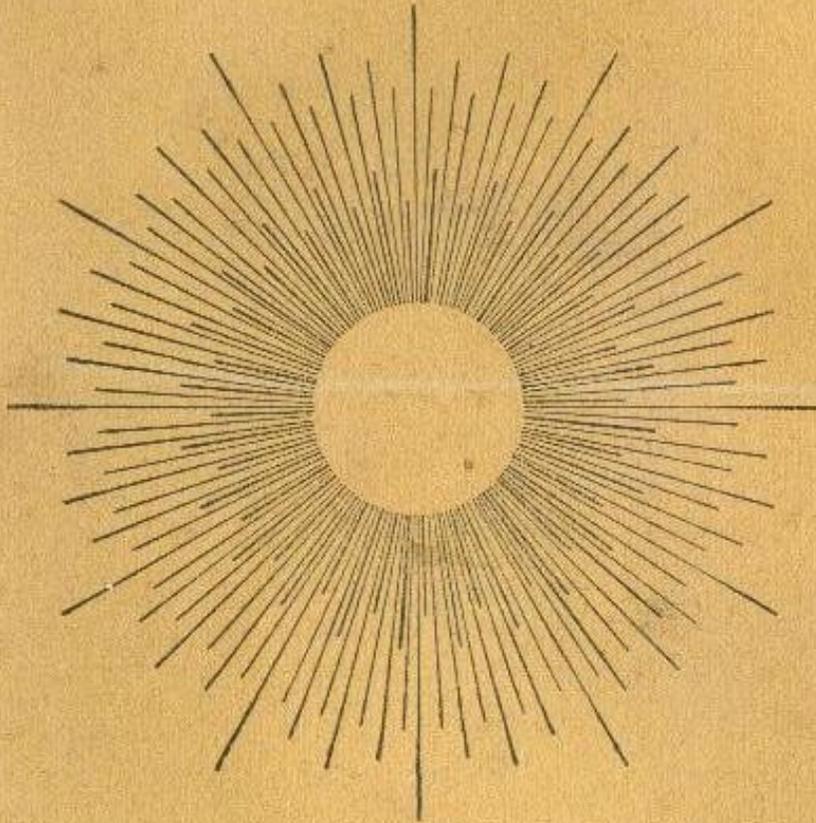


LA INICIACION

A TODOS AQUELLOS QUE, CANSADOS DE APRENDER,
DESEAN, POR FIN, SABER



Año IV

Mayo 1945

N.º 37

MENSUARIO DEL "GRUPO INDEPENDIENTE DE
ESTUDIOS ESOTERICOS"

MONTEVIDEO

LA INICIACION

MENSUARIO DEL GRUPO INDEPENDIENTE DE ESTUDIOS ESOTERICOS (GIDEE)

Director: Dr. Jehel. — Redactor Jefe: Pitágoras.

Secretaría: Maya. — Administrador: Juan Cantalupo

Redactor responsable: Juan Cantalupo. — Uruguay 1787, Montevideo

COLABORADORES

SEVAKA: kabalista, filólogo, literato, historiador (Dr. K., S. I., etc.).
JEWEL: kabalista, místico, químico, (Dr. K., S. I., SDM, HABM, 33, etc.).
ASURI KAPILA: místico, yogui, químico (Dr. K., S. I., SDM, HABM, etc.).
PITAGORAS: kabalista, hermetista, médico (Dr. K., S. I., HABM, etc.).
SOLOH: Espargírico, místico, médico, (B. K., S. I., HABM, etc.).
ATAHUALPA: kabalista, historiador (B. K., S. I., etc.).
HAGAL: kabalista, místico, literato (B. K., S. I., etc.).
LORELAIR: astróloga, mística (B. K., S. I., etc.).
SURYA: astrólogo, hermetista, (S. I., etc.).
VYASA: kabalista, místico, matemático (S. I., HABM, etc.).
MAYA: escritora (S. I., HABM).
KABYR: kabalista, matemático, ingeniero (A. M.).
NULO: esteta, místico, filósofo (A. M., P. C., etc.).
WRONSKY: kabalista, sintetista (A. M., etc.).
GIORDANO: místico (A. M., etc.).
MARTHA: educacionista, poetisa — (A. M., HABM).

y otros Hermanos de Ordenes, como: Suddha Dharma Mandalam, Hermanos Asiáticos del Brillante Misterio, Maha Bodhi Sangha, Ramana Ashrama, Ramakrishna Ashrama, Orden Kabalística de la Rosa Cruz, Orden Martinista, etc.

ABONOS

Año: Uruguay y países de misma tarifa postal, oro uruguayo	\$ 2.00
Otros países: dólar americano	" 1.20
Número del mes: oro uruguayo	" 0.20
Números atrasados	" 0.30

Los abonos empiezan en cualquier mes del año y siempre por 12 meses.

Los giros o cartas recomendadas deben ser enviadas al administrador, Sr. JUAN CANTALUPO, Casilla del Correo 317, Montevideo, (Uruguay).

Para giros del exterior, preferimos N. City Bank.

La Revista no se responsabiliza por los trabajos publicados con firma.

Los originales recibidos, publicados o no, no serán devueltos.

Es permitido reproducir de esta Revista, siempre que se cite la fuente y el autor.

LA INICIACIÓN

Mensuario del
GRUPO INDEPENDIENTE DE ESTUDIOS ESOTÉRICOS

AÑO IV

Mayo de 1945

Nº 37

SUMARIO

PARTE INICIÁTICA:	Pág.
Comentarios al el 1er. Grado del Martinismo: Notas histórico-cronológicas sobre la Orden Martinista (Pitágoras S. I.)	4
Curso Práctico de Astrología Judicialia: Las influencias de Piscis (Surya, S. I.)	6
¿Es posible prolongar la juventud?: Dónde hallar las 22 sustancias imprescindibles para el cuerpo (Asuri Kapila, S. I.).....	9
Maha Boddhi Sangha (Upasika, A.M. — Bikku).....	14
Suddha Dharma Mandalam: Una predicción del Gurú. Observaciones del Plenilunio de Vaisaka.....	16
 PARTE FILOSÓFICA CIENTÍFICA:	
Influencias Cósmicas y Reacciones de los Seres Vivientes: Influencia de la Temperatura(Pitágoras, S. I.)	20

Comentarios sobre el Primer Grado del Martinismo



Notas histórico-cronológicas sobre la Orden Martinista.

por Pitágoras, S.I.

(Continuación)

1776—Debido a la actividad del marqués de la Serraz, coadyuvada por Marc Revoire y Josph Daquin, muchas personas de alta posición social, nobles, oficiales, abogados, médicos, miembros del Senado, etc., fueron iniciadas en 1776 en la logia **La Sincerité** de Chambéry. Entré ellas mencionamos a Pierre de Montfort, Bernard des Maisons, senador Hipolyte Deville de la Milatière, abogado Jean Baptiste, conde de Salteur, y al gran escritor francés Joseph de Maistre, hermano de aquel otro gran escritor que fue Xavier de Maistre.

31 de mayo — La incansable actividad de Juan Bautista Willermoz en la estricta Observancia no había hecho disminuir su actividad en la masonería francesa y, en efecto, después de algunos meses de negociaciones con el Gran Oriente de Francia; negociaciones en las cuales desempeñaron un importante papel Bacon de la Chevalerie y el abate Rozier, fue concluido, el 31 de mayo, un tratado de unión entre el Gran Oriente de Francia y los tres Directorios de las tres Provincias francesas (Lyon, Bordeaux y Strasbourg) de la Estricta Observancia. En dicho tratado, firmado por el duque de Chartres, el Gran Oriente reconocía a la Estricta Observancia.

Debido a la incompatibilidad existente entre los principios de la masonería francesa y los de la Estricta Observancia, no fue posible, sin embargo, y a pesar del tratado firmado, obtener un verdadero entendimiento fraternal. Las luchas y disensiones continuaron así por largo tiempo hasta que, después de muchas negociaciones, fue posible, en la segunda mitad de 1779, hacer reinar la unión y la paz entre las logias de los diferentes sistemas. En el desempeño de todas esas negociaciones armonizadoras se distinguieron los martinistas Juan Bautista Willermoz, Paganucci, Bacon de la Chevalerie, el abate Rozier, Belz y Perisse Du Luc.

