייסטיגע פיהלונגען. איהר גלויבט ווייניג אדעד נארניט. איהר זייט צווייפעלהאפט אין בעצונג פון קינפטיגען לעבען (תחית המתים) איהר גלויבט ניט אין שיקזאל פון הימעל אונד פעראכטעט פאָהר־פיהלונג.

### XXXIII.—ליעבע צו גאָטהייט אונד רעספעקט

#### צו מענשען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר זייט העכסט שעטצענד, אונד טערווארפען. אונד זייט גענייגט צו זיין רעליגיעז, טהון תפלה אונד תשובה צו גאָט. כיי גייסטיגע אומשמענדע קענט איהר ארויסצייגען גרויסע הייסקייט אין אייער בעטען בעפאָר דעם אלמעכטיגען. איהר צייגט ארויס א גרויסע אכטונג פיר הייליגע צערעמאניען, מנהגים אונד אנשטאלטען אונד האט רעספעקט פיר עלטערע. גרעסערע, בעסערע אונד געלעהרטע.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט דורך אייער ארגאניזאציאן שטארק

גענייגט צו תפלה, איהר האט גרויס פערגעניגען פון רעליגיעזע אי-  
 בונגען. איהר טהוט תשובה מיט גרויס היטץ. איהר פיהלט זיך  
 עהרעפּורכטיג אין דיא געגענווארט פון גרויסע מענשען. איהר שעצט  
 זעהר דיא עלטערע. איהר זייט קאָנאָנערואטיוו אין אייערע אנזיכטען  
 איהר שעצט פארציטיגע מנהגים אונד צערעמאניעס, איהר זייט  
 גענייגט צו אכטען אמאָליגע מנהגים אונד איהר שעצט דיא אלטע  
 פיהרונגען. איהר נויטיגט זיך צו פעהרטיען אז דיעזע אייגענשאפט  
 זאל זיך ניט פערענדערן אונד זאל ניט פיהרען צו א צו שטארקע  
 פרומקייט. שקלאפעןמורא און דיא הערשונג פון פינסטערן אימפעט.  
 זייט פארזיכטיג אנצווענדען אייערע אייגענשאפט אין דיא ריכטיגע  
 וועג.

(5) פּאָל קאָס. — אייך פעהלט ניט קיין איבערגעבענהייט.  
 שעטצונג פיר דיא גרעסערע. אכטונג פיר דיא עלטערע. איהר זייט  
 ניט מיט דעם געדאנקען צו ענדערען דיא איינגעפיהרטע מנהגים,  
 אבער דיא אומשטענדע האבען א גרויסען איינפלוס אויף דיעזע גע-  
 מיטליכקייט, אבער דאס ווערט שוואך אדער שטארק ארויסגעצייגט  
 לויט נאך דעם וויא דיא אנדערע אייגענשאפטען שפארען אן אדער  
 האלטען צוריק. ביי אייך קען אפט פאסירען אינערליך א קאמפף  
 צווישען דיא וועלטליכע אונד גייסטליכע.

(4) דורכשניטליך. — איהר זייט גענייגט צו טהון תפלה  
 ווען עס ווערט אויסגערופען דיא געפיהלע פון איבערגעבענהייט, אבער  
 איהר זייט אימטאנדע דיא רעליגיאָן צו בענוטצען צו גישעפט  
 אדער פיר אירגענד איין אנדערן צוועק. האנדלענדיג מיט גירעכ-

טינקייט אונד וואהלטהאט קען אייער עהרענגעפיהל אייך פיהרען צו טהון יושר, רחמנות אונד גוטע טהאטען. וועט זיין דער פונדאמענט פון אייער רעליגיאָן, וועהרענד דיא צערעמאניע תפלה טהון איז ביי אייך ניט זעהר וויכטיג.

(3) מימעלמעסיג. — אויב איהר זייט רעליגיעז איז דאס וואהרשיינליך דערפאר וואס אייער בילדונג איז גיווען גינסטיג רערצו. אונד איהר האט געהאט דאס גליק צו ווערען ערצויגען אונד טער א רעליגיעזען איינפלוס. אבער אייער רעליגיאָן איז פיר ארבייט מעהר אלס פיר מענשיגקייט. אונטערנעבענהייט אונד גלויבען. איהר האט ווייניג רעספעקט פיר מנהגים אונד צערעמאניען בלויז דערפאר ווייל עס איז אלטמאָדיש, אונד אויך האט איהר קיין עהרפורכט פיר גלויבען מנהגים אונד צערעמאניען.

(2) קליין. — איהר האט ווייניג אויפאפערענדע פיהלונגען אונד אייך פעהלט עהרפורכט פיר ערטערע אונד רעספעקט פיר גרעסערע.

(1) זעהר קליין. — עס זעהט אויס אז אייך פעהלט אן גאנצען עהרפורכט און רעספעקט. אונד האט ניט קיין אויפאפערנדע געפיהלע.

### XXXIV. — וואהלטהאט.

(7) זעהר גרויס. — איהר האט א ברייטע. ליעבענדע גוטע הארץ, איהר זייט בעזאנדערס וואהלטהעטיג, א בעל צדקה, אונד זייט מוחל ווען מען טהוט אייך איין עולה. איהר האט מיט

לייד אונד איין אפענע בייטעל, אונד אויב אייער ארגאן פון זאמלען נעלד איז מיטעלמעססיג אדער קליין. קענט איהר זיך פערארעמען דורך דעם וואס איהר העלפט אנדערע. אדער דורך ווייניג עהרליכ-קייט קענט איהר צוטהיילען צדקה דיא נעלד וועלכע קומט צו אייערע קרעריטארען. האנדעלט מימ יושר איידער איהר זייט נוטהערציג. אונד ערלויבט ניט אז דער בעל רחמנות זאל איבערשטייגען דיא גע-רעכטיגקייט.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט זעהר צערטליך, גרויסמוטהיג אונד נוטהערציג. איהר זייט בערייט מיטצופיהלען מיט ליידענדע אונד צו העלפען אין א נויט, אזוי גרויס וויא אייער פערמענען ערקויבט אייך. איהר זייט בערייט בעסער אליין צו ליידען איידער צו זעהען וויא אנדערע ליידען. איהר זייט וואהלטהעטיג. פערגעבענד אונד א בעל רחמים. א נוטער ברודער אונד האט אימער אין זינגען צו טהון גוטעס.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר זייט גוט אונד פערפליכטענד. איהר האט ליעב צו זעהען וויא אנדערע זיינען גליקליך. אונד אייער וואונש איז זיי צו מאכען גליקליך. אכער איהר וועט זיך ניט אנשטרענגען צופיעל אום צו ערלייזען אייערע שכנים פון שווערען יאך, אונד איהר קענט ערלויבען דאס אייער אייגענליעבע זאל בעהערשען אייער גוטסקייט. אויב אייער געוויסען איז איין עהרליכער אונד דער אר-נאן פון געוויסען איז גרויס וועט דער יושר זיין ביי אייך בעפאר דיא גוטסקייט.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך.—איהר זייט גוט צו דיא וואס

איהר ליעבט. בעזאנדערס אויב ריא אנציהונגס־קראפט איז גרויס. אונד איהר קענט זיין אז אלגעמיין וואהלטהעטיג דורך דעם איינ־פלוס פון דעם וואונש אז מען זאל אייך לויבען. אונד פיר אייערע אייגענע נוטצען, אבער איהר זייט ניט גענייגט צו זיין א בעל צדקה.

(3) מיט על מעס י ג. — איהר זייט גענייגט צו זיין פער פליכטעט. איהר צייגט ארויס א געפיהל פון גלייכגילטיגקייט אין בעצוג פון בעקוועמליכקייט אונד וואהלזיין פון דיא וואס זיינען ארום אייך. איהר האט זיך אליין צופיעל ליעב אונד סימפאטיזירט ניט מיט אנדערע.

(2) ק ל י י ן. — אייך קימערט ווייניג פיר דיא ליידען פון אנד דערע זאלאג איהר אליין זייט בעקוועם. איהר זאגט: „עס איז ניט מיין דאגה“, איהר האט ניט דעם זיססען מיטפיהלונג אין אייערע זעעלע

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן. — איהר זייט ביינאהע אין גאנצען איי געננייציג. איהר האט ניט קיין גראסמוטהיגע אונד סימפאטישע געדפיהלע.

### XXXV. — מעכאניזום אונד ערפינדונגען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — איהר דארפט ארויסצייגען איין זעל טענע פעהיגקייט צו ערפינדען, א ליידענשאפט צו מאכען פערשיעד דענע זאכען אונד מיט א גרויסען ארגאן פון פילאזאפירען האט איהר א הויכען טאלאנט צו ערפינדונגען. איהר געהמט זיך צו געצייג נאך



טירליך. און זעהט אויס דאס איהר פערשטהט פערשיעדענע פאכען, זאגאר ווען איהר האט עס ניט גילערנט, איהר קענט מאכען ביינאהע יעדט זאך, אונד טראכט איממער אויס נייע פערבעסערונגען. איהר קענט זיך אבגעבען מיט מעכאנישע ערפינדונגען. אונד אויב עס וועט אייך בריינגען ווייניג נוטצען, וועט עס בריינגען פיר דיא וועלט גרויסע נוטצען, אבער איהר מוזט אויסמיידען דיא אונענדליכע בע-ווענונג. אונד דעם שטענדיגען טראכטען וועגען דעם.

(6) גרויס. — איהר האט א גרויסען געשמאק אונד טא-לאנט פיר מעכאנישע שטודיאום. איהר האָט הנאה פון בויען. פער-ריכטען אונד מיט בעשעפטיונג פון מאשינערי. מיט פיעל נאכאה-מונג קענט איהר אלעס נאכמאכען ווען איהר קוקט אויף א פאסאָן זאָגאר אללעס וואס איהר האט געזעהן וויא מען מאכט. אונד מיט פיעל קראפט פון טהעטיגקייט זייט איהר שטארק געניגט צו ער-פינדען אונד אויסצוטראכטען נייע וועגען וויא אזוי צו מאכען פער-שיעדענע זאכען. אלס א שרייבער וואלט איהר ארויסגעצייגט פיעל געשיקטליכקייט אין צוזאמענשטעלען פראזען, וויא אויך אין אראנזי-רען דעם מאראל פון דעם געגענשטאנד אין אייער בוך אדער אויפ-זאטן.

(5) פאָלקאָם. — איהר בעזיצט א נוטען גראד פון מעכאנישען אורטהיילען אונד ערפינדונגען. איהר זייט פאראינטערעסירט אין מאשינען אונד מעכאנישע פערהאנדלונגען, אונד דורך פראקטיק קענט איהר מיט דערצייט ערווערבען א געשיקטליכקייט אין בענוט-צען זיך מיט געצייג.

(4) דורכשניט לייך—מיט א בילדונג פיר מעכאניק, א גרינדליכע לעהרע פיר א בעזאנדערען פאך—קענט איהר זיין א גוטער ארבייטסמאן. אבער איהר צייגט ארויס קיין בעזאנדערע ליעפע צו דעם געברויך פון געצייג.

(3) מיטעלמעסיג—איהר זייט ניט געשיקט אין דעם געברויך פון געצייג, אונד זאלט זיך ניט אונטערנעהמען אירגענד וואס עס פאדערט מעכאנישע קענטנים,

(2) קליין. —אייך פעהלט דער טאלאנט פון אויפבויען, אונד איהר זאלט ניט אָנפֿאַנגען צו ערפינדען.

(1) זעהר קליין. —איהר זייט זייער ניט געשיקט אין געברויכען געצייג (אויב איהר נעהמט זיך ווען דערצו) אונד קענט ביינאהע ניט אויסבויען א שטעלכעל פיר הינער.

### XXXVI.—אידעאלען.

(7) זעהר גרויס. —איהר האט א גרויסען פארצוגליכע געשמאק. דיא העכסטע גראד איידעלקייט אונד שטארקע ליעפע צו שענקייט. איהר לעבט אין איין איידעלע וועלט. איהר האט אנגע-קליעבען א ריינעם גראד פון כאראקטער אונד מאנערען. איהר בע-זיצט א לעבעדיגע פארשט; לונגנס־קראפט, אונד מיט א גייסטיגע טעמפעראמענט אונד א נומע ענטוויקלונג פון דיינקונגנס־קראפט פערפאלקאמענהייט. נאכאמונג אונד ז. וו. זייט איהר אימישטאנדע צו עררייכען איין ערפאלג אין דיא העכסטע שטופע פון פאָעזיע אונד קינסט. אייער געפאהר ליעגט אין דעם וואס עס איז אייך

שווער צופריעדען צו שטעלען און האט א טיראנישע הערשאפט איבערן אידעאל, ווייל דאס שליסט אייך אויס פון נעהמען אנטהייל אין, דיא אינטערעסאנטע פערגעניגונגען פון דער וועלט, וואס רינגעלט אייך ארום.

(6) גרויס, — איהר קענט פארשטעלען אין געדאנקען פאן-טאזיען איידעך אונד מיט א פיינעם געשמאק. איהר האט ליעב פאָעזי. קונסט. אונד דאס שעהנע אין דער נאטור. איהר פערשטעהט זעהר גוט וויא זיך אויסצודריקען אונד וויא זיך צו פיהרען, איהר זייט פראכטפאלל אונד גלענצענד אין אייערע מאנערען. איהר האט ערהאבענע שטרעבונגען. איהר שטרעבט צו פערפאלקאמען אין כא-ראקטער אונד האנדלונגען. אונד אויב אין אנדערע זאכען זייט איהר פאלקאם, בעזיצט איהר א טאלאנט צו שאפען דיא שענהייט אין פאָ-עזיע אדער קונסט.