Diciembre — Después del fallecimiento del barón de Weiler en Turín, el 19 de noviembre de 1775, por intermedio del cual eran mantenidas las relaciones entre el Gran Capítulo Provincial de Lyon y el Gran Maestro de la Orden, duque Fernando de Brunswick, éstas continuaron por intermedio del barón Charles de Hundt, hasta fines de 1776, año en que, debido a su fallecimiento en Melrichstadt, continuaron por intermedio de Christian Ehrbrechl, barón de Durkeim, ministro de la corte ducal de Saxe Meningen y Comisario del Capítulo de la Provincia de Bourgogne.

1777 — Febrero — En un congreso realizado en este mes, promovido por el duque de Brunswick y al cual asistieron el duque de Saxe y otros 24 hermanos, fue resuelto, entre otras cosas, la adhesión de los **Iuminados de Suecia** a la Estricta Observancia.

Marzo — A pesar del rápido progreso de la Estricta Observancia en Europa, muchas disensiones y luchas entre los miembros de la Orden y los profanos, y de los mismos miembros entre sí, provocaron poco a poco una lenta disgregación y decadencia de la Orden. Fernando de Brunswick se esforzaba, convocando reuniones tras reuniones, en conseguir, si no una cohesión que faltaba, por lo menos un poco de orden y tranquilidad, y es por eso que, en este mes, había manifestado su deseo a J. B. Willermoz, por intermedio del barón de Durkeim, de que los hermanos de Francia se reunieran en un congreso nacional, durante el cual las provincias francesas eligieran su Gran Maestro y trataran de resolver todos los asuntos internos, preparándose así para participar en un futuro congreso general de la Orden.

1778 —28 de agosto — J. B. Willermoz, después de este pedido del duque de Brunswick y de las reiteradas insistencias del conde de Lutzelbourg, decano del Capítulo de Strasbourg, que creía era extremadamente urgente poner orden y tomar resoluciones de importancia, se convenció de que, efectivamente, era indispensable convocar un congreso nacional; tanto más cuanto que hacía ya un tiempo esperaba una ocasión propicia para llevar a efecto un vasto programa que silenciosamente acariciaba. En una importante sesión tenida el 28 de agosto de 1778, expuso a los hermanos del Gran Capítulo de la Provincia de Auvergne la situación de la Orden, y manifestó las razones que aconsejaban la convocación, en Lyon, de un congreso nacional en el que debían participar todas las provincias francesas. Todos estuvieron de acuerdo y decidieron convocar dicho congreso, que fue denominado **Gran Congreso de Gaules**, para el 28 de octubre de 1778.

Antes de continuar en nuestra exposición cronológica y de ocuparnos de este Congreso y de los resultados obtenidos en él, es preciso abrir un paréntesis para exponer cuáles eran los secretos designios que J. B. Willermoz deseaba realizar.

No fueron solamente los anhelos de poner orden y consolidar la organización de la Estricta Observancia los que le hicieron tomar la resolución de convocar el congreso. Hacía ya mucho tiempo que Juan Bautista acariciaba el proyecto de infundir en la masonería el contenido doctrinal de la Orden de los Elegidos Cohens, y sólo esperaba pacientemente que se presentara la oportunidad. Esa oportunidad se presentó al fin en 1778 y él, como veremos, muy hábilmente la aprovechó.

Ya durante la estada de Rodolfo Saltzmann en Lyon, entre diciembre de 1777 y enero de 1778, Willermoz había comunicado a éste, además de todo el programa de la reforma administrativa y litúrgica de la Orden, aquella idea suya mantenida en el más absoluto secreto mucho tiempo, es decir, la de querer agregar un nuevo grado a los simbólicos que ya existían, grado éste en el cual debía enseñarse la doctrina de Martines de Pasqually, Rodolfo Saltzmann, espíritu profundamente religioso y hombre de una seriedad ejemplar, Maestro de los Novicios en el Directorio del Capítulo de Strasbourg, había ido a Lyon para tratar con Willermoz todas aquellas modificaciones que convenían aportar a la estricta Observancia, tanto de carácter administrativo, como de carácter litúrgico. Willermoz y Saltzmann se entendieron perfectamente y hasta tal punto, que Willermoz no solamente lo inició en la Orden de los Elegidos Cohens, sino que le comunicó, como hemos dicho, qué era que se proponía conseguir en el congreso de Gaules.

De las conversaciones cambiadas surgió todo un programa de acción a realizar. Willermoz habría ayudado a Saltzmann y a los hermanos de Strasbourg a conseguir las

reformas de naturaleza administrativa y litúrgica y Saltzmann, a su vez, habría ayudado a Willermoz para obtener la creación del nuevo grado.

Este grado, llamado Profesión, en realidad comprendía dos: Caballero Profes y Gran Profes, En él Willermoz se proponía enseñar “la parte científica relativa a la masonería primitiva”. En efecto, y como hemos dicho, esta “parte científica” no era otra cosa que la doctrina de la Reintegración de Martines de Pasqually, doctrina que ya era enseñada en los grados elevados de los Cohens. Era, pues, **la incorporación hábil en la francmasonería templaria de Hundt, de la doctrina de los Cohens**; era constituir en el seno de dicha masonería una “elite” integrada por espíritus selectos dignos de poder conocer y entender la doctrina que, en forma hermética, se enseñaba en los Capítulos Cohens. Era, en una palabra, **la continuación de la Orden de los Elegidos Cohens en la Estricta Observancia, el comienzo del movimiento willermocista.**

Curso Práctico de Astrología Judicialia

Enseñanzas de Surya. S. I.

Estudiaremos hoy las influencias del 12.º signo zodiacal:

PISCIS o Los Peces.

Este signo simboliza la inundación, principalmente porque cuando el Sol pasa por esta constelación empieza la estación lluviosa (en el hemisferio Norte), lavando las nieves del invierno que, al derretirse, se transforman en torrentes que inundan los valles y las comarcas bajas. Este signo es también al término del viaje de Apolo a través de los doce signos.

“Cerca de sus amadas olas permanecen los fríos peces, se juntan al Carnero y completan el ciclo”.

Cabalísticamente, el signo de Piscis indica los pies del Gran Hombre Cósmico, y por ello representa la base o fundamento de todas las cosas externas, así como las fuerzas mecánicas de la humanidad. Es el natural emblema de la servidumbre paciente y de la obediencia. Sobre el planisferio esotérico, este signo está ocupado por Efraín y Manasés, las dos hijas de José, que recibieron su parte en Israel, como siendo los dos pies del Gran Hombre Arquetipo. Tal signo nos indica también el divino proyecto del gran cielo de la necesidad, iniciado con el fuego eruptivo, deslumbrante y dominante de Artes, para terminar en el polo opuesto, el agua, símbolo del equilibrio universal. La gema mística de Piscis es el crisolito (blanco y refulgente). Piscis es la última emanación del trígono de Agua y el domicilio de Neptuno (y el de Júpiter en nacimiento nocturno según la astrología tradicional).

Sobre al plano intelectual, Piscis representa la indiferencia mental. Es el polo opuesto de la cabeza. Aquellos que están dominados por su influjo, manifiestan particular indiferencia por todo aquello que generalmente interesa a los demás. Toman todas las cosas que vienen, si prestar atención a ninguna. Viven y mueren de acuerdo con las palabras de San Pablo: “siendo todas las cosas para todos los hombres”.

Sobre el plano físico, este signo da un cuerpo corto, con carnes abundantes, cabellos oscuros, tez pálida, ojos “húmedos” algo apagados, como los de los peces, un carácter negativo, tímido, inofensivo y despreocupado. Da personas de naturaleza apacible, cuya actuación es influenciado por sus amistades y por el ambiente. Entre las plantas, este signo rige: todas las hierbas marinas, los helechos y los musgos acuáticos Entre las piedras: el coral, la roca marina, la piedra pómez, la arena y el pedregullo. Tales son las enseñanzas que, sobre Piscis, nos da J. Burgoyne, el Rosacruz autor de “Luz de Egipto”

LOS DECANATOS DE PISCIS EN EL ASCENDENTE (Según Julevno)

Piscis caracteriza, de modo general, a personas de estatua mediana o pequeña, algo corpulentas, de rostro pálido, cuya mirada es apagada y como adormecida, de cabellos castaños. Los brazos y las piernas suelen ser cortos, los hombros bajos y redondos y la constitución más bien débil o enfermiza. El carácter oscila de indolente a perezoso, de poca energía, gustando de la comodidad y el descanso. La persona es de inteligencia lenta y con tendencia a la bebida. Este signo gobierna los pies y se halla bajo el dominio de Júpiter y de Neptuno.