(5) פאלקאם. — אייך פעהלט ניט קיין געשמאק. איידעל-קייט אדער ליעבע צו שענהייט. איהר האט הנאה פון פאָעזיע אונד איהר זייט דאנקבאר פיר עלעגאנטע אונד געפוצטע מאנערען. אונד האט א העכערען בעגריעף פון דיא ריכטיגקייט פון לעפען, אבער איהר זייט ניט געפיהלפאל, איינגעבילדעט, אדער צו שטאלץ. איהר ליעבט זיך אויסצופוטצען אונד ארויסצוצייגען. אבער איהר זייט ניט גענייגט צו אָפּפערן דאס נויטיגסטע פיר ציהרונג.

(4) דורכשניטליך, — איהר צייגט ארויס מעהר ליעבע פיר דיא איינפאכע אונד גרינדליכע אלס פיר פוטצונגען. איהר זייט מאטעריאליסטיש. איהר לעבט אין דיא ווירקליכקייט. אלטעגליך

אונד פראקטיש. איהר זייט ניט פערטראכט אונד טראַגט זיך ניט ארום מיט דעם געדאנקען צו פערוויקליכען אידעאלען. איהר זייט אייני פאך אין אייערע בענעהמונגען אונד געברויכט ווייניג ציפערען וועל איהר רעדט אדער ווען איהר שרייבט, איהר לייעבט צו זאגען דאס וואס איהר דארפט זאגען, אין א קורצע וועג אונד אויף א ליטערא-רישען ארט.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג. — אייך פעהלט אביסעל געשמאק, היימיש אין אייערע בענעהמונגען. גאנץ איינפאך אין געשפרעך, אונד האט ווייניג פאנטאזיעס, איהר זייט ניט קיין ליבהאבער פון קונסט פאָעזיע אונד שענהייט אין דער נאטור. אין אייער כאראקטער פעהלט דיא ערהאבענהייט פון עדעלקייט.

(2) ק ל י י. — איהר צייגט ארויס א בעמערקענדע אונפאָל-קאמענהייט אין געשמאק, גלאנץ אונד איידעלקייט אונד זייט אויף דיא העכסטע שטופע מאטעריאליש.

(1) ז ע ה ר ק ל י י. — איהר האט גאר ניט קיין געשמאק אינד פארצוג פיר שעהנהייט.

## XXXVII. — לייעבע פיר ערהאבענהייט אין

### דער נאטור.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס. — איהר שעצט אונד אכטעט דיא העכסטע גראד ווילדקייט, דיא ראָמאנטישע, דיא גרויסארטיגקייט, ערהאבענהייט, דיא אונבעגרענצטע, דיא וועלטליכע דיא עוויגקייט.

איהר האט א וואהרע ליידענשאפט צו דיא סצענעריי פון בערנ,  
 גרויסע אנזיכטען, שאומענדע וועללען אונד רוישענדע וואססער־פעלע.  
 איהר האט חנאה אויף דיא העכסטע שטופע מלחמה פון דיא עלע-  
 מענטען: דונער, בליטץ, שטורם, ווען דער ים איז צורייצט, דער  
 קאמפף פון א גרויסען שטראם אין א געוויסער, אללעס וואס איז  
 פרעכטיג אדער פורכטבאר. איהר האט לייעב צו בעטראכטען וויא  
 דער ים צושפרייט זיך. דיא הערליכקייט פון דעם אויסגישטערנטען  
 היממעל. אונד מעהר פון אללעס מיטליעבע צו גאטהייט, דיא איבער-  
 געפענהייט אין תפלה. אונד דיא עווינקייט פון דעם בעשעפערס אר-  
 בייט, אין ריידען אדער אין שרייבען האט איהר לייעב צו געברויכען  
 הויך־קינגענדע ווערטער אונד מיט ביישפיעלע. אונד איהר מוזט  
 זיך אויסהיטען פון זיין צו פריי אויף ווערטער אונד פוסטע דבורים.  
 אין אנדערע זאכען דארפט איהר זיך ניט צוריקהאלטען.

(6) ג ר ו י ס. — אייערע אייגענשאפטען זיינען דיא זעלבע וויא  
 עס איז בעשריעבען אין פאראגראף 7 אבער אין א שוואכערען גראד.  
 מיט גוט ענטוויקעלטע ארגאנען פון פערשטאנד וועט איהר בעגריי-  
 פען גענענשטאנדע און וועט זיין אימשטאנדע צו ערקלעהרען אייערע  
 געדאנקען אונד נאכפארשונגען.

(5) פ א ל ק א ס. — אייך פערשאפט פערנעניעגען דאס גרויס-  
 ארטיגע, ערהאבענע, פרעכטיגע. אונד האט א פארצוג פיר דיא סצע-  
 נעריי פון בערנ. דיא אונגעהויערע גרויסקייט פון ים. אונד גיא גרוי-  
 זאמקייט! זען שטורם, אבער אין א שוואכערען גראד וויא עס איז בע-  
 שריעבען אין 7 אונד 6.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .— איהר צייגט ארויס פלוז א מי-  
טעלמעססיגען גראד פון דיעזע אייגענשאפט אין אייער כאראקטער.  
אונטער געוועהנליכע אומשטענדע, אבער אויב דער ארגאן איז אויפ-  
גערעגט מיט גרויסען קראפט. פערשאפט אייך פיעל פערגעניגען דאס  
ערהאבענע אונד פּרעכטיגע. (זעה 7 אונד 6).

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג .— אייערע אייגענשאפטען אין דיע-  
זען בעצוג זיינען זעהר שוואך.

(2) ק ל י י ן .— אייך קימערט זעהר ווייניג פיר גרויסארטיג  
קייט אונד פראכטפאלקייט אין אירגענד וועלכע פארמע.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן .— אייך פעהלט בינאהע אין נאנצען  
דיעזע אייגענשאפט.

### .XXXVIII.— נאכאהמונג.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס .— איהר האט דיא מעגליכקייט צו ווע-  
רען א פאלשטענדיגער מיטיקער. איהר קענט מאכען בינאהע יעדע  
זאך. ווען איהר האט נאך וואס נאכצוקוקען. איהר האט א געשמאק  
אונד טאלאנט צו זיין איין אקטיאָר אונד צו שילדערן דאס לעבען  
פינקטליך, איהר האט א נאטור צו מאכען מיט דיא הענד ווען איהר  
רעדט. איהר צייגט ארויס גרויסע מיטפיהלונג אין דעם אויסדרוק  
פון אייער געזיכט. אונד מיט דעם אָרגאן פון הומאָר אדער וויטן  
קענט איהר דערזעהלען געשיכטען נאטור טריי פון לעבען. אונד  
קענט האלטען א געזעלשאפט אין איין לאכען פון אייער פארשטעלען  
יך אין פּרעשיעדענע פּאזען.

(6) גרויס. — איהר האט דיא מעגליכקייט נאכצומאכען.  
 מאכען זאכען נאך א פאסאן. איהר זייט א מימיקער אונד קענט  
 האנדלען אלס איין אמזירענדער כאראקטער. איהר קענט זיך געד  
 זעהען בעקוועם אונטער פערשיעדענע אומשטענדע. איהר נעהמט  
 אן אירגענד וועלכע וויטציגע ראָלע אונד בריינגט עס ארויס פינקט  
 ליך. איהר קענט זיך פארשטעלען פיר איין אנדערן מיט דיא זעלבע  
 פרייהייט וויא איהר שטעלט פאָר זיך אליין. איהר זייט אימשטענדע  
 נאכצומאכען א שטימע, זיטען, איין ארט גאנג, אוסדריקע אונד  
 וו. פינקטליך וויא אייערע פריינדע אדער בעקאנטע.

(5) פאָל קאָס. — איהר בעזיצט א גוטע קראפט נאכצור  
 מאכען. אונד איהר קענט גוט קאָפירען, פאָרשטעלען אנדערע פער  
 אָנען, ווען איהר פרובירט עס, אבער איהר זייט ניט געניינט אנצו  
 נעהמען א כאראקטער אדער נאכצוטהון, סידען איהר ווערט אויפ  
 גערענט דערצו פון מעהר איינפלוסענדע אייגענשאפטען.

(4) דורכשניטליך. — איהר קענט קאפירען גאנץ גוט.  
 אויב דיעזע אייגענשאפט איז אויפגירענט אונד אונטערשטיצט פון  
 אנדערע ארגאנען, אבער איהר האט ניט קיין שטארקע נייגונג צו  
 מימיק אדער נאכצומאכען אנדערע. איהר וויקט זיין וואס איהר זייט,  
 אונד ניט וואס איין אידעאל איז.

(3) מיטעלמעסיג. — אייער נאכאהמונגס מעגליכקייט  
 איז בעגרענצט, אונד איהר צייגט ארויס ווייניג נייגונג צו נעהמען  
 א ביישפיעל פון אנדערע, אדער צו זיין בלויז א נאכטהוער. איהר

זייט געניינט ארויסצוצייגען נייע וועגען. ארבייטען נאך אייערע פלע-  
נער אונד זוכען צו זיין אריגינעל.

(2) ק ל י ין.—איהר האט אייער אייגענע וועג וויא אזוי צו  
טהון, אונד זעהר זעלטען טהוט איהר נאך אנדערע מיט אייער איי-  
גענעם ווילען, אדער צו נעהמע אן ביישפיעל פון אנדערע.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר האט ווייניג מעגליכקייט נאכ-  
צוטהון אירגענד וואס. אונד צייגט ארויס ווייניג ווילען דאס צו  
טהון.

### XXXIX.—וויטיץ אונד הומאָר.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איתר זייט בעמערקענד וויטציג,  
פרייקאך. קאָמיש, אונד האט זעהר לעב וויטצע אונד שפאס בלויז  
מיט א געוועהנליכען אידעאל. זייט איהר אין דיא נעפאהר צו ווערען  
צו קאָמיש. אויב ניט קיין פאציאן. פאללען צו ניעדעריג. מאבען  
הויות אונד שפאס אין ערנסטע מאָמענטען אונד ביי ניט קיין פא-  
סענדע גילענעהייטען.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט פאלקאם דאנקבאר פיר א וויטיץ,  
אונד קענט אליין אויף זאגען. איהר האט הנאה פון שפאס אונד  
הערפט מיט דאס אויפצוטהון. אייער גילעכטער איז פון הארצען.  
אונד האלט א גיזעלשאפט אין גוטען הומאר מיט אייערע וויטציגע  
ערצעהלונגען. מיט גרויסען קראפט פון פערגלייכען אונד קוראזש  
וואלט איהר זיין אימשטאנדע שארף אבצולאכען. איהר זאלט ענט-  
וויקלען מעהר אידעאל. אום דאס זאל געבען אייערע וויטצען מעהר



איידעלקייט אונד פערפליכטקייט. זאנאט וועלען אייערע וויטצען ניט איממער זיין פון דעם בעסטען זארט.

(5) פ א ל ק א ס.—אייער פעהינקייט צו שעטצען וויטץ אונד הומאר איז גוט. אונד איהר בעזיצט א היבשע מעגליכקייט צו מאכען שפאס. איהר זייט א וויטצלינג, א שפילער, א הומאָריסט, איבער-הויפט ווען איהר ווערט אויפגעמונטערט פון א פרייליכע געזעלשאפט, אבער איהר צייכענט זיך ניט אויס מיטן ארויסצייגען דיעזע אייגענד-שאפט.

(4) ד ו ב ש נ י ט ל י ך.—איהר קענט הנאה האבען פון וויטץ אונד הומאר אונד שעטצען א שפאס ווען דיעזע אייגענשאפט איז שטארק אויפגערעגט, אבער אין אלגעמיין זייט איהר געזעצט. סעריעז אונד געלאסען. אונד זייט ניט גענייגט צו ערוועקען גילעכטער אונד שפאס.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר זייט מעהר גענייגט צו זיין סעריעז. אגס אין אלגעמיינע רעגעל, אבער איהר קעגט צייטענד ווייז ארויסוויזען שפילזאמקייט אונד אלס א וויטצלינג. ווען דיא זעלבסטפערטהיידגינג אונד פערלוסט צו ווערען געלויבט איז גרויס, דאן קענט איהר ניט אָננעהמען א וויטץ מיט הומאָריטעט וויא עס דארף זיין. עס וועט זיין פיר אייך גוט ווען איהר זאלט ענטוויסלען א גוטען הומאר אונד זאלט לאכען וואס מעהר.

(2) ק ל י י ן.—איהר קענט ניט שנעל פּעגרייזען דעם ריב-טיגען פאקט פון א וויטץ. אונד זייט זעלטען אימשטאנדע צוריקצו-קריגען א שפאס וועלכען מען האט אויף אייך אָנגעווענדעט. איהר

זייט ניט גענייגט צו לאכען. אונד וועט פיעלייכט בעטראכטען פיר נאריש אונד ניט ריכטיג צו זיין פריילאך אונד שטיפען.

(1) זעהר קליין—איהר זייט צופיעל גיזעצט אונד האט א קליינעם בעגריעף פון הומאָר אונד קענט ניט ערטראגען א וויטץ.

### XL.—בעאבכטונגען פון איינצעלהייטען.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט איין בעזאנדערס גוטע קראפט צו בעטראכטען. אונד האט איין אונזעטיגע נייגעריגקייט צו זעהען אללעס אונד צו וויסען וועגען אללעס וואס עס קומט אייך פאָר צו זעהען. איהר האט איין אונאיינהאלטבארע נייגונג פאנאנד דערצונעהמען זאכען. אונד זייט זעהר פינקטליך אין דיא איינצעל־הייטען פון אייערע בעאבאכטונגען. בעמערקענדיג אזעלכע איינצעל־הייטען וואס דיא אויג פון פיעלע פערזאנען ווארט עס ניט בעמערקט. איהר זאלט זיין פארזיכטיג. אונד זיך אויסהיטען ניט צו פאלען צו לאסט אין אווסאיבען אייער נייגעריגקייט אונד ליידענשאפט צו בעאבאכטען. איהר זאלט ניט פערגעסען דעם שטאט אונד ניט קוקען אויף אירגענד וועמען מיט אומפערשעמטהייט. ניט זיך דיא מיהע צו דיינקען גראדע אזוי פיעל וויא צו בעטראכטען. אין אנדערע זאכען האט איהר ניט פון וואס זיך צוריק צו האלטען.

(6) גרויס.—איהר זייט א גרויסער. פראקטישער בעאָב־אכטער פון מענשען אונד געגענשטענדע. איהר זעהט אללעס. אונד נעהמט אין זינען אללע איינצעלהייטען. איהר זייט כאראקטעריזירט

אזוי וויא עס איז בעשרדיעבן אין פאראגראף 7 אבער אין א שווא-  
בערען גראד.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר זייט א גוטער בעאָבאכטער. איהר  
האלט דיא אויגען אָפּען צו אירגענד וועלכען צוועק. איהר זעהט  
דייטליך אללעס וואס מען קען בעטראכטען, אבער איהר זייט ניט  
גענייגט צו אונטערזוכען גרינדליך מיט אללע פינגטליכקייטען. אייער  
וואונש איז צו עקזאמענירען גענעגשטאנדע אין אנגעמיין, אבער  
איהר ערלויבט ניט דאס דיעזע אייגענשאפט זאל בעקומען דיא קאָנ-  
טראקע איבער אייער כאראקטער.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .—אייערע בעטראכטונגען זיינען בע-  
גרענעצט בלויז אויף אזעלכע זאכען וואס צייגען זיך אס מייסטענס  
ארויס אדער אזעלכע וואס זאל אינטערעסירען אנדערע אונד גרע-  
סערע אייגענשאפטען. אונד איז אלגעמיין מעהר אלס הויפטזעכליך,  
(3) מ י ט ע ל מ ע ס ס י ג.—איהר בעזיצט בלויז געווענהליכע  
בעטראכטונגס פעהיגקייט. אונד בעמערקט ווייניג. סיידען מען ער-  
וועקט אין אייך דיעזע אייגענשאפט. אונד דארום קענט איהר פינקט-  
ליך איבערדערציילען וואס איהר האט גיהערט.

(2) ק ל י י ן.—אייער בעטראכטונגס־קראפט איז שוואך, איהר  
געברויכט אייערע אויגען פיר אזוי ווייניג צו קוקען אז איהר קענט  
זיי האלטען צוגעמאכט. אייער בעגרייפן וועגען געגענשטענדע וואס  
איהר האט געזעהען איז א ווייגערעדער.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן.—איהר זייט פאלקאם פון דעם זארט  
וואס האבען אויגען אונד זעהען ניט.

## XLI—דיא אייגענשאפט פון געדיינקען גע-

## שטאלטען.

(7) זעהר גרויס.—איהר זייט בעריהמט אלס איין בעד אַבאכטער אונד אלס איינער וואס קען געדיינקען געשטאלטען, פאד סאנען אונד פארמען, אונד אויך איין פראכטפאללען אורטהיילער פון אנבליק. איהר קענט בינאהט ניט פערגעססען דאס געזיכט אדער א בילד וועלכער האט געצויגען אייער אויפמערקזאמקייט.

(6) גרויס.—איהר קענט אוסניעצייכענט געדאנקען געדיינקען, פארמען, געזיכטציגע אונד אויסערליכע צייכענס. אונד ז. וו. אונד איהר זייט א גוטער מבין אויף סימעטרי. פארציאנען אונד דיא שענהייט פון געשטאלט. איהר קענט געדיינקען נעמען ווען אוהר האט עס געזעהן אויפגעשריעבען.

(5) פאָלקאם.—איהר קענט גוט געדיינקען געזיכטען אונד געשטאלטען אבער עס צייגט זיך ניט אויס מיט בעשטענדיגקייט איהר זייט א נשקשה'דיגער מבין אויף א פיגור אונד סימעטרי.

(4) דורכשניטליך.—איהר האט א היבשע ענטוויקד לונג פון דיעזע אייגענשאפט, אונד ווען איהר זאלט זיך דיא מיה געבען קענט איהר זיך עררינערן געזיכטציגע, פאסאנען אונד ז. וו. מיט א היבשע אויסגעצייכענהייט,

(3) מיטעלמעסיג.—אייער געדעכניש פיר געזיכטער. געשטאלטען אונד פאסאנען איז ניט זעהר פינקטליך אונד אויך ניט

דויערהאפט. אונד אייער מעגליכקייט צו דערקענען פּערזאנען איז שוואך.

(2) ק ל י ין.—איהר האט א נאנץ שוואכערע געדעכנים צו ערינערן זיך געזיכטער, אונד פּערגעסט באלד זאכען וואס איהר האט גיזעהען

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר צייגט ארויס ווייניג אדער גאר ניט פון דיעזע אייגענשאפט.

## XLII.—דיא מאַס.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר האט א גרויסע מעגליכקייט צו בעשטימען דיא ווייטקייט. צאהל אונד מאַס. איהר קענט שאט צען זעהר נאהענט בלויז מיטן אויג. דיא ליינג. ברייט אדער הויך פון אירגענד וועלכען געגענשטאנד. איהר האט א גוטע אויג צו מערד קען דיא מאַס. אונד בעמערקט מיטן בליק אז עס פעהלט עפעס צו דיא ריכטיגקייט אין דיעזע הינזיכט.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט א פּראכטפאָללע אויג צו מעסן טען ווינקלען, פּערשיעדענע טהיילען אונד דיא גרויס. איהר זייט א גוטער מבין אויף דיא הארמאָני צווישען דיא פּערשיעדענע טהיילען פון איין געגענשטאנד, אונד איהר ערגערט זיך אויב דיא פּערשיע־דענע טהיילען זיינען ניט ריכטיג אדער עס פעהלט עפעס צו דיא פינקטליכקייט צו דעם ארט וויא עס דארף זיין.

(5) פּאָל ק אַ ס.—איהר בעזיצט א היבשע טהייל פון דיא מעגליכקייט צו מעסטען מיטן אויג, אבער עס פאדערט איבונג אום

איהר זאלט ערווערבען דיא פינטליכקייט אין דיעזען ארט.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .—איהר האט בלויז א נשקשה דיגען

מהייל פון דיא קראפט צו מעכטען מיט דיא אויגען, אבער דורף  
מעהרערע איבונגען קענט איהר עס היבשע פערבעסערען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר זייט קיין נוטער מבין אויף

א מאַס אדער פּאַרצײַן. אונד איהר זאלט זיך א פּינקטליכע מאַס.  
דיא אויג וואס עס פאדערט זיך א פּינקטליכע מאַס.

(2) ס ל י י ן.—איהר האמ א שוואכען בענריעה ווענען ליינג.

ברייט. הויך אונד ז. וו. אונד זייט א קליינער מבין אויף פּאַרצײַגען.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ן.—איהר צייגט ארויס ווייניג אדער נאר

ניט פון דיעזע אייגענשאפט.

### XLIII.—ד י א ו א ג.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר בעזיצט א זעלטענע געשיקט

קייט אין באלאנסירען. איהר זייט זיכער אויף אייערע פיס. איהר

פערטשעפעט זיך אדער פאלט זעלטען. איהר בעזיצט א זעלטענע

געשיקטקייט אין גליטשען, שווימען, זשאנגעלירען, (ווארפען מיט דיא

הענד) וועגען, שיפען, שפילען פּאַל, רייטען אונד ז. וו. אונד האט

א נאטירליכע בעקוועמליכקייט אין שטעהען אונד א גרויסארטיגקייט

אין גאנג. איהר פערשטעהט זעהר גוט דיא גיזעטן פון געוויכט. אונד

אויפצוהאלטען דיא ריכטיגע פערטהיילונג פון גלייכגעוויכט פון דיא

וועלכע איהר קאַנטראָלירט. מיט גאנץ ווייניג איבונג וואלט איהר

ניקענט בעווייזען וואונדערליכע סונצען אין געהען אויף א שמריק.

האלטען דעם. באלאנס פון שטעקענס אדער אנדערע זאכען, אדער אין רייטען, שפרינגען אונד ז. וו.

(6) גרויס—איהר בעזיטצט א גרויסען ענשאונגס בעגריעף פון דיא גיזעטין פון געוויכט. אונד א גרויכ מעגליכקייט דאס אנצור ווע:דען, איהר האט ליעב בעוועגונגען וועלכע ענטהאלטען דיא קונסט פון באלאנסירען, וויאצום ביישפיעל: רייטען גליטשען, שיסען. אונד שפילען באל, איהר האט א שטענדיגע האנד אונד א זיכערע פוס. איהר האט ליעב צו געהען אין שמאלע געפעהרליכע פלעטצער. איהר ווענדעט אָן נאטירליכע בענעהמונגען. עס פערטאפט אייך אונאנגעד נעהמליכקייט צו זעהן אירגענד וואס אויסען וועג אדער ניט ריכטיג באלאנסירט. אונד מיט גרויס אייגענשאפט פון מעכאניזום בעזיצט איהר פיעל נאטירליכע מעגליכקייט צו בריינגען מאשינעריי אין בע-וועגונג.

(5) פאלקאס.—איהר האט א נוטע דעה איבער אייערע מוסקולען, אונד מיט איבונגען קענט איהר גוט באלאנסירען. אבער איהר בעזיצט ניט קיין בעזאנדערס גרויסען בעגריעף פון דיא געזעטין פון געוויכט.

(4) דורכשניטליך.—איהר זייט בעשריעבען אין (5) אבער אין א שוואכערען גראד. אייך פאדערט פיעל איבונג אום צו קענען גוט באלאנסירען.

(3) מיטעלמעסיג.—איהר האט ווייניג געשיקטליכ-קייט אין באלאנסירען, אונד אייך פעהלט דיא שעטצונג פיר דיא גיזעטין פון גלייכגעוויכט, וועלכע ניט דיא מעגליכקייט צו רייטען,

גליטשען, שיסען אדער זיך וויעגען נוט. איהר זאלט ניט פרובירען  
צו געהען אויף הויכע, שמאָלע פלעטצער.

(2) ק ל י ין.—עס איז אייך קוים מעגליך אריבערצוגעהן א  
ברייטע ברעט איבער א גרוב. איהר פיהלט א שווינדעל ווען איהר  
זייט אויף א הויכען פלאטין. איהר בעקומט שנעל זעע־קראנקהייט.  
איהר זייט ניט קיין גוטער רייטער. גליטשער אונד טרעפט ניט אין  
ציעל.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר האט ווייניג פעהיגקייט צו שעט  
צען דיא ווירדע פון געוויכט אונד זייט ניט אימטטאנדע צו האלטען  
אייערע מוסקולען אויפריכטיג.

#### XLIV.—דיא פארב.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר האט א ליידענשאפט פיר קאָד  
לירען. אונד א אינטינקטיווען בעגריעה פון זייער הארמאָני. איהר  
קענט אראנזשירען אונד פערמישען אללע קאלירען אונד פארבען אין  
מאָהלען אדער צו איין אנדער צוועק, מיט גרויס געשיקטליכקייט.  
אלס א מאהלער וואהלט איהר זיך אויסנעצייכענט מיט קאלירען.  
ניט ריכטיגע פארבען אדער ווען זיי זיינען ניט אראנזשירט מיט האר  
מאָני פערשאפט אייך שמערצען.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט וויא עס איז בעשריעבען אין (7)  
אבער אין א שוואכערען גראד.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ין.—איהר זייט א גוטער מבין אויף  
קאלירען אונד פערשטעהט וועלכע פארבען עס פאסען זיך איינע צו



דיא אנדערע. אבער אייף פעהלט איבונג אומ איהר זאלט קענען ריכטיג בעשטימען דיא פיינערע פארבען אונד וויא עס צו פער-מישען.

(4) דורכשניטליך.—איהר זייט אזוי וויא עס איז בע-

שריעבען אין (5) אבער אין א שוואכערען גראד.

(3) מיטעלמעסיג.—איהר זייט פון דער נאטור ניט זעהר פעהיג צו אונטערשיידען קאלירען. בלויז גלאנצענדע קאלירען אונד גרויסע קאנטראסטען ציעהען אייער אויפמערקזאמקייט. מיט אסף איבונג זייט איהר אימשטאנדע צו ערווערבען דיא געשיקטליכ-קייט פון מב'נות אויף דיא ערשטע קאלירען אונד וויא דאס ווערט געוועהנליך אראנזשירט.

(2) קליין.—איהר זייט זעהר שוואך אין בעגרייפען דיא

פארבען אונד קימערט זיך ווייניג וועגען דעם.

(1) זעהר קליין.—איהר האט ניט ליעב קיין קאלירען,

אונד האט א גאנץ קליינעס בעגריעף אין דיא פינקטליכקייט וואס דאס ווארט פארב בעדייטעט. איינער וואס קען ניט דערקענען דעם אונטערשיעד פון קאלירען, קען בעטראכט ווערען אלס איין אידיאָט אין דיעזען בעצוג. ווייל איהם פעהלט דיא אייגענשאפט.

## XLV.—אַרדנונג.

(7) זעהר גרויס.—איהר זייט אויף דיא העכסטע שטופע

סיסטעמאטיש. איהר זייט זעהר פינקטליך דאס יעדע זאף זאל זיין אויפ'ן ריכטיגען פלאטץ. איהר זייט פינקטליך, צו דער צייט אונד

זייט רעגעלמעססיג זאָ אז עס גרייכט שוין צו א פעהלערהאפט, אונד אויב איהר וועט זיך ניט דיא מיהע געבען צו בעשרענקען דיעזע איי-גענשאפט וועט איהר פערליערען צופיעל צייט אין האלטען יעדע זאָך פינקטליך. אָדער צו מאכען אין אַרדנונג, וואו אנדערע צו שטערען נאָך אייער מיינונג. איהר זייט גענייגט צו זיין מעהר שעהן אלס קלוג.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט גענייגט צו זיין זעהר רעגולארנע אין אַרדנונג. אונד סיסטעמאטיש אין אַללע אייערע אראנזירונגען. מאנכעס מאל זייט איהר צו פינקטליך אונד רעגעלמעססיג. איהר האט אויף אַללעס א פלאטיץ. אונד ווען איהר זעהט אירגענד וואָס ניט אויף א ריכטיגען פלאטיץ פערשאפט עס אייך אונאנגענעהמליכ-קייט. אויף ווען דיא וואס זיינען ארום אייך שעצטען ניט אייער נע וואהנהייט צו פיהרען אַללעס מיט א מעטהאָדע. אונד נאכצוקמען פינקטליך אייערע רעגעלען אין אַרדנונג.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר זייט סיסטעמאטיש אונד מיט אַן אַרדנונג. איהר האט ליעב צו זעהען וויא יעדע זאך איז אויף'ן ריכט טיגען פלאטיץ. איהר זייט אונטערזוארפען צו זיין פינקטליך אונד פאר זיבטיג אין קליידען זיך. אבער איהר זייט ניט קיין שקלאף צו דיא מעטהאָדע. אונד ווען מען קען ניט אויסמיידען אונאַרדנונג ניט איהר זיך אונטער מיט'ן גוטען וויללען, איהר זייט מעהר פינקטליך אין טהעארי אלס אין פראקטיק, סיידען איהר האט גילערנט א נישעפט וואו דיא מעטהאָדע איז איבערהויפט גויטווענדיג.