El primer decanato (10 primeros grados) es regido por Saturno e indica un carácter religioso, hasta fanático, entusiasta, pero sin actividad práctica. Este decanato pronostica también: amigos falsos, dificultades y perturbaciones en la posición, preocupaciones provenientes de los hijos, peligro de ahogarse, querellas, muerte prematura o grave enfermedad de uno de los parientes de la persona.

El segundo decanato (grados 11 a 20) está bajo la influencia de Júpiter e indica: persona buena, inteligente, muy simpática, pero falta de constancia. Este decanato suele proporcionar una buena situación, éxito, dos casamientos o inconstancia en el matrimonio. También indica amigos eminentes, algunas distinciones, riquezas o ganancias por la posición y meritos de la persona.

El tercer decanato (grados 21 a 30) está bajo la influencia de Marte e indica un carácter variable, tímido en ciertos momentos y audaz en otros, fácilmente influenciado por el sexo opuesto; una persona religiosa, poética y amorosa, pero inconstante.

También indica luchas y vicisitudes en la fortuna y posición, ayuda de amigos poderosos, perturbaciones en el matrimonio y preocupaciones por los hijos; éxito posible en país extranjero, pero con peligro constante.

LAS FACES DE PISCIS (divisiones de 5 grados) según opiniones clásicas, recogidas por el Dr. Salmón, indican:

FAZ 1.ª (0.º a 5.º): Estatura media, hombros fuertes, rostro delgado y alargado, cabellos oscuros, ojos encavados, nariz grande, boca ancha y barbilla estrecha o aguda. Cuando Marte se halla en esta faz, hay peligro de marcas de viruela. Esta faz indica a los adivinos y profetas, según la evolución que en ella encarne.

FAZ 2.ª (6.º a 10.º): Esta faz indica una persona de estatura más elevada que la precedente. El rostro es más lleno, la tez más clara y el aspecto más agradable. Los cabellos son castaños más claro, las cejas abundantes, la boca ancha y los dedos, brazos, piernas y pies largos. Marte en esta faz indica marcas de viruela, pero concede buenas cualidades morales, así como aptitudes para el magnetismo.

FAZ 3.^a (11.º a 15º): Indica persona de carnes más abundantes, aspecto más agradable, rostro lleno y ovalado, cejas hermosas y anchas y frente desarrollada. Persona de estatura más bien pequeña; derecha y no muy gruesa de talle. Si Saturno, Venus o la Cola de Dragón se encuentran en esta faz, indicarán una vida errante, agitada, vagabunda y una Inteligencia mediocre.

FAZ 4.^o (16.º a 20.º): Estatura mediana, rostro alargado y con pecas, frente ancha y cejas abundantes, ojos pequeños, oscuros o negros barbilla estrecha. Los cabellos son negros y a veces ondulados y los brazos, las manos y los pies son pequeños.

FAZ 5.^a (21.º a 25.º): Persona muy bien proporcionada, rasgos regulares, rostro redondeado, ojos grisáceos, nariz carnosa bien hecha, barbilla con cuevilla, aspecto bueno y sonriente y cabellos oscuros. El grado 25 hace a la persona más pálida y sumamente amable. El grado 22 contiene la estrella fija **Markab** que anuncia accidentes violentos y heridas por fuego, electricidad o vapor.

FAZ 6.^a (26.º a 30.º): Persona pequeña, menuda, débil o delgada. El rostro está marcado por pecas o barros y a veces por granitos; la tez es morena y los cabellos son oscuros. Esta faz contiene a la estrella fija **Scheal de Pegaso**, que es violenta, de la vibración de Saturno y que pronostica peligro de muerte por agua.

INFLUENCIAS DE LAS FACES DE PISCIS EN EL ASCENDENTE (Según viejos autores)

1.^a FAZ: Persona diestra e ingeniosa, amante del estudio, de artes o ciencias, especialmente astronomía y astrología, en las que pueden destacarse.

2.^a FAZ: Persona prudente, sabia, inteligente, justa y honesta, calma y que soporta las Injurias con paciencia, pero difícil de apaciguar cuando llega a ser presa de indignación o ira.

3.^a FAZ: Carácter bueno, justo y honesto, pero si estuviesen presentes Saturno, Venus o la Cola del Dragón, habrá falta de voluntad y de energía.

4.^a FAZ: Persona leal, honesta y servicial, de buen juicio, buena inteligencia e inclinada al estudio de artes y ciencias.

5.^a FAZ: Persona afable, amable y franca, buena con sus amigos pero implacable con sus enemigos y que desea el bien de la sociedad humana.

6.^a FAZ: Persona muy inteligente pero algo rústica y pretenciosa, en continua disputa con aquellos que no participan de sus opiniones.

LAS FACES DE PISCIS SOBRE EL MEDIO CIELO

PRIMERA: Honras y consideración popular, fama vulgar y local. Esto es más nítidamente notado si se halla aquí Saturno o la cola del Dragón, o si este lugar recibe la oposición de Marte.

SEGUNDA: Indica una situación modesta pero feliz durante toda la vida, con la consideración y estima de los que le rodean.

TERCERA: Gustos afeminados y desdén por las ocupaciones serias.

CUARTA: Elevación religiosa o posición en la magistratura o afines.

QUINTA: Éxito mediante las mujeres o la gente de la Iglesia.

SEXTA: Disgusto, adversidades y una existencia llena de obstáculos y miseria.

¿Es posible prolongar la juventud?

¿Existe una Alquimia Espiritual capaz de devolvernos la juventud? – Causas de la vejez y de la muerte.

Por Asuri Kapila, S. I.

¿Cuáles son las cualidades químicas de los elementos y el papel que desempeñan en nuestro organismo?

Es preciso recordar que el cuerpo humano, está compuesto por una cantidad de sustancias que entran en la constitución del protoplasma celular que pueden ser clasificadas en **SUBSTANCIAS INORGÁNICAS** (agua, sales minerales y algunos gases) y **SUBSTANCIAS ORGÁNICAS** (hidratos de carbono, grasas, sustancias proteicas, además de fermentos y vitaminas). Todas esas sustancias están compuestas por 22 elementos; 12 principales y 10 secundarios.

Los principales son: **CARBONO**, **AZUFRE**, **NITRÓGENO**, **HIDRÓGENO**, **OXÍGENO**, **FOSFORO**, **CLORO**, **POTASIO**, **SODIO**, **MAGNESIO**, **CALCIO**, **HIERRO**.

Los secundarios son **SILICIO**, **FLÚOR**, **BROMO**, **YODO**, **ALUMINIO**, **MANGANESO**, **LITIO**, **COBRE**, **PLOMO** y **CINC**.

Carbono — Es el principal elemento del organismo en el cual se encuentra casi en proporción de 50 %. Entra en la constitución de la mayor parte de las sustancias orgánicas y de muchas inorgánicas. Lo introducimos diariamente en una cantidad de casi 280 grs. y lo eliminamos en gran parte por la respiración bajo forma de ácido carbónico. Se encuentra en casi todos los alimentos de origen vegetal y animal.

Azufre — Entra en la constitución de las sustancias proteicas y de sus derivados; se le encuentra combinado en las sales bajo forma de sulfatos alcalinos (que existen en la sangre y en la mayor parte de los tejidos y líquidos con excepción de la bilis y jugo gástrico) hiposulfitos alcalinos, sulfocianuro de K y de Na (saliva, sangre, etc.), sulfuro de hierro, etc. Se le encuentra, además, en el intestino combinado con el H al estado de H₂S. Es indispensable para la formación de los tendones y cartílagos, desempeña un importante papel en la curación del reumatismo y enfermedades de la piel, facilita la eliminación de las sustancias tóxicas, tonifica los nervios y hace crecer los cabellos.