(4) ד ו ר ש נ י ט ל י ק.—איהר האט ליעב אַרדנונג אונד

וועט זיך געבען דיא מיהע דאס הערצושטעלען. אבער איהר ערלויבט אויך אונארדענונג זאל זיך אפט ארויסצייגען. איהר זייט ניט אונ-טערווארפען צו ויין פינקטליך. רעגעלמעסיג אדער מיט דיא געוואָהנ-הייטען פון א'ן אלטע מויד.

(3) מיטעלמעסיג. — איהר זייט ניט זעהר נעט אונד אונפאַרויכטיג ביין קליידען זיך אונד אין געוואהנהייטען. זעהר זעלטען האט איהר א פלאטיך פיר וואס. אונד אויך זעלטען האט איהר איר גענד וואס אויף'ן ריכטיגען פלאטיך. איהר פיהרט אייער געשעפט אהן א'ן ארדנונג אונד וואס איהר טהוט איז ניט אויף א גיהעריגען ארט.

(12) קליין. — וואס איהר טהוט איז אונפארזיכטיג, אהן א מעטהאָדע. אונד ניט אקוראט, אונד זייט גענייגט צו זיין אונד זיבער אונד אהנע ענערגיע אין אייערע געוואהנהייטען.

(1) זעהר קליין. — איהר שעצט ווייניג ארדנונג, נעט-קייט אדער סיסטעמע, אונד צייגט ניט ארויס קיין פעהיגקייט צו אראנזירען.

## XLVI. — רעכענונג.

(7) זעהר גרויס. — איהר בעזיצט איין זעלטענעם נאד-טירליכען טאלאנט צו רעכענען. פערמעהרען אדער צוטהיילען אין געדאנקען. איהר קענט אויפלעזען שווערע מאטעמאטישע אויפגאבען דורף אייער אינסטינקט, אונד האט הנאה פון רעכענען אונד סטא-

טיסטיקעס אונד פֿין אללעס וואס עס דארף געטהון ווערען דורך רע-  
כענען

(5) פֿאָל קאָם. — איהר עררייכט א גוטען רעזולטאט אין  
רעכענען מיט ציפערן. אבער איהר צייכענט זיך ניט אויס אין רע-  
כענען אויפֿן קאפּ. אין געדאנקען.

(4) דורכשניטליך. — אייך פעהלט אסך צו לעהרנע  
אונד צו פראקטיצירען אום איהר זאלט ערווערבען דיא אייגענשאפט  
לייכט צו רעכענען, אבער דורך דעם קענט איהר גאנץ פיין שטייגען.

(3) מימעלמעסיג. — עס איז אייך שווער צו געדיינקען  
ציפערן, אונד קענט ניט שנעל אדער פינקטליך אויפֿרעכענען. ארונ-  
טערנעהמען, פערמעהרען אדער צוטהיילען. איהר בעטראכט רעכע-  
נונג אלס איין אָנשיקעגיש, אונד איהר דארפט ניט וועלען ווערען  
איין בוכהאַלטער אדער איין בעל חשבון.

(2) קליין. — איהר זייט טעמפּ אונד שווער אין לערנען רע-  
כענען, אונד זייט פיעלייכט וויא דואדז קאָמב, וועלכער האט קיין  
מאל ניט ניקענט וויסען דעם רעכענונג צו פערמעהרען (כפל), און  
איהר פיהלט ניט קיין טעם אין ציפערן אונד זייט ניט איטשטאנדע  
צו געדיינקען.

(1) זעהר קליין. — איהר האט קוים דיא מעגליכקייט  
צו צייען, אונד גאנץ ווייניג מעגליכקייט צו רעכענען. אונד זייט ניט  
בעגליקט מיט דיעזע אייגענשאפט. אויב איהר וועט אנערקענען אייער  
מאננעל אין דעם וועט איהר זיך ניט אונטערנעחמען קיינע מאטהע-  
מאטישע אויסרעכענונגען.

## XLVII.—דיא אייגענשאפט צו געדיינקען

## פערשיעדענע געגענדען.

(7) זעהר גרויס.—איהר האט איין אונזעטיגע ליעבע צו ריזען, אונד ווילט זעהען דיא וועלט. אונד האט א זעלטענעם זכרון אונד געדיינקט דיא געגענדען וואו איהר זייט גיווען. איהר האט איין אינסטינקטיווען בעגריפען פון ריכטיגע פלעטצער אונד געגענדען. אונד איהר קענט קיין מאל ניט פערקיערען דיא וועג אין א וואנד אדעד אין דיא גאסען פון א פרעמדע שטאדט, איהר זייט גענייגט צו זיין צו וואנדערענד אונד ניט בעשמענדיג אין אייערע געוואנהייטען. אונד צו פערזעהרען אייער גאנצע געלד אונד צייט אויף ריזען.

(6) גרויס.—איהר האט א שטארקען וויללען צו ריזען אונד זעהען געגענדען. איהר האט הנאה פון ביכער וואו עס איז בע-  
שריעבען פון ריזען. איהר זייט שטארק פאראינטערעסירט אין דיא שטודיאום פון געאגראפיי אונד אסטראָנאמיי. איהר פערגעסט זעל-  
טען א געגענד וועלכען איהר האט איין מאל גיזעהען, אונד קענט געפינען אייער וועג אירגענד וואו, אזוי וויא ביין אינסטיגנט, איהר ווילט זיין א נוטער פאָרשער אין געדאנקען.

(5) פאָלקאם.—איהר געדיינקט נוט געדאנקען אונד האט הנאה פון ריזען אונד פון ביכער וואו עס איז בעשריעבען וועגען ריזען, זען, איהר געפינט אייער וועג גאנץ געוועהנליך. אבער איהר זייט ניט בעזאנדערס בעגאבט אין דיעזע איינצעלהייטען.

(4) דורכשניטליך, — אייער געדיינקען געגענדען איז ניט שלעכט, אבער איהר האט ניט קיין גרויסען וואונש צו ריזען אדער צו זעהען פרעמדע מדינות, אונד קענט צייטענווייז פערליערען אייער וועג, פערבלאנדזען.

(3) מיטעלמעסיג — אייער געדיינקען געגענדען איז שוואך, אונד ווינשע צו זיין צוהויזע מעהר אלס צו ריזען, אונד צייטענווייז פערליערט איהר זיך אין פרעמדע געגענדען אונד ווייסט ניט וואו איהר זייט אהינגעקומען.

(2) קליין, — איהר האט א גאנץ שוואכען געדעכנים פון געגענדען, אונד עס איז אייך זאגאר שווער אויסצוגעפינען בעקענטע געגענדען.

(1) זעהר קליין, — אייער געדעכנים אינסטינקט פיר געגענדען איז אזוי שלעכט אז עס איז אייך זאגאר שווער צו געפינען דיא וועג צו אייער היים פון דיא נאכבארשאפט.

## XLVIII. — דיא אייגענשאפט צו געדיינקען

### פאסירונגען.

(7) זעהר גרויס, — איהר בעזיצט א וואונדערבארע אייגענשאפט צו געדיינקען פאקטען, פאסירונגען, אונד אלגעמיינע וויסענשאפט. אונד האט א שטארקען וואונש צו וויסען, איהר זיינט א גרויסער שלינגער פון ביכער, צייטונגען אונד צייטשריפטען, אונד מיט א גרויסע אייגענשאפט צו ריידען אונד נאכאהמען וואלט איהר

זיך אויסגעצייכענט אלס א געשיכטען־ערצעהלער.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט א גוטען זכרון פיר היסטארישע פאקטען, פאסירונגען, ערצעהלונגען אונד אלגעמיינע בעקאנטמאכונג. איהר ליעבט צו ערווערבען וויסענשאפט. איהר האט ליעב ביכער. אונד לערנט מיט היסק אירגענד וואס עס ענטהאלט היסטארי אדער ביאגראפען. איהר זייט אויך גוט בעקאנט מיט געוועהנליכע געגענע־שטאנדע. אונד ביי גייסטיגע אומשטענדע קענט איהר ווערען א גר־טער געלעהרטער.

(5) פ א ל ק א מ.—אייער געדיינקען פאקטען אונד אומד שטענדע קען זיין גוט אויב עס איז ריכטיג ענטוויקעלט. אבער איהר קענט ווערען דערצו גלייכגילטיג ווען איהר זאלט עס פערלאזען. אויב דיא עראינערונגס־איגענשאפטען זיינען גרויס קענט איהר געדיינקען דיא אורזאכען מעהר אלס דיא פאקטען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך .—איהר קענט זיך עררינערן וויכ־טיגע פאסירונגען אונד פאקטען אין וועלכע איהר זייט בעזאנדערס פעראינטערעסירט. אבער איהר האט א שוואכען זכרון אויף זאכען וועלכע אייך אינטערעסירט ווייניג. אונד אויף דיא איינצעלהייטען פון דיא פאסירונגען,

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר האט א שוואכען זכרון פון פאסירונגען, אונד זייט בעזאנדערס פערנעסענד אויף איינצעלהייטען. איהר קענט ניט דערצעהלען געשיכטעס.

(2) ק ל י י ן.—אייער דיינקונגס־קראפט פערראט אייך, אונד איז פערמישט אונד איהר קענט זיך אויף דעם ווייניג פערלאזען אין

דעם בעצונ פון פאקטען. פאסירונגען אונד אירגענד וועלכע אומ-  
שטענדע אין לעבען.

(1) זעהר קליין—אויף אייער זכרון קען מען זיך גאר  
ניט פערלאָזען. איהר פערגיסט בינאהע אללעס וואס האט פאסירט.  
מעסט ניט אויס וויא קורץ דיא צייט איז.

.XLIX—דיא צייט.

(7) זעהר גרויס—איהר האט א קלאָרען בעגריעף ווע-  
גען דיא פערנאנגענע צייט. איהר קענט האלטען דיא צייט אין מוזיק.  
איהר קענט זאגען דיא צייט פון טאג פינקטליך אהן א זייגער פונקט  
אזוי וויא מיט א זייגער, אונד קענט זיך אויפכאפען אין מיטען נאכט  
צו דיא פריעהער בעשטימטע צייט.

(6) גרויס—איהר זייט איין אויסגעצייכענטער אורטהיילער  
פון דיא צייט. איהר קענט זאגען ווען אזאך וואס האט פאסירט.  
זויב איהר ווייסט דערפון. איהר האלט אן דיא צייט אין מוזיק זעהר  
פינקטליך. איהר פערגעסט זעלטען ווען איהר מאכט אפ מיט וועמען  
זיך צו טרעפען, אונד קענט זיין א נוטער כראָנאלאגיסט. (דיא ווי-  
סענשאפט פון דיא צייט פון פאסירונגען).

(5) פאלקאם—איהר קענט אנהאלטען דיא צייט אין מור-  
זיק. אונד דורך איבונג קענט איהר זיך ארייננעהמען אין קאָפּ דיא  
צייט פון טאג. אבער איהר זייט ניט בעזאָנדערס בענאכט אין דיעזע  
איינצעלהייטען.

(4) דורכשניטליך—איער געדיינקען דאטומס איז



ניט שלעכט, אָבער עס פאדערט דאס איהר זאלט איבען אום צו ער-  
ווערבען א פינקטליכקייט אין אָנהאלטען דיא צייט מוזיק,

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג .—איהר האט ניט קיין נוטען זכרון  
פיר דיא צייט אונד קענט ניט געדיינקען דאטומס.

(2) ק ל י י ג .—איהר האט א צומישטע ניט קיין קלאָרע אידעע  
וועגען דיא צייט, אינד קענט פערגעסען אז איהר האט אָבגעמאכט  
זיך צו טרעפען מיט אירגענד וועמען.

(1) ז ע ה ר ק ל י י ג .—איך פעהלט ביינאהע אין גאנצען  
דיעזע אייגענשאפט.

### L.—ד ע ר ט א ג .

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס .—איהר האט ליידענשאפטליך ליעב  
מחזיק. איהר בעזיצט איין אויסערגעווענהליכען מחזיקאלישען טאלאנט  
אונד נעשמאק. אונד דורך דיא נוטע ענטוויקלונג פון נאכאמונג.  
ערפינדונג. ליעבע צו קונסט אונד קענטעניס פון צייט אונד מיט א  
שעהנעם אָרגאניזם קענט איהר זיין איין פראכטפאלער פאָרשטעלער,  
אונד דורך פיעל ליעבע צו קונסט. פילאזאפיע אונד פערגלייכען.  
קענט איהר ווערען א פערפאססער פון מוזיק.

(6) ג ר ו י ס .—איהר בעזיצט דיא אייגענשאפטען וויא עס  
איז בעשריעבען אין (7). אבער בלויז אין עטוואס א קלענערען גראד.  
איהר האט א פיינעם אויער צו מוזיק. אונד אויב איהט לערנט זיך  
ניט באלד אויס וואס איהר הערט. דאך פערשאפט עס אייך פערגע-  
ניגען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר האט א גוטען מוזיקאלישען געשמאק.  
איהר האט זעהר לייעב מוזיק, אונד דורך איבונג קענט איהר ווערען  
א פאָרשטעללער.