El azufre que tenemos que asimilar debe proceder de alimentos crudos y no cocidos pues el que proviene de estos últimos provoca trastornos intestinales con producción de gases. Evitar, por consiguiente, los huevos duros y el repollo hervido.

El azufre asimilable abunda en las chauchas, zanahorias, ciruelas, higos frescos y secos, yemas de huevos (crudas), cebollas crudas, rabanitos y pan integral, nabos hervidos, coliflor hervida y brócoli.

Nitrógeno — Entra en la constitución de las sustancias proteicas y de los productos azoados que de ellas derivan. Se encuentra al estado libre en las vías respiratorias y tubo digestivo, proviniendo casi completamente del aire atmosférico respirado o tragado. Se encuentra al estado de solución en la sangre y otros líquidos del organismo. Obra como atenuante de la acción oxidante del oxígeno.

Hidrógeno — Entra en la constitución de todas las sustancias orgánicas y en un cierto número de inorgánicas. Se le encuentra al estado libre en el aire espirado, en el tubo intestinal y en los productos gaseosos de la perspiración cutánea. Lo introducimos diariamente con los alimentos y con las bebidas en la cantidad de casi 40 grs. y lo eliminamos

aproximadamente en la misma cantidad de la introducida, por las diversas vías de eliminación o en forma de agua y NH_3 o en forma de combinaciones complejas en los productos catabólicos.

Oxígeno — Entra en la constitución de casi todas las sustancias orgánicas y de muchas inorgánicas, entre las cuales principalmente el agua. Existe combinado débilmente con la hemoglobina de los glóbulos rojos constituyendo la oxihemoglobina, al estado de solución en el plasma sanguíneo, linfa y otros líquidos del organismo; al estado de gas libre en las vías y en pequeña cantidad en la parte superior del tubo digestivo. Lo introducimos con el aire y con los alimentos.

Fósforo — Entra en la constitución de las nucleínas y lecitina y en muchos fosfatos, entre los cuales los de Na, K, Mg, Ca, etc. Los fosfatos de K se encuentran en los músculos, células en general y cerebro; los de Ca en la leche, huesos y dientes. Es introducido el fósforo con los alimentos orgánicos e inorgánicos y es eliminado con la orina y heces bajo forma de ácido fosfórico. La función fisiológica de los fosfatos es muy importante, como lo indica su presencia en todos los tejidos y su predominancia en los glóbulos rojos, músculos, nervios y células en crecimiento. En la sangre los fosfatos alcalinos y especialmente el fosfato de sodio contribuyen a mantener la alcalinidad, favorecen la solución de las sustancias proteicas y ejercen influencia en la absorción del CO_2 por parte de la sangre, etc.

La carencia de fósforo en el organismo se traduce en depresión nerviosa, histerismo, neurosis y entorpecimiento mental. Los alimentos ricos en fósforos son: coco, aceitunas, uvas, frutillas, castañas, manzanas, peras, cerezas, naranjas, lechuga, escarola, papas, espinacas, coliflor, cebollas, rabanitos, zanahorias, pepinos, alcauciles, leche, porotos, quesos frescos, lentejas, garbanzos, cebada, harina de maíz, avena, pan integral, nueces, zapallo, almendras, trigo integral, centeno y yemas de huevo, en las cuales llega hasta un 70 %.

También el fósforo debe ser introducido en forma orgánica, pues en caso contrario produce una serie de graves trastornos principalmente a cargo del sistema nervioso.

Cloro — Se encuentra al estado libre o combinado con tres sustancias proteicas en el jugo gástrico. Este cloro intestinal vuelve a combinarse con los álcalis y es reabsorbido volviendo a la sangre de donde había venido en forma de cloruro de sodio. Se le encuentra en forma de cloruro de Na, K y Ca en todos los líquidos y tejidos del cuerpo. Estos cloruros están en gran parte en solución, pero también están combinados con las sustancias proteicas.

El cloro es un elemento purificador y gran estimulante celular. La deficiencia de cloro se traduce en nerviosidad, catarros y resfríos, congestión intestinal, palidez en el semblante, mal humor, temor, ansiedad, piorrea y albuminuria.

Los alimentos ricos en cloro son: zanahorias, lechugas, espinacas, rabanitos, remolacha, lentejas, espárragos, hongos, pepinos y yemas de huevo.

Potasio — El potasio se encuentra en el organismo en mayor o menor o cantidad en todos los tejidos y líquidos, combinado con los ácidos inorgánicos y orgánicos. La más importante combinación del potasio es el cloruro de K que acompaña en todas partes al cloruro de sodio. Pero mientras las sales de Na se encuentran más en los líquidos y excepcionalmente en los glóbulos rojos de algunos animales, las sales de potasio se encuentran más en los elementos morfológicos como glóbulos rojos, tejido muscular, nervioso, etc., y, excepcionalmente en la leche.

Las sales de K provienen de la alimentación especialmente vegetal y son fácilmente absorbidos. Su eliminación se hace por la orina y heces.

El papel que desempeñan las sales de K, es muy importante. En pequeñas dosis excitan la actividad circulatoria, elevan la presión sanguínea, aceleran y refuerzan las contracciones del corazón. En dosis mayores son poderosos venenos para el protoplasma y particularmente para las células musculares. Ejercen una acción más bien estimulante que nutritiva y facilitan la fermentación del azúcar.

La carencia de potasio se traduce en el decaimiento muscular y cerebral, adelgazamiento y estreñimiento.

Los alimentos más ricos en potasio son: yemas de huevo, cocos, lentejas, arvejas, aceitunas, castañas, cerezas, tomates, moras, papas, manzanas, lechugas, rabanitos, pepinos, alcauciles, zanahorias, cebollas, ciruelas, uvas, cerezas, peras, centeno, naranjas.

Sodio — El sodio se encuentra en el ser humano en combinaciones semejantes a las del potasio. La más importante es el cloruro de sodio, que se halla con preferencia en los líquidos orgánicos, como plasma sanguíneo, linfa, bilis, sudor, jugo pancreático y orina. La cantidad general existente en el organismo llega más o menos a 200 grs. El cloruro de sodio proviene todo de la alimentación, en la cantidad aproximada de 15 o 20 grs. diarios. Es eliminado por la orina casi en la misma proporción y en parte por el sudor, saliva, mucus y heces.

El papel que desempeña el cloruro de sodio es importantísimo. Facilita los fenómenos osmóticos, la desasimilación de las sustancias proteicas y la eliminación de la urea por la orina, así como también la eliminación de la misma orina.

Se encuentra en las ciruelas, almendras, harina de centeno, de maíz, porotos, pan integral, avena, coco, trigo, cebada, cerezas, nueces, lechuga, espinacas, zanahorias, rabanitos, frutillas, zapallos, manzanas, quesos frescos, huevos, lentejas, naranjas, escarolas, peras, alcauciles, castañas y pepinos. Los alimentos más ricos en sodio son las zanahorias y las espinacas, en las cuales el contenido en sodio es de casi el 60 %.

Magnesio — Se encuentra en el organismo al estado de fosfato y carbonato. El primero acompaña siempre al fosfato de Ca, y en los músculos y timo se encuentra en mayor cantidad que éste.

Es introducido mediante los alimentos en general y eliminado en parte por la orina y heces.

Ejerce en el organismo un papel muy importante, todavía no bien conocido. Su carencia provoca disturbios mentales, neurastenia, vértigos, nerviosidad, mal humor, insomnio, estreñimiento y una hiperestesia de los tejidos en general.

Se encuentra en abundancia en todas las frutas cítricas como naranjas, pomelos, limas, limones y además en frutillas, ananás, yemas de huevo (crudas), leche (cruda), crema de leche, manzanas, duraznos, uvas, cerezas, nueces, trigo integral, avena, frutas secas, espinacas, coco, almendras, castañas, moras y verduras crudas en general.

Calcio — Se encuentra en el organismo al estado de fluoruro, fosfato, carbonato, sulfato, oxalato, citrato, etc. El fluoruro de Ca se encuentra en los huesos y trazas en la sangre, leche y cerebro; el fosfato de Ca se encuentra en los tejidos y líquidos; el carbonato de Ca se encuentra en los otolitos, orina, huesos, dientes, etc.; el cloruro de Ca se encuentra en el jugo gástrico; el sulfato de Ca deriva probablemente de la oxidación de las proteínas y los uratos y oxalatos se encuentran en los sedimentos de la orina, y el citrato de la leche.

La mayor cantidad de calcio proviene de los alimentos, especialmente vegetales, y del agua. Su eliminación se hace por los riñones y sudor, pero, principalmente por las heces.

En nuestra juventud necesitamos al calcio para la formación de los huesos y dientes; recién cuando nuestro cuerpo está desarrollado ya no se hace necesaria tanta cantidad de calcio, porque en exceso endurece las arterias, cartílagos y tejidos en general, produciéndose entonces un proceso denominado calcificación, que trae como consecuencia formación de cálculos, falta de flexibilidad de las articulaciones y toda una serie de trastornos ya estudiados en números anteriores de esta revista. Así que la falta del calcio, especialmente en los niños, se traduce por dientes defectuosos, piernas defectuosas, torcidas, malformaciones óseas, predisposición a la tuberculosis, vejez prematura y vida corta.

Los alimentos ricos en calcio son los quesos frescos, yemas de huevo, leche, trigo, limones, duraznos, naranjas, ciruelas, espinacas, cebollas, frutillas, y especialmente lechugas, zanahorias aceitunas y pan integral. El fijador del calcio es el limón y es por eso que conviene tomar todos los días, en ayunas, jugo de limón para fijar el calcio en los tejidos de todas aquellas personas que lo necesitan. El único calcio asimilable es el que proviene de la alimentación vegetal y, sobre todo, de los alimentos supradescritos, pues el calcio inorgánico o mineral (como el que se acostumbra a dar por inyecciones) no es en general asimilado y sólo llega a depositarse en los tejidos produciendo trastornos de varias especies.

Hierro — Se encuentra en el organismo siempre en combinación orgánica, en la hemoglobina de los glóbulos rojos, en la hepatina, ferratina y otros albuminatos del hígado, bazo y médula de los huesos; en algunos pigmentos provenientes de la hemoglobina (melaninas, etc.); en los cabellos, ojos, quilo, linfa, bilis, leche, orina, jugo gástrico, etc.

La función del hierro en el organismo es importantísima, pues sirve de vehículo al oxígeno, que mediante su suave combinación con la hemoglobina, es transportado a todo el organismo.

El hierro introducido en nuestro organismo proviene de los alimentos ricos en este elemento, como arvejas, remolachas, habas frescas, chauchas, aceitunas, maíz, arroz, manzanas, pepinos, zanahorias, berros, papas, yemas de huevo, cebada, nueces, lechuga, ciruelas, cerezas, rabanitos, cebollas, alcauciles, lentejas, trigo y, sobre todo, espinacas.

Su eliminación se hace por la orina y heces. Verdaderos depósitos de hierro en el organismo son el hígado y el bazo, que atraen como verdaderos magnetos al hierro circulante en la sangre.

La falta de hierro produce anemia, debilidad, insomnio, clorosis, vértigos, deficiencias de la memoria, incapacidad de la mente de concentrarse, extremidades frías, etc.

Silicio — El silicio se encuentra bajo forma de bióxido de silicio en los cabellos, huesos, bilis, orina, cartílagos, páncreas, cristalino de los ojos, tendones, etc.

Su función es la de absorber los gases, alcalinizar los medios ácidos, ser un verdadero antiséptico orgánico natural, tonificar los órganos sexuales y las arterias y nervios. Es, pues, un poderoso antiarterioesclerótico y antirraquítico; es sumamente necesario para los agotados nerviosos y es el que da brillo a los ojos, uñas y dientes.

El silicio abunda en los siguientes alimentos: yemas de huevo (crudos), escarola, berros, nueces, piñones, trigo integral, avena, granadas, frutillas, manzanas, uvas, cerezas, duraznos, zanahorias, espinacas, repollo crudo, tomates, arroz integral y cebada.

Dichos alimentos deben ser comidos por todas aquellas personas que padecen de estreñimiento crónico, debilidad sexual, neurasténicos y, sobre todo, por los que padecen del hígado, deficiencias de la circulación sanguínea y falta de agilidad mental.

Flúor — Se encuentra en los huesos, dientes, sangre, uñas, cabellos y orina. Su función en el organismo no es todavía completamente conocida. Aminora la emotividad

y manifiesta una acción contra los cálculos renales y de la vejiga, contra la dilatación de las venas, parálisis, tuberculosis, sífilis y otras enfermedades venéreas.

Abunda en los siguientes alimentos: cebollas, ajos, remolachas, trigo integral, espinacas, avena, manzanas, y yemas de huevo.

Bromo — Se encuentra en las glándulas suprarrenales, hipófisis, hígado, tiroides y uñas.

Se desconoce su función en el organismo.

Yodo — Se encuentra en la sangre y tiroides.

Se encuentra en los siguientes alimentos: papas, rabanitos, lechugas, uvas negras, sandías, habas frescas, granadas, chauchas, frutillas, naranjas, ananás, yemas de huevo (crudas), manzanas, arvejas, tomates, ajos, cebollas, alcauciles y hongos.

La falta de yodo en nuestro organismo se traduce en hipertrofia de la tiroides, produciendo el bocio endémico y la enfermedad de Basedow y alteraciones del sistema nervioso, como palpitaciones cardíacas, timidez, excitabilidad, emotividad y hasta idiotez.

Aluminio — Se encuentran trazas en las cenizas de los tejidos. Su función en el organismo es desconocida.

Manganeso — Se encuentra en la sangre, bilis, cabellos, leche, huesos y orina. Generalmente está junto con el hierro.

Abunda en los siguientes alimentos: perejil, avellanas, almendras, yemas de huevo (crudas), escarola, berro, nueces, piñones y casi todas las verduras.

Su deficiencia en nuestro organismo se traduce en amnesia, confusión y entorpecimiento mental, estados de locura o violentas excitaciones mentales y físicas, lo que hace suponer que debe desempeñar un papel importante en la tonificación de todo el sistema nervioso.

Litio — Se encuentra en trazas en las cenizas de los tejidos. Su función en el organismo es desconocida.

Cobre — **Plomo** — **Cinc** — Se encuentran en el hígado y bilis. Función desconocida.

Podemos sacar de todo lo expuesto las siguientes conclusiones:

1) Todo trastorno físico y psíquico es la consecuencia de una carencia parcial o total de uno o más elementos.

2) Todo estado emotivo es un grito de alarma de nuestro organismo que pide calcio, flúor, magnesio, etc.

3) Es preciso elegir nuestros alimentos no comiendo cualquier cosa, sino exclusivamente y en la cantidad justa de lo que nuestro instinto no degenerado pide.

4) Comer alimentos naturales elaborados por la Naturaleza y no artificiales elaborados por el hombre. Los primeros son los únicos que poseen la vida necesaria para nuestro organismo. Recuerden los lectores que el cristal de roca así como las piedras preciosas poseen brillo, electricidad y magnetismo, mientras el cristal y las piedras sintéticas artificiales carecen de brillo, electricidad y magnetismo.

**Salud en los Cuerpos, Paz en los Corazones
y Unión fraternal entre todos los Seres.**

(Continuará).

Maha Boddhi Sangha



La Venerable Orden de la Maha Boddhi Sangha (Gran Fraternidad Budista de la Perfecta Sabiduría), imparte sus bendiciones a todos los seres, deseando alienten en sus corazones el Fuego Sagrado que cuando comienza a arder purifica y eleva, preparándolos para arrebatarlos hacia la sublime esfera desde donde moran los Perfectos.

Al Iniciar esta Venerable Fraternidad su actuación visible en el presente año, hace votos para que la Luz de la Sabiduría del Santo Buddha sea el refugio de los que anhelan el conocimiento, de aquellos que sufren e ignoran la causa de sus dolores, de aquellos que estando en el Camino desean acelerar su evolución, y hace votos también para que la paz inalterable que en su profunda doctrina nos enseña, sea para todos una constante realización y profunda Verdad.

Que la bendición del Venerable y Santo Buddha, Sublime y Perfecto en su Gran Sabiduría, Maestro de Compasión, descienda hacia todos los seres para que la Paz sea una Realidad, el Amor una Verdad y la Fraternidad el común y noble anhelo de toda la Humanidad.