(4) ד ו ר כ י ש נ י ט ל י ק.—איהר האט ניט קיין שלעכטע  
מוזיקאלישע פעהיגקייט. אבער עס פאדערט זיך אסך איבונג אום  
איהר זאלט זיין גוט אין מוזיק, איהר האט מעהר לייעב צו הערען דיא  
זיסע הארמאנישע טענער איידער דיא מעגליכקייט אליין ארויסצו-  
געבען.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר האט ניט בעזאנדערס  
לייעב מוזיק. אבער איהר זייט אימשטאנדען צו ערווערבען דעם גע-  
שמאק פיר דיא איינפאכען זאָרט אונד ווען איהר זאלט זיך איבען  
קענט איהר זיך אויסלעהרנען זינגען.

(2) ק ל י י נ.—איהר האט גאנץ ווייניג געשמאק אדער לייעב  
פיר מוזיק, אונד נאך ווייניג מעגליכקייט דאס ארויסצוצייגען.

(1) ז ע ה ר ק ל י י נ.—איהר צייגט ארויס ווייניג אָדער גאר-  
ניט פון דיעזע אייגענשאפט.

## LI.—דיא ש פ ר א כ ע.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר האט א גרויסע מעגליכקייט  
זיך אויסצודריקען א ליידענשאפט צו ריידען אדער צו שרייבען. איהר  
האט דיא מעגליכקייט צו ערווערבען א לויפניקייט אונד ריכטיגקייט  
אין דעם געברויך פון א שפראכע. אין אלגעמיין געברויכט איהר דעם  
ריכטיגען ווארט אויף דעם ריכטיגען פלאטין, אייער געדיינקען ווערטער

איז בעזאנדערס גוט. איהר זאגט לייכט איבער דיא רייד פון איין אנדערן. איהר לערנט א שפראך לייכט בלויז דערפון וואס איהר הערט דאס ריידענדיג. אויב דיעזע אייגענשאפט זאל ניט צוריקגע- האלטען ווערען אדער אויפגעפאסט ווערען פון פערשטאנד קענט איהר ווערען לאנגווייליג מיט אייער רייכקייט פון ווערטער.

(6) ג ר ו י ס.—איהר זייט לויפן אונד נעמט שנעל איבער דעם געברויך פון ווערטער, סיי אין ריידען סיי אין שרייבען, איהר קענט זיך אויסלעהרנען גוט צו ריידען. אונד האט ליעב צו ריידען. איהר קענט זיך לייכט אויסלעהרנען פרעמדע שפראכען אונד האט א פראכטפאללע נעדעכנים פיר ווערטער. איהר קענט זאגען אללעס וואס איהר ווייסט, אונד קענט געברויכען א פראכטפאל שעהנע אויב ניטקיין זעהר ריכטיגע שפראכע. איהר זייט מעהר גענייגט אויס- צודריקען זיך מיט הויכע ווערטער אלס מיט געוועהנליכע פוסטע פראזען. אונד צו ריידען צופיעל מעהר אלס צו שוויגען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר קענט גוט רעגיערען מיט דיא שפראך. איהר דריקט זיך אויס לייכט אונד שנעל, אבער איהר צייכענט זיך ניט אויס אין נאכטהון יענעס, אונד פליידערט זעלטען צופיעל ווערטער. דורך איבונג קענט איהר ווערען א גוטער רעדנער, אבער איהר קענט זיך אויסדריקען מיט דיא פעדער מעהר אלס מיט'ן צונג.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך.—איהר זייט ניט זעהר פליעסענד אין דעם געברויך פון א שפראך. איהר זאגט וואס איהר ווילט זאגן גען אין אייניגע ווערטער, איהר האט ניט ליעב צו פיעל צו ריידען דורך איבונג וועט איהר שרייבען גוט אבער ניט שנעל.

(3) מיט על מע ס י ג.—עס איז אייך שווער אויסצודריי-  
קען אייערע געדאנקען. אייער אויסדריקען זיך איז קליין אונד דאס  
געדעכנים פון ווערטער זעהר ארעם. ררך שטענדיגע איבונג וועט  
איהר שרייבען מיט עפעקט. אבער אייער פאסאָן וועט זיין טרוקען  
אונד אונפרוכטבאר. אלס א רעדנער קענט איהר ניט מאכען קיין  
ערפאלג. איהר קענט זיך אויסלעהרנען א פרעמדע שפראך אבער  
איהר וועט עס ריידען מיט שוויריגקייט.

(2) ק ל י י .—איהר רעדט מיט שוויריגקייט. גאנץ אָפּט  
וויינערט איהר זיך פיר ווערטער, אונד קען זיך צומישען אין דיא  
אויסדריקע פון אייערע פראזען.

(1) ז ע ה ר ק ל י י .—אייער געדעכנים פיר ווערטער איז  
גאנץ ארעם, אונד אייך פעלט אין גאנצען דיא קראפט זיך אויס-  
דריקען.

## LII.—דיינקען אונד פילאָזאָפירען.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר זייט צום בעמערקען אָריגינעל,  
מיט א מעגליכקייט צו מאכען פלענער. מיט א פאלשטענדיגען בע-  
גריעף פון דיא שיכות. פון דיא אורזאכען אונד דיא פאָלגען. אונד  
בעזיצט א גרויסע קראפט צו דיינקען אונד פערשטעהען. איהר זייט  
פון דער נאטוד א דיינקער אונד פילאָזאָף, אונד זייט אין דיא גע-  
פאָהר צו ווערען א אונפראקטישער טהעאָריסט.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט א פראכטפאללע קראפט פון פער-  
שטאנד. איין אונגעוועהנליכע פעהיגקייט אויסצוטראכטען וועגען אונד

מיטלען. איהר קענט אין אלגעמיין נאכזוכען דיא פאלגען ביז זייערע אירזאכען, אדער פאָרזאָגען דעם רעזולטאט. איהר קענט גוט מאכען פלענער. איהר האט א שטארקען וואונש צו וויססען „ווארום“ אונד „פון וואנען“ פון אללעס. איהר זייט ניט צופריעדען מיט אויבער פלעכליכען וויססען, נור איהר ווילט דערגיין דעם גרונד פון דעם געדענשטאנד. איהר קענט זיין אין דיא דונקעלע פערבאָרגענהייט אונד מעהרער טהעאָרעטיש אלס פראקטיש.

(5) פ א ל ק א ם.—איהר בעזיצט א גוטע פעהיגקייט צו ערפינדען, אויסלעהרנען אונד פערפאלקאמען. אונד מיט גוט ענטוויי קעלטע טהעטיגקייט אונד אונטערזוכונג. אונד מיט א גרויסען בעגרייפ קענט איהר ארויסצייגען א גוטען גראד פון דיינקונגס־קראפט. אבער ווען דיעזע צושטענדע זאלען זיין פערקערט וועט איהר מאכען בעסערע פלענער וויא איהר קענט אויספיהרען. איהר האט ליעב צו וויססען ווארום זאכען זיינען אזוי וויא זיי זיינען. אבער איהר זייט ניט געזאָגען אריינצודרינגען טיעף אין אונטערזוכען.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ך.—איערע פלענער אונד דיינקונגס־קראפט איז פיעל אבהיינגיג פון דעם איינפלוס פון אנדערע גרעסערע אָרגאנען, אבער אין אלגעמיין איז עס מיטעלמעססיג.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—אייך פעהלט דיא מעגליכקייט צו אונטערשיידען אונד אנצואווענדען פרינציפען, איהר בעזיצט ניט קיין גרויסע אָריגינאליטעט צו אונטערזוכען גרינדליך אונד צו מאכען פלענער.

(2) ק ל י ין.—איך פעהלט אין גאנצען דיא קראפט צו דיין קען אונד דיא מעגליכקייט אויסצוקלעהרען פלענער אונד וויא צו פערענטפערן פראגען.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איך פעהלט בינאהע אין גאנצען דיא אייגענשאפט גרינדליך צו אונטערזוכען.

LIII.—פערגלייכונג.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איתר בעזיצט א זעלטענע קראפט צו צוטהיילען אונד צוזאמען צו שטעלען דיא מעגליכקייט צו דינקען מיט א ריכטיגען פערשטאנד אונד צו ענטדעקען נייע וואהרהייטען דורך אלטע וואהרהייטען. איהר קענט נאכפארשען דעם צוזאמענהאנג פון בעוואוסטע אונד אונבעוואוסטע. דאס וואס אנדערע נאכפאר שער וואלטען עס ניט בעמערקט. אונד מיט א גיט ענטוויקעלטע אייגענשאפט צו בעטראכטען, צו נעדינקען פאקטען אונד פילאָזאָפֿירען וועט איהר ארויסצייגען א נרויסע פעהיגקייט צו מאכען נייע ערפינדונגען, אונד א ליידענשאפט צו מאכען גרינדליכע אונטערזוך כונגען וועלכע זיינען העכסט נוצליך פיר א דאָקטאָר.

(6) ג ר ו י ס.—אייער פעהיגקייט פיר אקצעמיינע בעשלי-סענדע געדאנקען איז אויסגעצייכענט. איהר צייגט ארויס א גרויסע מעגליכקייט אין נאכפארשען דיא צוזאמענהאנג פון בעוואוסטע פאקטען אונד ערשיינונגען. אונד גיזעטצע. אונד פרינציפען דורך וועלכע זיי ווערען רעניערט. א ניינונג צו אנאליזירען. ערקלעהרען דיא פערגלייכונג אין עלעמענטען, פאנאנדערגליעדערן, קריטיקירען.

פּערגלייכען אונד צו טהיילען אין קלאססען. צו בעאַבאכטען עהנליכ־  
 קייטען אונד אונעהנליכקייטען. נאכצואַרשען עהנליכקייטען. צו ער־  
 קלעהרען מיט אילוסטראציאָנען (בילדער) אונד אין גישפרעך קענט  
 איהר געברויכען משלים. פּערגלייכונגען אונד ביישפּיעלע. מיט א  
 שטארקע אייגענשאפט צו ריידען אסך. מיט פיעל געדולד. ערפינד־  
 ליכקייט אונד ליעפע צו פּאָעזי אונד קונסט. קענט איהר ריידען אונד  
 שרייבען מיט גרויס פליסיגקייט. ריכטיגקייט, עלעגאנט און אין א פאסאָן  
 וואס וועט זיך אויסצייכנען מיט דייטליכקייט אזוי פיעל וויא מיט  
 שענהייט. אבער ווען דיעזע אָרגאנען זאללען זיין מיטעלמעסיג. דאן  
 קען זיין א מעגליכקייט אז דיא משלים אונד פּערגלייכונגען אונד ביי־  
 שפּיעלע זאלען זיין ניט קיין ריכטיגע. איהר וואלט זיין א גוטער חע־  
 מיקער.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר שעצט פייגע פּערגלייכונגען אונד  
 גרינדליכע אלגעמיינע געדאנקען. אונד זייט גענייגט צו געברויכען  
 דיא עהנליכקייט אונד אונטערזוכונגס מעטהאָדע אום צו גרייכען דיא  
 'וארהייט. אבער איהר זייט ניט כעזאנדערס ענטוויקעלט אין דיעזע  
 אייגענשאפט.

(4) ד ו כ ש נ י ט ל י ף.—איער מעגלזוכקייט צו פּערגלייכען  
 איז ניט שלעכט, ווען עס ווערט ארויסגערופען צו דיא טהעטיגקייט  
 דורך גרעסערע אָרגאנען. אבער אָהן דעם איז עס שוואַך אין ארויס־  
 צייגען זיך.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג.—איהר זייט ניט זעהר פיעל געד־  
 ניגט אנצואווענדען פּערגלייכונגען, אדער צו בעאַבאכטען עהנליכקייטען

אונד פערשיעדענהייטען, אונד כענוצט זיך ניט אונד שעצט ניט משלים און ביישפיעלע. איהר האט הנאה פון א איינפאכען און דירעקט טען משל. איהר האט א שוואכע מעגליכקייט צו ערקלעהרען אזאך אונד אנצוצייגען אויף איין אנדער זאך אין וועלכע עס אין פערוויי קעלט איין אנדער נעגענשטאנד.

(2) ק ל י ין.—איהר בעמערקט זעלטען זאכען וואס עס איז עהנליך אונד וואס איז ניט עהנליך. איהר האט ניט קיין געשיקט ליכקייט נאכצופארשען עהנליכקייט אונד זייט צופריעדען אנצונעהר מען זאכען אזוי וויא איהר געפינט עס אין פערבינדונג. אנשטאט צו צוגלידערן עס אויף שטיקער אונד אויסצוגעפינען וויא דאס איז געד מאכט געווארען אונד דיא גרויס פון פערשיעדענע טהיילען. איהר קענט ניט זיין קיין אנאטאָמיקער.

(1) ז ע ה ר ק ל י ין.—איהר צייגט ארויס ווייניג אָדער גאר ניט פון דיעזע אייגענשאפט אין אייער כאראקטער.

### LIV.—דיא מענשליכע נאמור.

(7) ז ע ה ר ג ר ו י ס.—איהר זייט פון דער נאטור א פיזי אָנאמיסט. איהר דערקענט מענשען אויפ'ן געזיכט. אדער איהר קענט אונטערשיידען אונד אורטהיילען כאראקטערע. איהר פאָרמירט א ריכטיגען אורטהייל איבער דעם צושטאנד פון מאָראַל פון דיא יעניגע וועמען איהר דערקענט מיט'ן ערשטען בליק. איבערהויפט אויב זיי זיינען דעם נעגענזייטיגען געשלעכט. איהר קענט זיך פערלאזען אויף אייער ערשטען אייגנדרוק פון א כאראקטער מיט א גרויסע אייגענ-



שאפט צו פערגלייכען אונד צו אונטערזוכען וואלט איהר ניקענט זיין איין אויסגיציכענטער פרענאלאגיסט אונד פיזיאָנאָמיסט. דיעזע אייִגענשאפט איז זעהר גרויס ביי דיא נאָרד אמעריקאנער אינדיאנער אונד דארף אויף זיין ביי ריא פאָליציי אונד געהיים פאָליציי.