Meditemos con profunda devoción sobre el Santo Nombre del Buddha, e invoquemos su Luminosa Presencia con el Sagrado mantram **NAMAH OM KWAZEON** todos los domingos a las 10 de la mañana y a las 4 de la tarde (hora uruguaya) cuando se reúnen los Servidores del Buddha en sus Ashrams ocultos de la Cordillera; y todos los Jueves a las 9 de la noche en el G.I.D.E.E. de Montevideo, donde se dicta un curso de Buddhismo y se venera su Santo Nombre (Ver N.º 34 de La Iniciación).

Meditemos, practicándolos, algunos puntos esenciales de la doctrina que ÉL enseñó para la realización del Sendero:

Abstención de la mentira — Ni en propia ventaja ni para favorecer intereses ajenos ni para secundar cualquier otra clase de intereses.

Abstención de la murmuración — Lo que se ha oído aquí no se repita allí, a fin de no ocasionar discordias y desconfianzas; y lo que se ha oído allí no se repita aquí para no ocasionar confusiones y odios. Obrando así se acerca a los que están distanciados y además se consolida a los que ya están unidos, volviéndose un instrumento de armonización.

Abstención del lenguaje áspero - Pronunciar sólo palabras exentas de rudeza, agradables al oído, cordiales, corteses, complacientes, congratulatorias y elevadas. Quien no sabe usar un lenguaje dulce y amable para con los demás no está todavía en el Sendero. Una palabra suave, afable y fraternal puede salvar una vida y enseñar el Camino a aquel que todo lo ha perdido.

Abstención de las conversaciones inútiles — Hay que hablar oportunamente, de acuerdo con lo hechos, y hablar a propósito de los cosas constructivas. El Buddha dijo: “O la conversación se refiere a la Verdad o se debe observar un santo silencio”.

Namo Tassa Bjugavato Arajato Samm Assam Buddjassa

GLOSARIO

Cumpliendo con lo prometido en el N° 34 de la Iniciación, empezamos a publicar el Glosario de las palabras pali, sánscrito, chino, árabe y tibetano para así facilitar a nuestros lectores la comprensión de ciertos términos y palabras tomadas en su fuente de origen. Aconsejamos escribirlas en un cuaderno por orden alfabético, así se tendrá con el tiempo, un valioso Glosario que será muy útil para consultas de los estudiantes del Budismo y Esoterismo en general.

(Abreviaciones: **P** Pali. **S** Sánscrito. **Ch** Chino. **Ar** Árabe. **Tib** Tibetano)

Samma (P) — Recto o recta.

Sammaditti (P) — Recto conocimiento.

Samsankapa (P) — Recta intención.

Sammavaca (P) — Recta palabra.

Sammaauvo (P) — Recto vivir.

Sammvaiamo (P) — Recto esfuerzo.

Sammasati (P) — Recta atención.

Sammasamadi (P) — Recta concentración.

Panna (P) — Iluminación.

Sila (P) — Moralidad.

Bikku (P) — Aquel o aquella que recibió de su Maestro la verdadera iniciación (astral) budhista.

Kamma (P) — Equivalente de Karma en sánscrito. Ley de causa y efecto.

Damma (P) — Equivalente de Djarma o Dharma en sánscrito. Ley sagrada.

Nibbana (P) — Equivalente de Nirvana en sánscrito. Estado de suprema perfección.

Gotama (P) — Nombre de Gautama el Buda. Con el nombre de Gotama se designa al Maestro en las escrituras pali.



Suddha Dharma Mandalam

El Avatara de BHAGAVAN MITRA DEVA

Instructor del Mundo

En esta artículo, daremos a conocer las Instrucciones para la Celebración del Plenilunio de Vaisaka, pero antes, y como reverente homenaje a nuestro Gurú, el suave, puro, sabio y humilde Swami Subramaniananda, deseamos reproducir el texto de un Circular que el Gurú envió a todos los Miembros de S. D. M. y en cual **anunciaba con seis días de anticipación el Nacimiento del Avatara Sri Bhagavan Mitra Deva**. Sea ella tema de meditación y reverencia para todos Discípulos. Dice así:

“Suddha Dharma Mandalam— Subhamastu Sarvajagam Namasté Mahadbhya, Siddhebyo, Gurubhascha, Namó, Namá— El 16 del presente; Uno de los elevados miembros del Suddha Dharma Mandalam se reencarnará a fin de llevar a cabo por sí mismo una obra en bien del mundo. Este día, por lo tanto, es digno de ser guardado por todos los miembros del Mandalam tengan la bondad de celebrarlo como tal. A eso de las 6 ½ P.M., después del acostumbrado Anushatanam cotidiano, deberán los miembros ofrecer una súplica en su propio idioma a Yoga Devi y a los Jerarcas del Mandalam para que se conceda prosperidad al mundo entero.

La casa habrá de engalanarse con luces, tanto cuanto sea posible, como una demostración de la alegría que se siente en tal ocasión. Celébrese una fiesta esa misma noche, en armonía con las circunstancias.

Beach House, Mylapore, Madras, **10 de enero 1919...**

(Fdo): S. Subramaniam.

OBSERVANCIAS DEL PLENILUNIO DE VAISAKA

En la noche del sábado 26 de mayo, los Miembros del Suddha Dharma Mandalam tienen que bañarse antes de ponerse el sol (el sábado), habiendo ayunado todo dicho día. Además de la práctica o meditación que pudieran haber hecho en la mañana del sábado, volverán a hacer su meditación o práctica diaria, por la noche, antes de la hora que se fijó para la Ceremonia de la Luna Llena de Vaisaka, y en dicha hora se hallarán en el Ashram en que deba realizarse dicha celebración, si no les fuera posible concurrir, se unirán a ella desde sus domicilios o lugar apropiado.

A la 1 y 48 (Tiempo Medio Greenwich¹) del día 27 deben sentarse en el Ashram —o lugar apropiado—, enfrentando el norte. En el centro del lugar de ceremonia o ante cada miembro aislado, se hallará una hoja vegetal, y en el centro de la misma deberá colocarse, sin que toque el suelo, un limpio tiesto de metal, bastante amplio de boca, lleno sus tres cuartas partes de agua límpida. Se pondrán en el tiesto dos fragantes flores rojas (cuyo significado conocen los Miembros). En el lado derecho se tendrán blancas y olorosas flores en un plato limpio. Los Miembros han de pensar en su Instructor, en el Gurú, y en que frente a ellos se encuentran reunidos en Asamblea los Siddhas pertenecientes al Suddha Dharma Mandalam, celebrando ritos por el bien del mundo para los próximos doce meses. Entonces, con las manos juntas, repetirán los versos que se dan más adelante, y ofrecerán una de las flores blancas, poniéndola en el tiesto, después de recitar cada verso.

Terminada la recitación de los versos que publicamos hoy, permanecerán en meditación y en adoración por más de 30 minutos. Pasado (más o menor) ese lapso, el Oficiante de cada Ashram (o el miembro aislado), recitará los **10 versos publicados en la página número 22 de la Iniciación número 35, y a continuación, las 6 estrofas publicadas en la revista de abril de 1944².**

Nueva quietud adorativa y **lo que espontáneamente sea traducido por mudras, etc., por los presentes**, servirá de clausura a la Celebración. **Cada Discípulo hará posteriormente una relación de sus Impresiones o percepciones —por escrito— y lo entregará al Oficiante de su Ashram (o se lo enviará, si se hubiese visto obligado a realizar la Celebración aisladamente).**

Tales celebraciones serán hechas con luz suave durante la Celebración, que puede ser precedida de música adecuada (Largo de Haendel, Claro de Luna, etc.).

Terminada esa Celebración puede ser roto el ayuno, mediante dieta dulce y liviana, celebrando festivamente la fraternal reunión iluminando el local en señal de regocijo.

Por la noche (noche del domingo al lunes) a las 22 y 30, hora uruguaya, previo baño, cada Miembro aisladamente, o nuevamente reunidos en sus Ashramas, situándose frente al **Este y si es posible expuestos a la Luz de la Luna**, recitarán los versículos que damos más adelante, y luego, en absoluta quietud y reposo, podrán pedir para que se les permita unirse internamente y en el lugar adecuada a la Gran Celebración, para **ofrecer su Servicio en ayuda a la Misión del Avatara y recibir internamente la semilla de lo que deben realizar en el futuro inmediato.**

Hecho tal ofrecimiento, con la mente y con el corazón, deben entregarse a la meditación adorativa y dejarse llevar...

¹ Dicha hora media de Greenwich, corresponde a las siguientes horas civiles (del reloj):

Argentina: Si no hay cambios a la misma hora que Uruguay.

Brasil: A las 22 y 48 del día 26.

Chile: A las 21 y 48 del día 26.

Uruguay: A las 22 y 48 del día 26.

Desde luego se entiende que los participantes de dichas Celebraciones se hallarán en los locales respectivos y ya en silencioso recogimiento, por lo menos 30 minutos antes de las horas indicadas.

² La Iniciación N° 24, páginas 19 a 21 inclusive.

Lo que les hubiera sido dado percibir o realizar en este segundo acto, será consignado también en sus relaciones individuales, a entregar al Oficiante de sus respectivos Ashramas, para ser enviados al Instructor.

Que la Bendición del Gurú sea con Todos y Cada Uno.

Jehel

VERSÍCULOS³

I.—En la región Visala de Badari, los Mahatmas, que siempre vigilan por el bienestar del mundo, derraman sus bendiciones sobre el mundo en el Plenilunio del Mes de Vaisak.

II y III.—Más adelante, obedeciendo el mandato de Bhagavan, el Yogui Mitradeva, de Elevada Alma, un adepto de Rinkhana (uno de los Treinta y dos Siddhas) se ha encarnado con el fin de proteger al mundo y también de hacer fructíferos los buenos Karmas. Sea próspera esta Encarnación del Protector del Suddha Dharma.

IV.—¡Victoria a la Suprema Deidad Yogadevi, la Madre del Mundo, la Sakti de Brahmán! Que sean felices por cien años sus adoradores.

V.—Que la suprema deidad asista al protector del mundo, quien jamás se desvía del sendero de la justicia y que también recorre el sendero de la rectitud.

VI.—Que la simpatía y la amistad entre gobernantes y gobernados, que nunca han estado del todo ausentes en el mundo, lleguen a ser universales.

VII.—De aquí en adelante, estemos nosotros libres de sentimientos de odios de clases. Que alcancemos inquebrantable felicidad. Que vivamos libres de todo deseo egoísta y nuestra mente rebose de amistosos y benéficos pensamientos.

VIII.—Eterna Bienaventuranza es la Suprema Divinidad. Su Alma Perfecta es de ecuánime mente realizada. Es Divino y glorioso. Su poder que conduce a todos a la realización.

Mi espíritu es inmortal y no tiene edad. Que todos los mundos gocen siempre de felicidad.

OM-SRIM SAUH-SRIM SAUH-SRIM SAUH.

³ Aquellos Miembros que conozcan, sientan y sepan pronunciar estas slokas en sánscrito, podrán hacerlo, pero si tienen más facilidad o comprensión en su propio idioma, deben usar este último.

BREVE GLOSARIO

Para que todos sean conscientes del valor de los términos usados con frecuencia, damos aquí la equivalencia de algunos:

ÁTMICO: Espiritual.

AVABRITHAM: Ceremonia final de consumación del Sacrificio.

AVATARA: Ser superior encarnado para cumplir una misión divina en este mundo. En cierto sentido somos todos el Avatara de la Suma de Ideal que hemos puesto en práctica desde la Creación del Mundo.

BRAHMÁN: Dios.

BRAHMICO: Divino.

DHARMA: Costumbre, Ley, Deber, Justicia.

DIKSHA: Iniciación.

GURÚ: Instructor, Maestro.

MAHA: Grande.

MAHA GUHA: Gran Gruta.

MAHATMAS: Grandes Almas.

MANDALA: Sociedad, Círculo sagrado.

NAVARATHRI. Cierta período del año destinado a especiales cultos.

OM (escribir AUM): Sonido fundamental, término sagrado de síntesis, verdadero AMÉN védico. Pronunciarla para fines egoístas o sin reverencia es hacer u hacerse mal. Pronunciarla con devoción y con fines elevados, es unirse a la Corriente Espiritual que rodea al Mundo.

PARAMATMA: Supremo Espíritu.

PRAKRITI. Materia.

PUJAS: Culto.

SHIM, SAUH: Tiene varios usos y sentidos. Compréndase como “Así sea” y también como “Sea la Paz”.

SAKTI: Energía o poder.

SANNYASA: Inmunidad de la “obligación de repetir un acto por no haber sido bien ejecutado”.

SIDDHAS: Maestros de poder divino.

SLOKAS: Versículos, estrofas.

SUDDHA: Universal, Trascendental, Puro.

TAPAS: Austeridades.

YAGNA: Sacrificio Sagrado.

YANTRA: Medalla consagrada.

YOGA BRAHMA VIDYA: Ciencia sintética del Absoluto.

Influencias Cóslicas y Reacciones de los Seres Vivientes.

Influencia de la Temperatura

Por Pitágoras S.: I.:

so, además de los síntomas descritos, pueden presentarse otros y todos de naturaleza nerviosa, como parálisis o parestia, hemiplejía, etc., que, a veces duran mucho tiempo o pueden ser permanentes. A veces, la muerte puede producirse en forma repentina.

Los disturbios descritos son casi exclusivamente funcionales, porque las lesiones anatómicas encontradas en los tejidos de los cadáveres de los fallecidos por golpe de calor o de sol son de muy eOtra modalidad de la energía que es percibida por los seres vivientes en sus dos polaridades de **calor** y **frío**, según que su intensidad sea superior o inferior a la media específica que existe en ellos, es la que se denomina **temperatura**.

Las fuentes de esa característica modalidad de la energía son múltiples, como por ejemplo la combustión de la madera, del carbón, del petróleo y de otras materias combustibles, el roce entre las superficies de los cuerpos, la resistencia a una corriente eléctrica, las capas más profundas de la tierra y los mismos seres vivientes; pero todas esas fuentes de radiación térmicas no son sino fuentes indirectas, pues se limitan a emitir la energía que habían recibido precedentemente del sol. De manera que podemos decir que la única fuente de energía y en nuestro caso la térmica, es el sol.

En efecto, si un rayo solar incide sobre un prisma de sal, gema que detiene las radiaciones menos que un prisma de vidrio, se obtiene un espectro visible, es decir, la descomposición del rayo solar en sus elementos constitutivos. Ahora bien, si exploramos el espectro visible mediante un sensible termómetro, constatamos un máximo de temperatura en correspondencia con el rojo, es decir, en correspondencia con aquellas radiaciones que tienen 6.980 ángstrom, o sea, 0 micrón 69; y si exploramos fuera de ese espectro visible, es decir, por debajo del rojo, en la banda de los infrarrojos, obtenemos también un máximo de temperatura. En otras partes del espectro, por el contrario, encontramos temperaturas inferiores.

Se ha creído en el pasado que las radiaciones solares y especialmente la térmica, eran más intensas cuanto más cerca estaban de su origen. El mito de Ícaro cayendo al mar porque, al querer elevarse demasiado, el calor del sol había fundido sus alas de cera, es una prueba de la creencia en este error. En realidad, la alta atmósfera es muy fría, como lo ha demostrado el Prof. Van Bennelen que, habiendo hecho elevar en el cielo de Java, en abril de 1913, un balón-sonda hasta la altura de 17.000 metros, registró una temperatura a 91° C. por debajo del cero. Las radiaciones emitidas por el sol se vuelven, pues, térmicas, solamente cuando inciden en un obstáculo que las detiene y las absorbe o almacena.

Esa modalidad de la energía denominada temperatura desempeña un papel primordial en el mantenimiento de la vida, que se conoce muy imperfectamente en la actualidad.

En lo que se refiere a la constitución de los climas, sabemos cómo la temperatura ejerce una influencia preponderante y sabemos también cómo la fauna y la flora están, en las diversas partes de la superficie terrestre, en directa dependencia del clima y, por consiguiente, de uno de sus más importantes factores constitutivos: la temperatura. Todos conocemos la exuberancia de la flora tropical y las estepas de las regiones frías, la naturaleza variable de las diversas especies animales según las regiones en que viven y la migración de algunas durante ciertas estaciones del año, es decir, durante aquellas épocas en que, debido a la inclinación del eje de rotación de la tierra y al movimiento de procesión de los equinoccios, varía la intensidad de la energía térmica sobre la tierra.