(6) ג ר ו י ס.—איהר האט א פראכטפאָלען אורטהייל אויף כאראקטערע. איהר לעזט מעננער אונד פרויען שנעל אונד קלאָר. איהר האט לייעב צו שטודירען דיא צייכענס פון כאראקטער אין דיא געזיכטיגע, שטימע, גאנג, בענעהמונגען אונד ז. וו., אונד קענט ווערען א גוטער פראקטישער שילדערער פון כאראקטער.

(5) פ א ל ק א ס.—אייער ערשטער איינדרוק פון כאראקטער איז אין אלגעמיין א ריכטיגער. אבער איהר זייט אימשטאנדע צייט טענווייז צו מאכען א פעהלער. איהר האט לייעב צו שטודירען בא־ראקטער. אונד דורך איבונג קענט איהר ווערען א גוטער פראקטי־שער פרענאלאגיסט אונד פיזיאָנאָמיסט.

(4) ד ו ר כ ש נ י ט ל י ד .—אייער טאלאנט צו לעזען כאראקטער איז ניט שלעכט אבער מען קען זיך ניט פערלאזען אויף אייער ערשטען איינדרוק.

(3) מ י ט ע ל מ ע ס י ג .—איהר האט ניט קיין גרויסע נאטירליכע פעהיגקייט צו לעזען כאראקטערע, אונד מאכט אָפט ניט קיין ריכטיגע בעשליעסע וועגען מענשען. אבער דורך שטודירען אונד איבונג קענט איהר זיך פיעל פערבעסערען.

(2) ק ל י י נ .—איהר זייט א שלעכטער אורטהיילער פון בא־ראקטער אונד מען צייגט אויף אייך אָן אז איהר ווייסט ניט וויא זיך

צו בענעהן מיט מענישען, אונד מען נארט אייך אָפּט.

(1) זעהר ק ל י ין.—איהר האט ווייניג אדער נאר קיין שעטצונג פיר דיא מענשליכע נאטור.

## LV.—ערטרעגליכקייט, אונד אנגענעהמ־

### ליבקיט,

(7) זעהר נ ר ו י ס.—איהר זייט באמערקונגספאלל.

זאנפט. געווינענד אונד בעאיינפלוסטבאר. איהר קענט איבערצייגען אונד ערווערבען צו טרויען. אונד אין אלגעמיין ישטעלט איהר יעדען צופריעדען. איהר זייט מעהר עהנליך צו א פראנצויז אלס צו איין ענגליש מאן.

(6) נ ר ו י ס.—איהר האט ערטערעגליכע אונד בעצויבערנדע

מאנערען. אונד זייט אימישטאנדע צו זאגען און טהון אונערטרעגליכע זאכען אונד קיינער זאל זיך ניט געפינען בעליידיגט. אונד מען זאל אָננעהמען אללעס פיר גוט. איהר זייט ערווערבענד אונד איבערצייג־נענד. אונד זייט ביינאהע איבעראלל בעליעבט. איהר זייט אללעס פיר אלעמען.

(5) פ א ל ק א ס.—איהר האט אנגענעהמע. זאנפטע בענעה-

מונגען. אונד מיט גרויס לעבע צו שעהנהייט זייט איהר איידעל אונד ערטערעגליך. אבער ווען איהר זייט אין כעס קענט איהר געד־ברויכען גראָבע אונד שארפע אויסדריקע.

(4) ד ו ר כ י ש נ י ט ל י ין.—איהר זייט אין אלגעמיין אנגע־

נעהם אין געשפרעך אונד אין בענעהמונגען, אבער ווען איהר זייט אויפגערעגט קענט איהר ווערען ניט העפליך אונד אבשטויסענד. איהר זייט מעהר עהנליך צו א ענגלישמאן אלס צו א פראנצויז.

(3) מיטעלמעסיג. — אייך פעהלט דיא אייגענשאפט צו זיין ערטרגליך אונד האט ווייניג מעגליכקייט צו פערנלעטען אייערע ווערטער אדער טהאטען.

(2) קליין. — איהר האט איין אונאנגענעהמע וועג אין זאָ גען זאגאר אנגענעהמע זאבען, אונד ערוועקט אָפט איין אונאנגענעהמ־ליכקייט צווישען דיא וואס זיינען ארום אייך.

(1) זעהר קליין. — איהר צייגט ניט ארויס קיין מעג־ליכקייט אונד קיין וואונט צופריעדען צו שטעלען.



## דורבשניטליכע מאס פון קינדער.

געוויכט. דיא גרויס פון קאָפּ אונד הויף אין פערנלייך מיט דיא יאָהרען

דיאס קינדס יאָהרען.	וואָג.	דיא גרויס פון קאָפּ.	הויף פון קערפער
5 יאָהר	42 פונט	20 אינטשעס	3 פוס
" 10	" 60	" 20½	" 4
" 15	" 100	" 21½	" 5
" 20	120-130	" 22	3-5 אינטש

עצמיגע עלטער.	וואָג.	דיא גרויס פון קאָפּ.	לייננ פון קערפער.
4 יאָהר	.....	.....	.....
" 10	.....	.....	.....
" 15	.....	.....	.....
" 20	.....	.....	.....

דאס ריכטיגע צאָהל פון שטונדען פיר'ן שלאָף. ערהאלונג אונד  
בעשעפטיגונג וואס פאדערט זיך פיר קינדער.

עלטער.	שטונדען פיר שלאָף	ערהאלונג.	בעשעפטיגונג.
5 יאָהר	11 שטונדען	11 שטונדען	2 שטונדען
" 10	" 10	" 10	" 4
" 15	" 9	" 10	" 5
" 15	" 8	" 8	" 8

יעצמיגע עלטער.	שלאָף.	ערהאלונג אונד בעשעפטיגונג.
5 יאָהר	..... שטונדען	..... שטונדען
" 10	" .....	" .....
" 15	" .....	" .....
" 20	" .....	" .....



דיא דורכשניטליכע געוויכט פון א מאן אין פערגלייך  
צו זיין הויך.

וואג	הויך
126 פונט.	5 פוס 2 אינטשעס.
" 133	" 3 " 5
" 139	" 4 " 5
" 142	" 5 " 5
" 145	" 6 " 5
" 148	" 7 " 5
" 155	" 8 " 5
" 162	" 9 " 5
" 169	" 10 " 5
" 174	" 11 " 5
" 178	" 0 " 6
" 182	" 1 " 6

.....וואג

.....הויך.



## טאפעלע פון דאז טאג פון קאָפּ.

אויבערן קאָפּ.	פון אויך עפע ווע פון לעזא אום אנדער איער און אונזער אויבערן קאָפּ.	אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ.	אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ.	אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ.	אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ פון אויבערן קאָפּ.
8½	8	90	1	18	
9	8½	95	1½	18½	
9½	9	100	2	19	
10¾	10	110	2½	19½	
11	10½	120	3	20	
12½	11	125	3½	20½	
12½	12	130	4	21	
13½	13	140	4½	21½	
14½	14	150	5	22	
15	14½	160	5½	22½	
15½	15	175-170	6	23	
15¾	15¼	180	6½	23½	
16	15½	200-190	17	24	

דיא דורכשניטליכע וואג פון א פרוי אין פערנלייכען  
צו איהר הויך.

וואג	הויך
98 פונט	4 פוס 10 אינטשעס
" 102	" 11 " 4
" 105	" 0 " 5
" 110	" 1 " 5
" 114	" 2 " 5
" 121	" 3 " 5
" 126	" 4 " 5
" 135	" 5 " 5
" 139	" 6 " 5
" 148	" 7 " 5
" 158	" 8 " 5

..... הויך

..... וואג



דורכשנימליכע געוויכט פון קינדער אין פערנלייך  
מיט זייערע יאָהרען.

אינלאַך.		מידלאַך.	
פונט	יאָהרען	פונט	יאָהרען
42	5	40	5
54	6	4	
57	7	48	7
60	8	52	8
65	9	57	9
69	10	62	10
73	11	69	11
79	12	78	12
84	13	89	13
92	14	98	14
109	15	106	15
130	20	120	20
.....	געוויכט	.....	געוויכט
.....	יעצטיגע	.....	יעצטיגע
.....	הויך	.....	הויך



## וועלכע בעשעפטיגונג מען זאל זיך אויסקלייבען.

האדעווען פיה	פאטאגראפער	ארטיסטישע.
נאכט שומר	בעמיקער	אקטיאָר
קליין הענדלער	סקולפּטאָר	דעזיינער
קאנדוקטאר	אין האנדעל.	דעקאָראַטאָר
אפאטהעקער	בעל השפּון	גראווער
טוך גישעפט	אַבשאַטצער	רעדנער
בלומען הענדלער	אקציאנער	ליטהאָגראַף
שפייז געשעפט	באנקיער	מוזיקער
אייזען	בוכהאלטער	וואקאַלע
האטעל	בוכהענדלער	אינסטרומענטאל
גאָלד הענדלער	קצב	אַרנאניסט
פיה הענדלער	קאסירער	וואלין שפילער
געחילין	קאלעקטאר	מאהלער
סוהר	האנדעל רייזענדער	פיר הויז ארבייט
פערלעגער	גישעפט "	דעקאָראַטאָר
גרונד אינגענטהום	גרויסע גישעפטען	סצענען מאהלער
פערקויפער	געמישטע.	שילדען מאהלער
רעסטאראנט	פרובט גערטנער	לאנדשאפטען
ספעקולאטאר	קומישער	בילדער
גישעפטס פיהרער		טהיערע

## ליטעראריש.

פערפאסער

פרעדינער

רעדאקטאָר

היסטאריקער

אדוואקאט

פארשטעהער

גרונד אייגענטהום

נעישעפט

באנקיר

לעקטשירער

שפראכענקענער

רעדנער

פאָעט

מניד

בעל טניע

אנצייגער

וויסענשאפט-

## ליד.

דאָקטאר

כירורג

שיפס קאפיטאן

עיד מעסטען

סעקרעטער

לעהרער

שרייבער

## מעכאניש.

ארכיטעקט

שמיעד

כוכבינדער

בויער

קאבינעט מאכער

וואגאָן בויער

שריפטזעטצער

קאנטראקטאָר

צאהנארצט

פלאנען מאכער

שניידער

פארמער

נעז פיטטער.

נערטנער

ערפינדער

מאשיניסט

מויערער

מילנער

הוט מאכער

אויפפאסער

דרוקער

בלעכער

שוחסטער

אפערייטאר

שטי נשניידער

## אינזשינער.

סיוויל

מיננען

מעכאנישער

עלעקטרישער

לאָקאָמאָטיוו

בעשטענדיגער

## עקזעקוטיווע.

פרעז. פון איין קארפ.

פארשלעגער

פאלקס־פערטרעטער

אדמיניסטראטאָר.

## דיא געוויכט פון געהירען ביי פראמינענטע מעננער.

1830	אָנצען	64.5	53	יאָהר	נאטוראליסט	קאווער
1799	"	63.5?	"	36	פאָעט	בייראָן
1785	"	63	"	64	און פילאָז.	אבערקראמביע דאק.
1785	"	63	"	46	פאָעט	שיללער
1629	"	57.55	"	53	אַנאטאָמיסט	נודסיר
1559	"	55.06	"	56	פרענ. ארצט	ספורצהיים
1530	"	54	"	59	ארצט. ארבעאָל.	סימפסאָן
1520	"	53.6	"	54	מאטהעמאטיקער	דיריבלעט
1520	"	53.	"	50	ישטאאטמאָן	דעמאָרניי
1516	"	.5	53	70	"	דאניעל וועבסטער
1516	"	53.5	"	80	קאָרד קאנצלער	קאמפבעלל
1512	"	53.4	"	66	נאטור פאָרשער	אנאסיץ
1502	"	53	"	67	טיניס. פערפאם.	מולאמערס
1499	"	52.9	"	52	פאטהאלאגיסט	פוקס
1492	"	52.6	"	78	מאטהעמאטיקער	גאוסס
1436	"	50.7	"	59	כירורג מ. ד.	דאפעטערען
1390	"	49	"	70	פילאָזאָף	וועהעוועל
1358	"	47.9	"	51	פילאָלאָג	הערמאָן
2254	"	44.2	"	80	פיזיאָלאָגיסט	טיעדעמאָן
1226	"	43.2	"	77	מינעראלאגיסט	האנסמאָן

זעה קאפיטעל פון דיא מאָס פון דיא געהירען.

# פֿיזיאלאגישע מאבעללע.

ראטה פיר דאס געזונדהייט.

## פֿיזיאלאגישע בעוועגונגען.

בעוועגונג צו פערברייטען דיא ברוסט—אטהעס איבונגען.  
 בעוועגונגען פיר דיא ארעמס אינדעאנישע קלאָבס, דומב בעללס  
 פערברייטערס, באָלל בעוועגונג, ילעפען.  
 צו ענטוויקלען דעס אונטערשטען קערפער—שוועדישע בעווע-  
 גונגען.

צו ענטוויקלען דיא פיס אונד דיא קנאָכענס—פרייע בעוועגונגען  
 פאהרען אויף א בייסיקעל אונד געהען.  
 פיר אלגעמיינט ענטוויקלונג—שפילען אין באַאל, קריקעט, יי-  
 פען, רייטע, פאהרען, שווימען, פלאנצען, גומענע ראללערס. מאססאז  
 אונד פאָנטישינג בעג איבונג.

## קראנקהייטען פון וועלכע מען דארף זיך היטען.

1. שווינדזוכט—הוסט און קאטער.
2. הארץ קלאפונג—חלשות,
3. נייערען קראנקהייט—דיאבעטס אונד ברייטה'ס קראנק-  
הייט.
4. רהעאומאטיזם—אקיוט, כראניש, ילעכטע צירקולאציע,  
נאיט.