Sabemos, por otra parte, cómo la temperatura influye sobre la evaporación de las aguas en la superficie del suelo y de los mares; aguas que, transformadas en nubes, volverán a caer sobre el suelo, fertilizándolo.

Todas esas variaciones de la temperatura no pueden dejar de ejercer su influencia en los seres vivientes que, como se sabe, poseen un delicado mecanismo de regulación de la misma para adaptarse, entre ciertos límites, a sus variaciones.

Para ser sintéticos, trataremos de las influencias de la temperatura sobre los seres vivientes y de las reacciones de éstos a la misma, hablando antes de la influencia que ejerce su polaridad positiva o calor y después de la que ejerce su polaridad negativa o frío.

Influencia del calor.—Ya hemos dicho que cada ser viviente posee una temperatura específica. Ahora bien, para que su vida pueda desarrollarse normalmente, es preciso que la temperatura del ambiente en que vive no ultrapase ciertos límites, tanto para el calor como para el frío, porque sus mecanismos de regulación de la temperatura interna solamente pueden funcionar entre esos límites que, por otra parte son variables de ser a ser.

La mayor parte de las células vegetales y animales no pueden vivir en un ambiente en que la temperatura máxima sea superior a 40° - 47°.

Max Schulze ha demostrado que una temperatura superior a 47° provoca la muerte de las células vegetales y C. Kühne encontró que el protoplasma de las amibas coagula, a veces, a 40°. Existen, sin embargo, otros seres vivientes que toleran temperaturas mucho más altas, como ciertas algas que viven en aguas termales cuya temperatura llega hasta 63°. Ehrenberg ha encontrado infusorios que pueden vivir a una temperatura de 81° - 85°, y todos los bacteriólogos saben que las esporas del bacilo del carbunco soportan bien temperaturas superiores a 100° y que solamente después de tres horas a un calor seco de 140° pierden seguramente toda vitalidad. Como se ve, el límite máximo de temperatura en que pueden vivir los seres vivientes es muy variable y, por otra parte, el poder de adaptación de los mismos a las variaciones de la temperatura es también bastante diferente.

En lo que al hombre se refiere, el óptimum de temperatura es también bastante variable según las razas y los climas en que está acostumbrado a vivir, pero se puede decir de manera general, que vive mejor en las bajas que en las altas temperaturas y que ésta no debe ultrapasar los 37°. Es verdad que el hombre puede vivir a temperaturas superiores, pero, en este caso, es preciso que sus mecanismos de regulación entren en función.

Sabemos cómo en algunos países de Asia, África y América del Sur, la temperatura puede llegar hasta 40° y 45°, y, sin embargo, el hombre puede vivir

perfectamente en este calor sin que en sus funciones vitales se manifiesten graves perturbaciones.

Sabemos, por otra parte, que los que deben trabajar, por su oficio cerca de lugares en los que es muy grande la producción de calor, como por ejemplo cerca de las calderas de los buques, es decir, en un ambiente en que el calor llega hasta 60°, pueden quedarse por algunas horas sin que se presenten fenómenos morbosos, porque los mecanismos de autorregulación permiten que la temperatura interna no suba más allá de una media normal.

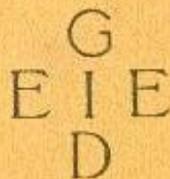
Si, por el contrario, la temperatura subo más de 60° o, por una temperatura inferior, los mecanismos de regulación funcionan mal, se pueden presentar repentinamente, primero, algunos disturbios nerviosos de naturaleza varia y después, aquellas graves perturbaciones conocidas con los nombres de **golpe de calor** y **golpe de sol** que a veces, son seguidas de muerte inmediata.

El **golpe de calor** es causado por un gran aumento del calor atmosférico, sea debido a los rayos solares, sea debido a cualquier otra fuente artificial de calor, mientras que el **golpe de sol** o insolación es causada por la acción directa de los rayos solares, específicamente sobre cabeza. Hiller, que ha estudiado mucho los factores causales del golpe de calor, afirma que, para qué éste pueda producirse, es preciso:

- 1) Una prolongada estada en regiones en que el aire esté supracalentado.
- 2) Un limitado trabajo muscular que paraliza los mecanismos de autorregulación de la temperatura.
- 3) Un exceso de trabajo muscular en ambiente templado, en cuyo caso se produce una perturbación en el equilibrio de la temperatura interna y parálisis o paresis del corazón y de los músculos respiratorios, además de graves perturbaciones en la composición de la sangre y del metabolismo.

Hiller llega así a la conclusión de que hay tres formas de golpe de calor; la forma asfíctica, la paralítica o disérasica y la psicopática. Tanto en el caso de golpe de calor como en el de golpe de sol, la temperatura del cuerpo aumenta notablemente, pudiendo llegar hasta 43°. Los disturbios fisiológicos que se producen en los casos leves (40°) son: respiración y pulso frecuentes, aumento de la eliminación del sudor, aumento de la sed y cansancio general. En los casos más graves el pulso puede llegar a un frecuencia de 130 a 140 pulsaciones por minuto, la sed es insoportable, el sudor es abundantísimo y se se manifiestan hemicráneas, delirios, vértigos y, a veces, calambres epileptiformes, pudiéndose producir, en estado, la muerte. Si la sintomatología descrita va poco a poco desapareciendo, queda, sin embargo, algunos síntomas persistentes como la depresión a exaltación nerviosa, hemicránea y disturbios visibles.

En el caso de la insolación en que la acción de los rayos solares se ejerce directamente sobre el sistema nerviosca importancia. Dichas lesiones consisten en cromatolisis de las células nerviosas del sistema nervioso central, destrucción de las fibrillas nerviosas de las células de la corteza y médula, pequeñas hemorragias en la médula oblonga, tubo digestivo, endocardio e hígado.



GRUPO INDEPENDIENTE DE ESTUDIOS ESOTERICOS

(Fundado en Enero de 1942) — MONTEVIDEO

**CURSOS METODICOS DE CIENCIAS ESOTERICAS
OCCIDENTALES y ORIENTALES**

Dr. JEHEL: Cosmogonía, Kabala, Alquimia y Magnetismo.

Dr. ASURI KAPILA: Yogas, Dietética y Quiromancia.

Dr. PITAGORAS: Androgonía.

Br. SURYA: Astrología judiciaria.

Hna. MARTHA: Historia de las Tradiciones Herméticas.

Hna. UPASIKA: La doctrina del Buddha.

Estas varias materias son enseñadas en series que constituyen "grados" de conocimiento en cada una de ellas, para llevar a los estudiantes a realizar prácticamente.

CURSOS E INFORMACIONES: En la Sede, Av. 18 de Julio, 1018, 2.º piso, diariamente de 18 a 21 horas, menos viernes y domingos.

"GIDEE" de La Plata (R. A.)

(Fundado el 22 de Agosto de 1943)

Informaciones: Sr. B. Rodríguez Meitín, Calle 60, N.º 967

BIBLIOTECA MARTINISTA

(Obras editadas por Publicidad "Ateneo",
15 de Noviembre 1149 - Buenos Aires)

\$ (arg.)

- 1.—ELIPHAS LEVI — "El Libro de los Sabios" 4.—
- 2.—PAPUS — "El Taro de los Bohemios" 10.—
- 3.—PAPUS — "El Taro Adivinatorio" 6.50
- 4.—E. SCHURE — "La Evolución Divina"

Brevemente anunciaremos los títulos de otras obras
a ser publicadas

* * *

Escriba reservando su ejemplar a Casilla 317

Montevideo

**BIBLIOTECA DE LA
ORDEN ROSA * * CRUZ KABALISTICA**

(Obras publicadas por "Editorial Kier" Buenos Aires)

\$ (arg.)

- 1—SEVAKA — "El Hijo de Zanoni" 4.50
- 2—P. SEDIR — "El Faquirismo Hindú y las Yogas"
- 3—FRANZ HARTMANN — "En el Pórtico del Tem-
plo de la Sabiduría"

Brevemente anunciaremos los títulos de otras obras
a ser publicadas

* * *

Escriba reservando su ejemplar a Casilla 317

Montevideo