5. דיסעפּסיא—אונפּערדייאונג. ברענונג אין הארצען, זייער  
אין מאָגען.  
6. פיבער—געהירען. סקארלעט. טייפּויד. נייעדעריגע.  
7. קרואַפּ.  
8. דיפּטעריאַ.  
9. מאָלען.

## טאבעללע פיר שפייו.

עס עקסעסטרט פיער וויכטיגע עלעמענטען וואס זיינען נויטווענדיג  
אום אויפצוהאלטען דאס לעבען.

- |   |                     |   |           |
|---|---------------------|---|-----------|
| 1 | ניטראָדזעניום שפייו | 2 | פעטס      |
| 3 | קאַרבאָהידרייטס     | 4 | מינעראלען |

דיא ערשטע.—ניטראדזעניום שפייו ענטהאלט א קליי פו  
ווייטין, קאסעאין פון קעז אונד מיך, מאנכע מאל רופט מען עס  
פרוטיןס אדער שפייו וועלכע פאָרמירען דיא מוסקולען, אונד אלבא-  
מיגוס שפייו ד. ה. סערעאלעס, מאנערע פלייש אונד אייער.

דיא צווייטע.—פעטס. אוילען און פעטקייט. ד. ה. פוטער. פעט

פלייש אונד ז. וו.

דיא דריטע.—קארביאָ-הידרייטס ענטהאלט קראָכמאל אונד

צוקער, וואס גיט דעם קערפער ווארעמקייט. אזוי וויא קארטאפעל,

רייז אונד ז. וו.

דיא פירטע. — מינעראלען. זאלין, פאָספייט אדער קאלף. דיא  
בעמישע שטאָף וואס מאכען דיא ביינער.

### ניטראדזעניום שפייז:

פעטס. קארבאָ היידרייטס אונד מינעראלען א-ער פאָספייט.  
דיא שפייז וואס גיעבט גלויטען, קאזעאין, פרוטענס, פעטס. קראַכ-  
מאָל, ציקער, היטין, קראפט ביינער אונד מוסקולען.

1. ווייטין. — צוריען פיר ברויט אדער עססען גיקאכט אדער  
ראהע.

2. טייגינע שפייז, — גריצענע מעהל שמעטענע טיט ווייטין.  
אָאטמיעל אונד פאָרס.

3. מילך. — פוטער מילך הייס אדער קאלט — אדער מיט סאָדא  
וואססער.

4. פרוכט — באנאנאָס, — עפפעל, — וויין טרויבען. — אפעלכינען.  
לימאנען, — סטראבעריעס, — מאלניעס, — שווארצע יאנדעס.  
בארנען, — פייגען אונד פלוימען.

5. ניסס — בראזירער. וועלעשע ניסס. — פינאטס, פאזעל ניסס

6. פלייש — ראָהע. — נוט נעקאכט, — דין געמאלען.

7. שעפסען — גיבראטען, — גיפרענעלט. — גיבאקען — אדער גי-  
קאכט.

8. עופות — אינדיני, — היהנער. — טויבען, — ענטען — גיפרענעלט.

גיבאכט. — פריקאסי — אדער פיר זופ.

9. פייש - לאקס. קאד. קארפען. העכט. פלאנדערס. לעשין  
סמערס, ווייהט פייש.
10. גרינסען - טעלערי. ספארגעל, ברועקע, מעררטן. צוויי-  
קעל, קרויט. צוויבעל, ארבעס, פליטצערס, באב-  
סאלאט. שצאווי. זויער בלעטער. קארטאפעל. ווייסע  
אונד זיססע, פאסטערנאק. רויע, גידעמפפט. ניקאכט  
אדער גיטריקענט.
11. זויען - פלאכע ארבעס, האלבע ארבעס, בעבלאך, -  
פערעל גרויפען. זאנאָ. רייז אדער לאקשען.
12. אייער - פריש געלייגט, געקאכט - אדער צוקלאפט מיט  
מילך.
13. קעז - גיפרעגעלט אדער געבאקען. צוריבען. אדער מיט  
לאקשען, און טומייטעס און קעז.
14. געטרענקע - וואססער, ניקאכט, גיזייט, ווישי וואסער  
סאָדא וואססער, קאלף וואססער, לעמאן וואססער. -  
הייסע וואססער, קיינע טהעע אונד קיינע קאפפע.

## פּיזיאלאגישע טאפעללע (פארזעטצונג).

באד אונד באנדאזשען.

מינוטען, טאָג אדער וואָך.

1. טערקישע באָד .....

2. איינרייבונגען מיט זאלין וואכסער. מיט א שוואם.....
3. בעדער פון הייסע וואססער.....
4. בעדער פון קאלטע.....
5. דאמף אָדער שוויץ באד.....
6. שפּריץ באד.....
7. פּוס אדער האנד בעדער.....

### באנדאזשען.

1. קאפף באנד
2. האלז " "
3. ברוסט באנד
4. מאנען " "
5. א באנד פּר'ן פּוס אונד קנאכען.

וויא מען זאל זיך אויסקלייבען א פּערזאָן צו הייראטיען.  
 ווען א פּערזאָן האט א פּאָלקאמענדע באלאנס אדער גלייכ-  
 הייט אין טעמפּעראמענט אונד א הארמאנישע ענטוויקלונג פון דיא  
 אייגענשאפטען פון שכל אונד א נייגונג. זאל זיך אויסקלייבען א חבר  
 פון דיא זעלבע ענטוויקלונג. אונד אזוי וויא דאס איז פון דיא זעל-  
 טעלהייטען, זאל יעדע פּערזאָן זוכען זיך צו פּעראייניגען מיט אזא  
 וואס דיא באלאנסען פון ענטוויקלונג זיינען קלענער, זא דאס דער  
 איבערפלוס פון איינעם קען זיך באלאנקירען מיט דיא אונפּאָלקא-  
 מענהייט פון אנדערן.

דיא פּערזאָן פיר וועלכע דיעזע טאבעלע איז געצייכענט זאל  
 זיך אויסקלייבען א חבר וואס האט א קטרפּערליכע אונד שכל'דיגע  
 ענטוויקלונג וויא עס איז אנגעצייכענט אין דיעזע טאבעלע.

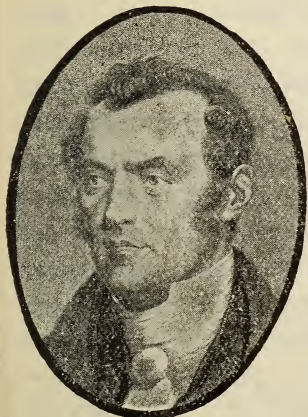




דזארז קאמב איז געבארען אין  
 עדינבורג, סקאטלאנד, דען 21טען אָקטא-  
 בער 1788. ער האט שטודירט אין דאר-  
 טיגען אוניווערזיטעט, ער האט שטודירט  
 אלס אדוואקאט אונד האט זיך בעשעפטיגט  
 מיט דיעזע פראפעסיאן פיעלע יאהרען. אזוי  
 וויא ער איז געווען בעגאבט מיט גרויס  
 טאלאנט פיר וויססענשאפטליכע אונטערז-  
 כונג, האט ער געשטודירט אנאטאמי אונד כעמיע, ביא גרויסע קענ-  
 ער. ער איז בעקאנט געווארען מיט  
 ספורטס הייס אין יאהר 1816  
 אונד האט בייגעוואהנט זיינע פאר-  
 טרעגע, אונד האט זיך פעראינ-  
 טערעסירט אין דיא איבערצייגונגען  
 אונד פונקציאנען פון דיא געהירען  
 אונד איז געווארען פון אסקעפטי-  
 קער איבערצייגט אז דיא לעהרע  
 פון פרענאלאני איז בעגרינדעט  
 אויף פאקטען. ער האט דיעזען גע-  
 געשטאנד גרינדליך אונטערזוכט  
 אונד צייט דאן האט ער זיין גאנץ  
 לעבען זיך אבגעגעבען מיט דעם  
 וואס ער האט עס ערקלעהרט פיר דער וועלט. ער האט בעזוכט דיא



דזארז קאמב

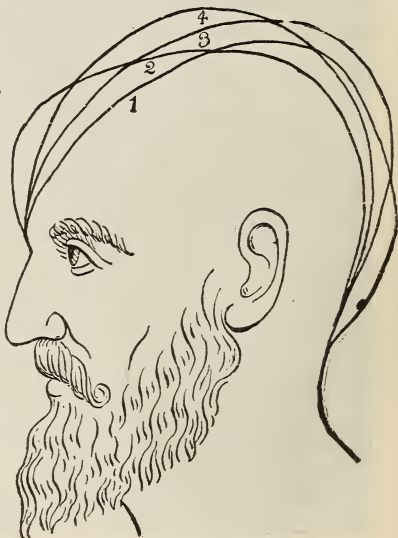


ספורטס הייס

וואס ער האט עס ערקלעהרט פיר דער וועלט. ער האט בעזוכט דיא

פערלייניגטע שטאמען אין יאהר 1838, אונד אין פערלויף פון 2 יאהר האט ער גיגעבען זיעבעצען סעריען לעקטשורס, אין אלעמען 158, יעדע האט געדויערט 2 שטונדען. ער איז געשטארבען דען 14. אויגוסט 1858. בעריהמט פיר געלערענטהייט אונד פעהיגקייט. ווייניג מענשען האבען זיך גיקענט מיט איהם פערנגלייכען אין זיין בעשיעדענהייט אין זיין כאראקטער אדער זיינען גיווען אזוי אינטעל-ליגענט אונד וואהלטהעטיג.

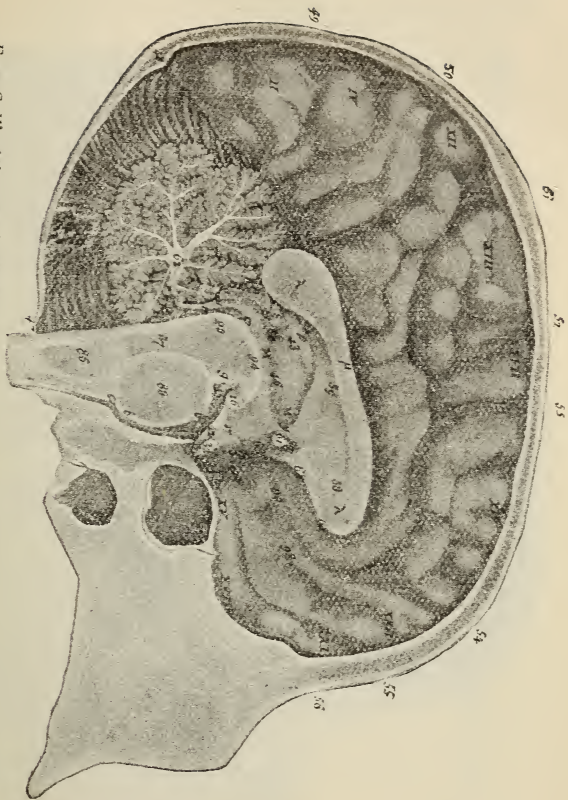
בעמערקט אויף פייד-  
זעס 145 אונד 146 דעם  
אונטערשיעד פון דיא גע-  
הירען, דעם מאנס געהי-  
רען איז גרעסער פון דיא  
פרויס געהירען בלויז וואו  
עס איז אנגעצייכענט דער  
נומער 49, אונד דער  
פרויס געהירען זיינען קלע-  
נער וואו עס איז אנגע-  
צייכענט דער נימער 48.



4 פארמען פון קעפ.





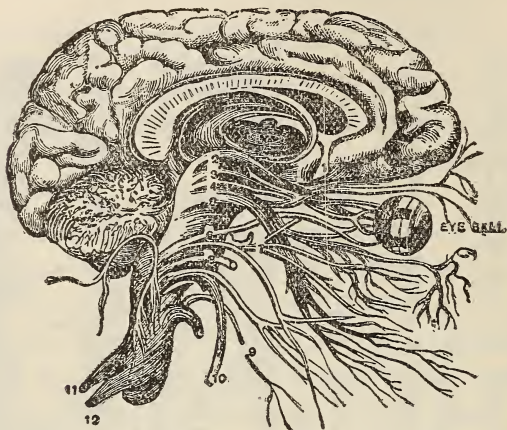


*From Galt's Atlas, 1800 (reduced).*

**VERTICAL SECTION OF MALE BRAIN.**

Notice the depth of the occipital fossae owing to the larger size of the cerebellum, compared to the female. (Figure XIII in front of the Fissure of Rolando represents the "Leg-centre" or "Firmness.")

(From Hollander's Mental Functions of the Brain)

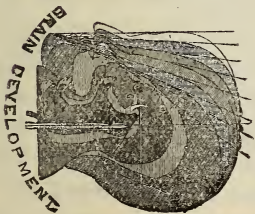


—Brain and Roots of Cranial Nerves.

1 דיא נערווען פון שמעקען, (חוש הריח). 2 דיא נערווען פון זעהען. 3, 4 אונד 6 זיינען דיא דאפעלטע נערווען וועלכע ציהען זיך צו דיא מוסקען אונד בעוועגען דיא אויג. פון דיא 5טע פאאר ציעהט זיך איינע צו דיא אונטערשטע געמבע אונד דיא אנדערע צו דעם צונג אונד גיט דעם נישמאק, דיא 7טע פאאר ציעהט זיך צו דיא געזיכט אונד קאנטראלירען דיא בעוועגונג. 8 דיא נערווען פון הערען דיא 9טע פאאר איז איינע פיר געשמאק, דיא אנדערע קאנטראליט דעם שלונג. דיא 10טע פאאר רופט מען דיא וואנדערנדע נערווען, ווייל עס ציהט זיך צו דיאלונגען, דיא הארץ, מאנען און לעבער. דיא 11טע פאאר שאפט דיא מוסקעלן פון האלואונד רוקען. דיא 12טע פאאר פערשפרייט זיך איבערן צונג אונד קאנטראלירט דאס רעדען.



- 1 דיימס פארטאן. 2 א. מ. רייס. 3 וויליאם מ. עווארטס.  
 4 נענעראל ווייוועלל. 5 פאול, צאר פון רוסלאנד. 6  
 דואז עלליאט. 7 קאני פריערדיך דער שטארקע. 8  
 פראפעסאר דואז בוש. 9 נענעראל נאפלער. 10 אטמא  
 דער נראמע. 11 אפרקאנער.
- עס ייעכט ניט אז צוויי קעפ זאלען זיין גלייך, אונד  
 דער כאראקטער צייגט זיך דורך דעם ארויס.





## לעזט וואס גרויסע מעננער זאגען.

אויב דיא מיינונג פון וויכטיגע פראפעסיאנעלע מעננער האט א ווערט, דאן לעזט וואס דיא בעריהמטע מעננער פון אייראפא אונד אמעריקא זאגען וועגען דיא וואהרהייט אונד נוצליכקייט פון פרענאלאָג.

“דיא סיסטעמע פון דר. גאַלל קען מען בעטראכטען אלס א ריכטיגע אין יעדע הינזיכט, אונד צו דערזעלבער צייט האט עס גע- פיהרט צו דיא ענטדעקונג פון דיא אויסערליכע געהירען. זאגאר ווייניג ווייסען דיא וויכטיגקייט פון פרענאלאג אונד וויא דאס צו שעטצען, דאך איז עס א וויכטיגע שטודיום פון דיא געהירען אונד מיטעלפונקט פון דיא נערווען, וואס צייגט פאראויס דיא קרי- מינעלע אנטראפאָלאָג.”

PROF. C. LOMBROSO (ITALY.)

“מיין גאנצען לעבען האב איך זיך בענוצט מיט פרענאלאג אום צו דערגעהען דיא וואונדער פון לעבען. איך בעטראכט דאס אלס פיער מעהר נוצליכער, פראקטישער אינד פערשטענדיגער אלס אירגענד וועלכע סיסטעמע גייסטיגע פילאזאפן. עס איז זיכער אז פרענאלאג האט געגעבען א געלעגענהייט דאס געווענהליכע פאלק צו בעגרייפען גייסטיגע פילאזאפן.”

REV. HENRY WARD BEECHER.

“איך ערקלעהר אז איך בין טויזענד מאל מעהר פער-ליכטעט

צו פרענאלאני וויא צו אירנענד וועלכע מעטאפיזישע ווערקע וואס  
איך האב געלעזען. איך בעטראכט פרענאלאני אלס א שליסעל צו  
פילאזאפי. ווער עס פערשפרייט דיא ריכטיגע פרענאלאני בריינגט  
נוטצע פיר דאס פאלק."

HORACE MANN,

"צעהן יאהר האב איך עפענטליך גילערינט פרענאלאני אין  
צוואממענהאנג מיט אנאטאמי אונד פיזאליאָני, דאס איז א וויסענ-  
שאפט וואס איז בעגרינדעט אויף וואהרהייט, אונד עס איז מעגליך  
דאס אנצוואווענדען צו פיעלע נוצליכע אונד פראקטישע צוועקען. "

ROBERT HUNTER, M. D.,

פראפ. פון אנאטאמי אין דעם אוניווערזיטעט פון גלאסנאו.  
"ווען איך בין געווען אונבעקאנט מיט דר. גאללס נייע פילא-  
זאפי פון געדאנקען, וועלכע מאן רופט פרענאלאני. האב איך דערפון  
גאר ניט געהאלטען, נור צייט איך האב עס אנגעפאנגען גרינדליך  
צו שטודירען האב איך איינגעזעהן דיא וואהרהייט דערפון אונד דיא  
וויכטיגקייט פון דיא נייע פילאזאפי."

SIR G. S. MACKINZIE,

פרעז. פון דיא ראַיאַל סאָסייעטי, עדינבורג.  
"עס פערשאפט מיר פערנעניגען צו בעהויפטען אז איך גלויב  
אין דיא וואהרהייט אונד פראקטישע נוצבארקייט פון פרענאלאני,  
אונד איך גלויב דאפיר ווייל איך האב עס גרינדליך אונטערזוכט."

JAMES SHANON,

פרעז. פון בייקאן קאלעדז, קענטאקי, פראפ. פון  
נייסטיגע אונד מאראלע וויססענשאפט.

1	2	3	4	5	6	7	Page.
אורגניזם	אורגניזם	אורגניזם	אורגניזם	אורגניזם	אורגניזם	אורגניזם	
17	.....	.....	.....	.....	.....	.....	17
20	.....	.....	.....	.....	.....	.....	20
21	.....	.....	.....	.....	.....	.....	21
24	.....	.....	.....	.....	.....	.....	24
26	.....	.....	.....	.....	.....	.....	26
28	.....	.....	.....	.....	.....	.....	28
29	.....	.....	.....	.....	.....	.....	29

## קערפערליכע צושטענדע.

### Physiological Conditions.

1. אָרְגאַנישע צייכענס ..... 17
2. צושטאנד פון געזונד ..... 20
3. לעכענס טעמפעראַמענט ..... 21
- 3, The vital temperament ..... 21
4. דיא קראַפט פון אַטמעם ..... 24
- 4, Breathing power ..... 24
5. דיא צירקולאַציע ..... 26
- 5, Blood circulation ..... 26
6. פערדייאַונג ..... 28
- Digestion ..... 28
7. מאַכטיוו טעמפעראַמענט ..... 29
- 7, Motive temperament ..... 29

1 קלויז קלויז	2 קלויז קלויז	3 מעמל מעמל	4 רחול רחול	5 קל קל	6 רחול רחול	7 רחול רחול	Page.
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	32
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	34
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	35
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	37
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	40
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	41

8. גייסטיגע אייגענשאפט

8. Mental temperament

9. מולטעניקייט

9. Activity

10. אויפגענונג

10. Excitability

11. דיא גרויס פון דיא געהירען

11. Size of brain

גייסטיגע אידעך איינערליכע פאך

Mental faculties,

12. רוחע

12. Repulse

13. גיינינג צו לייעכע

13. Amativeness

1	2	3	4	5		7	Page.
קלף	קלף	קלף	קלף	קלף		קלף	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	44
..... 14. Conjugality							
..... 15. Parental love							
..... 16. Friendship							
..... 17. Inhabitiveness							
..... 18. Continuity							
..... 19. Vitativeness							
..... 20. Combativeness							

## Degrees

## ג ר א ד

1	2	3	4	5	6	7	Page.
קליין	קליין	קליין	קליין	קליין	קליין	קליין	60
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	63
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	64
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	66
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	68
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	71
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	73

21. פערניכטונג

21. Destructiveness

22. אפעטיטלעכקייט

22. Alimentiveness

23. דיא לוסט צו טרינקען

23. Bibativeness

24. שפארזאמלונג

24. Aquisitiveness

25. געהימליכקייט

25. Secretiveness

26. פארזיכטיגקייט

26, Cautiousness

27. לויב

27. Approbativeness

Degrees .גראד

1	2	3	4	5	6	7	Page.
קלף	קלף	זמנים	זמנים	קלף	גורם	קלף גורם	פירוץ
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	75
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	78
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	80
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	83
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	85
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	88
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	90

28. זערכסט-שעטצונג

28. Self esteem

29. ענטשלאסענהייט

29. Firmness

30. גערעכטעניגקייט אונד געוויסען

30. Conscientiousness

31. האָפּענונג

31. Hope

32. גייסטעניגקייט

32. Spirituality

33. נאטפפארכטעניגקייט

33. Veneration

34. וואָהלאַהאָט

34. Benevolence







Degrees. נרמך.

1 קליון קליון	2 קליון	3 ממעמ. זימס.	4 זרזר. זמז.	5 פאך	6 גרויס.	זעהר גרויס.	פייז Page.
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	116
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	117
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	118
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	120
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	122
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	124
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	126

19. דיא צייט

49. Time

50. דער טאן

50. Tune

51. דיא שפראכע

51. Language

52. פלאנען אונד פילאזאפירען

52. Causality

53. פערנגלייכען

53. Comparison

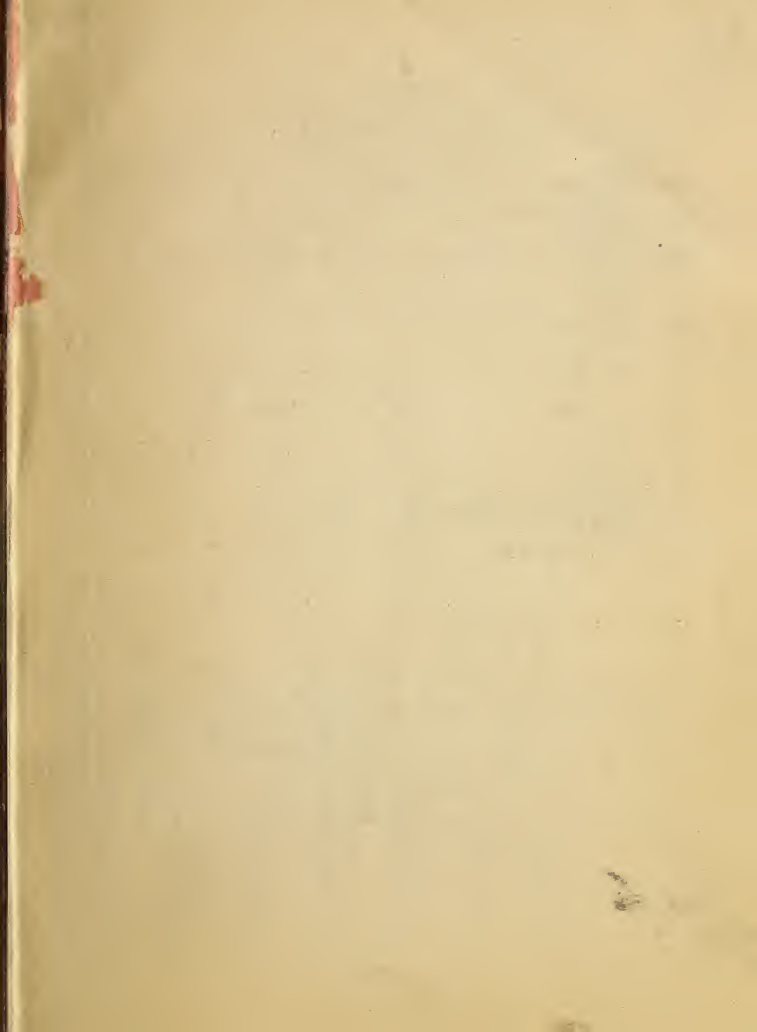
54. דיא מענשליכע נאטור

54. Human Nature

55. ערטערענליכקייט

55. Agreeableness





## לעזט וואס גרויסע מעננער זאגען.

פרענאלאני ברינגט פיר דעם מענישען דאס וואס פילאזאפֿי צייגט פיר דיא גאנצע וועלט.—עס ענטדעקט דעם ריכטיגען צושטאנד אונד צייגט ארויס דיא נאטור אהן א פארהאנג, אין איהרע ריכטיגֿע נע פארמען.

PROF BENJAMIN SILLINAN.

“אום זיך אליין צו קענען מוזען מיר זיך אָנפֿרענען ביי פרע־נאלאני. אונד נאכקוממען אללעס וואס דאס זאגט פֿאָר, אזוי וויא מען וואלט געטהון אללעס וואס דיא רעליגיאן זאגט פֿאָר ווען מען איז אין דעם איינגעטרויט. דער רעזולטאט פון מיינע פיעלע יאהרען ערפֿאהרונג האט מיר געצייגט אז פרענאלאני איז א וויכטיגע שטרֿך דיום וואס עס איז נויטיג אנצואווענדען אין פערשיעדענע ארטען פון לעבען אונד געשעפט.”

HON. JOHN NEAL.

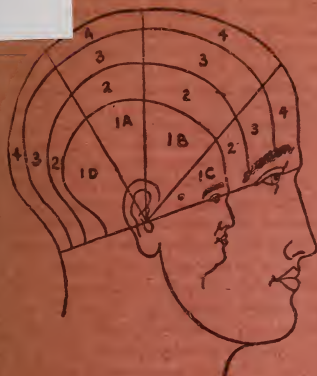
“פרענאלאני איז וואהר. דיא נייסטיגע אייגענשאפטען פון מענישען קען מען דערגעהען דורך דעם וואס מען זאלל פרענאלאניש עקזאמינירען זייערע קעפֿ.”

JOSEPH VINCENT, M. D.

דאקטאר אונד פערפאססער, פאריז.

---

BF 879  
.G84  
Copy 1



ווען א קינד ווערט גע-  
באָרען איז עס שוין ענטווי-  
קעלט אזוי וויא עס צייגט  
דער בילד אין C, אבער ביז  
2θ יאהר דארף עס זיך ענט-  
וויקען אללע 4 שטופפען.  
מאנכע שטופפען בע-  
שטעהען פון פריינדשאפט,  
אַרענטליכקייט, מאָראַל, ווי-  
ססענשאַפֿט אונד ענערניע.  
אבער ווען מען ווייס ניט וויא

אזוי דיא שטופפען צו ענטוויקלען, בילדעט זיך אויס דיא אייגענע  
שאפט פון פערדארבענהייט אונד שלעכטעס, דארום איז עס נויט  
ווענדיג דאס עלטערן זאללען וויססען וויא צו ערציהען זייערע קינדער,  
גראדע אזוי וויא א גערטנער דארף אויפפאססען אויף זיינע בוימער  
ווען ער ווילל אז עס זאלל בריינגען גוטע פריכטע.

---

אללע בריעפע וועלכע פאדערן אנטוואָרטען מוזען ענטהאלטען  
פאסט מאַרקען, אונד אדרעסירט ווערען:

**L. GREENSTEIN.**

New York, U. S. A.